Découvrez Alouette.

LES GRANDS PRIX QUÉBÉCOIS
Grand Prix
2009
DE LA QUALITÉ

Visites guidées.
Réservation préférable : 418 964-7342

Un produit léger...
Une solide présence...
Un partenaire de poids...

alouette.com
Sept-Îles – Québec – Canada

ALOUETTE

MOT DE LA MINISTRE DU TOURISME

Synonyme de découvertes et de dépaysement, la région de Duplessis bénéficie d'une nature grandiose, généreuse et sauvage propice à la pratique de nombreuses activités de plein air, de tourisme d'aventure et d'écotourisme. Je vous invite à parcourir ces 1000 kilomètres de littoral sur le golfe Saint-Laurent et ainsi observer des monolithes uniques au monde, des sites de nidification d'oiseaux et d'observation de mammifères marins parmi les plus beaux du Québec, d'anciens villages de pêcheurs et des sites historiques et naturels remarquables.

En sillonnant la région, il est possible que vous remarquiez des travaux dans certains sites touristiques. En effet, mon Ministère a entrepris, en collaboration avec les communautés nordiques, un projet exceptionnel, soit de faire du Nord du 49e parallèle québécois, une nouvelle destination touristique de calibre mondial, dans une approche de développement durable. Duplessis est une région de choix pour les amateurs de chasse, de pêche et de villégiature. Découlant de la démarche du Plan Nord, la Stratégie touristique québécoise au nord du 49e parallèle nous procure l'occasion de développer davantage ensemble, l'immense potentiel de la région.

Vous serez charmé par la gentillesse, la disponibilité et l'accueil chaleureux des gens d'ici, car choisir des vacances dans la région de Duplessis, c'est assurément vivre une expérience authentique et riche en émotions.

Nicole Ménard
Ministre du Tourisme

Tourisme Québec

Mode d'emploi

Comment utiliser ce guide	**4**	Les régions touristiques du Québec (carte)	5
Les symboles utilisés dans ce guide	4	Accès à la région (carte)	5
Information générale	**5**	Renseignements touristiques	6

Découvrir la région

Carte régionale	**128**	La Minganie	29
Portrait de la région	**12**	L'île d'Anticosti	39
La Route des Baleines	14	La Basse-Côte-Nord	42
Port-Cartier, Sept-Îles	16	Caniapiscau	46

Visiter et s'amuser

Événements	**71**	Randonnée pédestre	89
Particularités régionales		Vélo, Location de vélos	91
La faune et la flore	75	Croisières et excursions en mer	92
Aurores boréales	77	**Chasse et pêche**	**94**
Mototourisme	78	ZEC, Boutique, Info chasse et pêche,	
Grandes entreprises, Visites industrielles	79	Rivières à saumons	95
Culture et patrimoine		**Plaisirs d'hiver**	
Salles de spectacle	81	Pêche blanche, Ski alpin	96
Art et artisanat	82	Motoneige, Clubs	97
Tourisme autochtone	83	Location, Expédition	98
Nature et plein air		**Activités diverses**	
Golf, Karting	84	Santé et détente	99
Quad, Clubs	85	Magasinage	100
Base de plein air, Boutique plein air,		**Saveur régionale**	**101**
Équitation, Plages	86	Marchés d'alimentation,	
Plongée sous-marine	87	Bar laitier, Circuit gourmand	103
Kayak de mer	88	Agrotourisme et produits régionaux	104

Se loger et se restaurer

Restauration	**105**	Résidences de tourisme (chalets)	114
Hébergement	**107**	Autres modes d'hébergement	116
Hôtellerie	109	Campings	117
Gîtes	112	Pourvoiries	119

Renseignements utiles

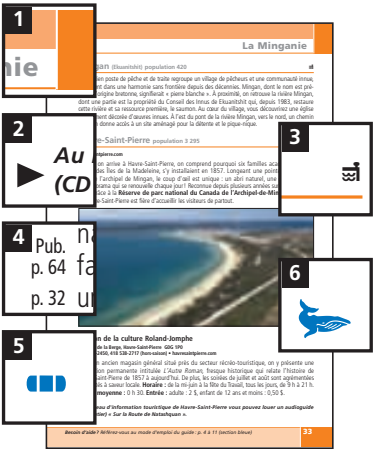
Services	**121**	**Index alphabétique**	**126**
Renseignements pratiques	**125**		

Ce guide touristique a été réalisé par Tourisme Côte-Nord | Duplessis en collaboration avec ses partenaires et le ministère du Tourisme du Québec. Seuls les membres de l'ATR sont inclus dans la présente brochure. Nous vous invitons à communiquer vos suggestions et commentaires. Les adresses complètes sont mentionnées à la page 6. This guide is also available in English.

© Ministère du Tourisme
© Tourisme Côte-Nord / Duplessis

Dépôt légal – Bibliothèque nationale du Québec, 2012 / ISBN 978-2-922569-14-8
Dépôt légal – Bibliothèque nationale du Canada, 2012 / ISSN 1924-6951

Comment utiliser ce guide



1 Les **couleurs** sont associées aux différentes catégories du sommaire. **2** Le **texte en italique** (qui suit la description d'une ville ou d'un attrait) **identifié par un triangle noir** présente la direction à prendre pour poursuivre une visite de cette ville ou de cet attrait. **3** Les **symboles** utilisés dans ce guide sont expliqués ci-bas. **4** La **page** indiquée en marge d'un texte en caractère gras renvoie à une page du guide contenant d'autres renseignements sur l'activité ou l'attrait mis en évidence. **5** Le **pictogramme** indique les établissements touristiques signalés sur les routes. **6** Le **pictogramme** indique les attraits touristiques situés sur la Route des Baleines.

Les informations de ce guide étaient exactes à l'automne 2011. Les prix excluent les taxes, sauf si avis contraire, et sont sujets à changement sans préavis. La prochaine édition du guide sera disponible au printemps 2013.

Les symboles et pictogrammes utilisés dans ce guide

- Aéroport principal
- Aéroport secondaire
- Base d'hydravion
- Circuit gourmand
- Halte routière
- Hôpital
- Lieu d'accueil permanent
- Lieu d'accueil saisonnier
- Quai
- Rampe de mise à l'eau
- Route des Baleines
- Signalisation touristique
- Train
- Traversier
- Lauréat régional 2012
- Lauréat national 2010

Accès aux personnes handicapées

- Accès total aux personnes à mobilité réduite.
- Accès partiel aux personnes à mobilité réduite.

Pour plus d'information, contactez Kéroul au 514 252-3104 ou le site Web keroul.qc.ca. Seuls les établissements visités par Kéroul sont indiqués dans ce guide.

Vignette d'accompagnement touristique et de loisirs pour personnes handicapées : admission gratuite pour l'accompagnateur de la personne qui possède la vignette avec le logo.

Route des Baleines

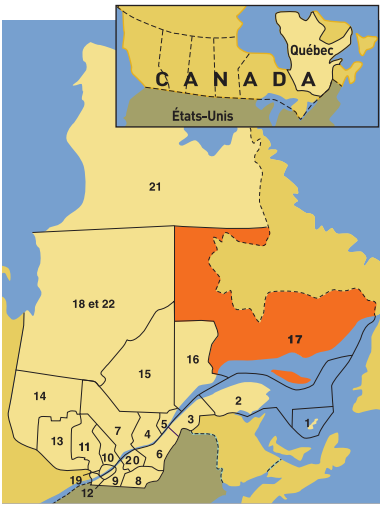
La signalisation touristique sur les routes
Surveillez les panneaux bleus ! C'est la façon, au Québec, d'indiquer le nom d'une région et le moyen de se diriger vers des services, des activités et des attraits.

Environnement

FSC www.fsc.org MIXTE Papier issu de sources responsables FSC® C103560

Fabriqué au Québec, le papier sur lequel est imprimé ce guide touristique officiel contient 100 % de fibres certifiées en vertu de la chaîne de traçabilité, dont 10 % de fibre post-consommation. Avant de me recycler, faites-moi circuler !

Les régions touristiques du Québec



1	Îles de la Madeleine	1 877 624-4437	tourismeilesdelamadeleine.com
2	Gaspésie	1 800 463-0323	tourisme-gaspesie.com
3	Bas-Saint-Laurent	1 800 563-5268	bassaintlaurent.ca
4	Québec	1 877 783-1608	regiondequebec.com
5	Charlevoix	1 800 667-2276	tourisme-charlevoix.com
6	Chaudière-Appalaches	1 888 831-4411	chaudiereappalaches.com
7	Mauricie	1 800 567-7603	tourismemauricie.org
8	Cantons-de-l'Est	1 800 355-5755	cantonsdelest.com
9	Montérégie	1 866 469-0069	tourisme-monteregie.qc.ca
10	Lanaudière	1 800 363-2788	lanaudiere.ca
11	Laurentides	1 800 561-6673	laurentides.com
12	Montréal	1 800 363-7777	tourisme-montreal.org
13	Outaouais	1 800 265-7822	tourismeoutaouais.com
14	Abitibi-Témiscamingue	1 800 808-0706	tourisme-abitibi-temiscamingue.org
15	Saguenay – Lac-Saint-Jean	1 877 253-8387	saguenaylacsaintjean.ca
16	Côte-Nord | Manicouagan	1 888 463-5319	cotenord-manicouagan.com
17	Côte-Nord | Duplessis	1 888 463-0808	tourismeduplessis.com
18	Baie-James	1 888 748-8140	tourismebaiejames.com
19	Laval	1 877 465-2825	tourismelaval.com
20	Centre-du-Québec	1 888 816-4007	tourismecentreduquebec.com
21	Nunavik	1 888 594-3424	nunavik-tourism.com
22	Eeyou Istchee	1 888 268-2682	tourisme-cri.ca

Accès à la région

L'utilisation et le transport des détecteurs de radar sont illégaux au Québec.

Renseignements touristiques sur la région de Duplessis

Association touristique régionale de Duplessis

Pub. p. 69

Tourisme Côte-Nord | Duplessis

312, avenue Brochu, Sept-Îles (Québec) G4R 2W6
Téléphone : 418 962-0808
ou sans frais : 1 888 463-0808 (Canada et États-Unis)
Du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h, vendredi, de 8 h 30 à 12 h
Télécopieur : 418 962-6518
Site Web : **tourismeduplessis.com**
Courriel : info@tourismeduplessis.com

Bureaux permanents

Fermont :
Bureau d'information touristique de Fermont
299, Le Carrefour, local 42, C. P. 2159, G0G 1J0
Tél. : 1 855 Fermont, 418 287-5822
caniapiscau.net

Havre-Saint-Pierre :
Portail Pélagie-Cormier
1010, promenade des Anciens, G0G 1P0
Tél. : 418 538-2512
havresaintpierre.com

Sept-Îles :
Tourisme Sept-Îles
1401, boulevard Laure Ouest, G4R 4K1
Tél. : 418 962-1238, 1 888 880-1238
tourismeseptiles.ca

Pub. p. 52

© Tourisme Sept-Îles

Accueil chaleureux garanti

Bureaux saisonniers

Aguanish :
250, route Jacques-Cartier, G0G 1A0
Tél. : 418 533-2228

Baie-Johan-Beetz :
16, rue Tanguay, G0G 1B0
Tél. : 418 539-0193
baiejohanbeetz.qc.ca

L'Île-d'Anticosti :
7, chemin des Forestiers, Port-Menier, G0G 2Y0
Tél. : 418 535-0250
ile-anticosti.com

Rivière-au-Tonnerre :
Route 138 (rivière Manitou), G0G 2L0
manitou@mrc.minganie.org

Natashquan :
24, chemin d'en Haut, G0G 2E0
Tél. : 418 726-3060, 418 726-3054, 1 866 726-3054
copactenatashquan.net

Port-Cartier :
Tourisme Port-Cartier
62, route 138, G5B 2G9
40, avenue Parent, G5B 2G5 (adresse postale)
Tél. : 418 766-4414, 1 888 766-6944
villeport-cartier.com

Pub. p. 49

Port-Cartier (Rivière-Pentecôte) :
2088, rue Monseigneur-Labrie, G0H 1R0
Tél. : 418 799-2212, 418 766-4414
1 888 766-6944
villeport-cartier.com

Les vocations de lieux d'accueil

Vous distinguerez les lieux d'accueil agréés et reconnus par le pictogramme « ? » utilisé sur la route ou dans les brochures touristiques, la signalisation routière et le panonceau situé à l'entrée de leur établissement.

Centre Infotouriste
Gérés par le ministère du Tourisme, ils sont situés aux postes frontaliers, à Montréal et à Québec. Information complète par du personnel sur l'ensemble du Québec.

Bureau d'information touristique (BIT)
Information complète par du personnel sur l'ensemble d'une région touristique.

Bureau d'accueil touristique (BAT)
Information complète par du personnel sur une municipalité, un quartier ou un arrondissement.

Relais d'information touristique (RIT)
Espaces aménagés à l'extérieur offrant de l'information générale sur un territoire spécifique. Aucun personnel sur place.

Corporations et organismes touristiques

Association de développement touristique de Tête-à-la-Baleine
C. P. 111, Tête-à-la-Baleine G0G 2W0
418 242-2015, 1 888 242-2015
attb@xplornet.ca

Corporation de développement patrimonial, culturel et touristique de Natashquan (COPACTE)
24, chemin d'en Haut
Natashquan G0G 2E0
418 726-3060, 418 726-3054
1 866 726-3054
copactenatashquan.net

Corporation de développement touristique et culturel de Canton-de-Brest
1161, boulevard Docteur-Camille-Marcoux
Blanc-Sablon G0G 1W0
418 461-3450

Société de développement économique, secteur touristique Uashat mak Mani-Utenam
271, boulevard des Montagnais
Sept-Îles G4R 5R1
418 962-5433

Destination Sept-Îles Nakauinanu
1, quai Mgr-Blanche
Sept-Îles G4R 5P3
418 961-1228
portsi.com

Rendez Vous Minganie
1010, Promenade des Anciens
Havre-Saint-Pierre G0G 1P0
418 538-1515, 1 877 538-1515
rendezvousminganie.com

Pub. p. 67
Tourisme Basse-Côte-Nord
2, rue Jacques-Cartier, C. P. 85
Blanc-Sablon G0G 1W0
418 461-3961
tourismebassecotenord.com

Pub. p. 49
Tourisme Port-Cartier
40, avenue Parent
Port-Cartier G5B 2G5
418 766-4414, 1 888 766-6944
villeport-cartier.com

Pub. p. 52
Tourisme Sept-Îles
1401, boulevard Laure Ouest
Sept-Îles G4R 4K1
418 962-1238, 1 888 880-1238
tourismeseptiles.ca

Renseignements touristiques pour toutes les régions

Par téléphone : Composez sans frais, toute l'année, 7 jours sur 7, de 9 h à 17 h de la région de Montréal (numéro local), du Québec, d'ailleurs au Canada et des États-Unis.

Par écrit : Tourisme Québec site Web : **bonjourquebec.com**
Case postale 979, Montréal (Québec) Canada H3C 2W3

Au comptoir : Renseignements 7 jours sur 7, selon les horaires ci-dessous. Les horaires sont sujets à changement. Merci de les vérifier dans le site bonjourquebec.com.

Bureaux permanents (offrant divers services et produits touristiques)

Québec : Centre Infotouriste de Québec, 12, rue Sainte-Anne (face au Château Frontenac). *Du 21 juin au 31 août, de 9 h à 19 h. Le reste de l'année, de 9 h à 17 h. Fermé les 25 décembre et 1er janvier.*

Montréal : Centre Infotouriste de Montréal, 1255, rue Peel, bureau 100. *Du 21 juin au 31 août, de 9 h à 19 h, du 1er novembre au 31 mars, de 9 h à 17 h. Le reste de l'année, de 9 h à 18 h. Fermé les 25 décembre et 1er janvier.*

Tourisme Québec **514 873-2015 ou 1 877 BONJOUR (266-5687)**

Dépôt d'une plainte

Pour déposer une plainte sur une prestation de service touristique au Québec, communiquez par téléphone ou par courriel :

Ministère du Tourisme du Québec
Téléphone : 1 800 463-5009 (Amérique du Nord) ou 418 643-5959 et faire le zéro.
Courriel : plaintes@tourisme.gouv.qc.ca.

Accès à la région

Par autobus

Intercar **1 888 861-4592**
5675, rue des Tournelles, Québec G2J 1P7 **418 627-9108**
intercar.ca **418 962-2126**
Gare de Sept-Îles, 126, rue Mgr-Blanche, ouvert de 7 h à 17 h.

Relie Québec à Havre-Saint-Pierre via toutes les villes principales.
Nolisement d'autobus au départ de la Côte-Nord.

© B. Lemeunier

Mutton Bay

Accès à la région

Par bateau

Traversier

Pub. p. 66 **Société des traversiers du Québec** **1 877 562-6560**
Matane – Baie-Comeau – Godbout, durée de la traversée : 2 h 20 **418 562-2500**
1410, rue Matane-sur-Mer, C. P. 520, Matane G4W 3P5
14, route Maritime, Baie-Comeau G4Z 2L6
117, rue Pascal-Comeau, Godbout G0H 1G0
traversiers.gouv.qc.ca

Réservations : toute l'année, 7 jours sur 7, de 9 h à 17 h.
Deux à six traversées par jour.

© STQ

Le *Camille-Marcoux* sur le fleuve Saint-Laurent

Desserte maritime

Pub. p. C-4 **Relais Nordik** (couverture arrière) **1 800 463-0680**
C. P. 1113, Succursale A, Rimouski G5L 7R1 **418 723-8787**
relaisnordik.com

À partir de la mi-avril et jusqu'à la mi-janvier, le *N/M Nordik Express* dessert la Basse-Côte-Nord chaque semaine, en transportant des marchandises et des passagers. Il s'agit d'une expérience nord-côtière authentique avec embarquement possible à Rimouski, Sept-Îles, Havre-Saint-Pierre, Natashquan ou Blanc-Sablon. Le navire fait escale dans six villages isolés de la Basse-Côte-Nord, soit Kegaska, La Romaine, Harrington Harbour, Tête-à-la-Baleine, La Tabatière et Saint-Augustin, en plus de desservir l'île d'Anticosti (Port-Menier).

Itinéraires allers simples (aval ou amont) et allers-retours disponibles. Prix des forfaits croisières (passage, repas et hébergement à bord) à partir de 250 $ / personne / nuit en cabine « supérieure ». À cet égard, un nombre limité de véhicules est accepté à bord (moyennant des frais additionnels). Correspondances également possibles via services aériens régionaux. Pendant la saison touristique, réservations obligatoires pour passagers et véhicules : jusqu'à 120 jours à l'avance pour les trajets à l'est de Natashquan et 30 jours pour l'île d'Anticosti. La compagnie offre une liste de préréservation (sans obligation) dès le 15 novembre de l'année précédente.

Accès à la région

Par train

Transport ferroviaire Tshiuetin — **Billetterie : 1 866 962-0988**
1005, boulevard Laure, bureau 305-C, Sept-Îles G4R 4S6 — **Billetterie : 418 962-5530**
tshiuetin.net — **Administratif : 418 960-0982**

Service de train passagers entre Sept-Îles et Schefferville.
Réservations préférables.

Tours d'avion

Labrador Air Safari — **418 548-9511**
2238, boulevard Saguenay, Jonquière G7S 4H4
Sept-Îles — **418 962-4639**
Baie-Comeau — **418 589-9511**
Havre-Saint-Pierre — **418 538-3866**

Venez découvrir des panoramas de la Côte-Nord et de la Basse-Côte-Nord. Notre flotte de 10 avions de type Otter, Beaver et Cessna est là pour vous servir. Sensations garanties. Horaire : du 1er juin au 15 octobre, de 8 h à 18 h.

Location d'auto

Location Georges Lelièvre Anticosti — **418 535-0351**
8, rue des Eudistes, C. P. 153, Port-Menier G0G 2Y0

National location d'autos — **1 888 657-3037**
289, boulevard Laure, Sept-Îles G4R 1W8 — **418 962-3786**
Aéroport de Sept-Îles — **418 962-7171**
national-location.com

Location de VR

Roulottes RT — **1 866 962-3031**
1206, boulevard Laure, Sept-Îles G4S 1C5 — **418 962-3031**
roulottesrt.com

© S. Jauvin

Paysage de la route 138

Circuit

Circuit patrimonial de Shelter Bay **1 888 766-6944**
villeport-cartier.com **418 766-4414**

Empruntez le tout nouveau Circuit patrimonial de Shelter Bay et faites la découverte, à travers une série de panneaux d'interprétation, des lieux, personnages et événements qui jalonnent l'histoire de ce village forestier animé, devenu Port-Cartier en 1959. Une carte du circuit est
p. 6 disponible gratuitement au **bureau d'information touristique** local et en ligne sur le site Web villeport-cartier.com afin de vous guider aux quatre coins de la ville. À parcourir à pied, à vélo ou en voiture, par vous-même ou en complément à une visite du **Centre d'interprétation de**
p. 18 **l'histoire de Port-Cartier. Horaire :** de mai à novembre. **Entrée :** gratuite.

Guide audio

Sur la route de Natashquan (CD routier) **1 866 726-3054**
24, chemin d'en Haut, Natashquan G0G 2E0 **418 726-3054**
copactenatashquan.net **418 726-3060**

L'audioguide routier « Sur la route de Natashquan » est un produit conçu à l'intention des automobilistes visitant l'est de la Minganie. Coffret de deux CD disponible **en location seulement** à
p. 6 deux endroits : **bureau d'accueil touristique de la Minganie** (chute Manitou) et Portail Pélagie-
p. 6 Cormier **(bureau d'information touristique de Havre-Saint-Pierre)**. Le point de départ se situe à la halte routière située à 4,5 kilomètres à l'est de Havre-Saint-Pierre. Cassettes audio aussi disponibles. Écoutez les gens du pays raconter leur histoire, présenter leur milieu de vie et les attraits de leur coin de pays, tout au long du parcours de 150 kilomètres entre Havre-Saint-Pierre et Natashquan, avec haltes suggérées. La présentation est agrémentée de musique, de chansons, d'anecdotes et plus encore.

Forfaits à la carte

12 **Voyages CoSte (Coopérative de solidarité en tourisme équitable)** **1 877 573-2678**
22, rue de l'Église, Rivière-au-Tonnerre G0G 2L0 **418 465-2002**
voyagescoste.ca

Pub. p. C-4 Voyages CoSte est une agence qui offre des forfaits et des excursions en Minganie, en Basse-Côte-Nord et à l'île d'Anticosti. Selon une approche coopérative et avec ses tarifs compétitifs, les membres de la CoSte vous offrent le meilleur de cette grande région et de ce littoral peu exploré jusqu'au Labrador. Offrez-vous ainsi « l'expérience côtière d'en bas » tout en contribuant à la mise en valeur d'un tourisme responsable, durable et équitable. Vous pouvez nous joindre par courriel, par téléphone, en visitant notre site Web ou en arrêtant directement à notre bureau. Vous pourrez alors planifier un voyage individuel ou en groupe par route, par mer ou par voie aérienne.

© É. Marchand

Des kilomètres de plages accessibles et idéales pour la pratique du kayak de mer

Duplessis, naturellement... dépaysant !

Dépaysement et démesure représentent à merveille la région de Duplessis. Si près de 1 000 km de littoral lui confèrent un fort caractère maritime, son arrière-pays et sa forêt boréale définissent autant son identité. Et que dire des gens qui y vivent ! Les premiers occupants innus-naskapis furent rejoints au cours des derniers siècles par des gens d'origine acadienne, gaspésienne, terre-neuvienne et québécoise. Les développements du 20e siècle favorisèrent ensuite l'arrivée d'immigrants venus de partout.

De l'espace à perte de vue sur 200 000 km² de terre et de mer, aux merveilles qui se révèlent en toutes saisons, voilà ce qu'offre la région de Duplessis à ceux et celles qui osent l'explorer !

Duplessis, là où le Saint-Laurent devient golfe !

Un golfe que les gens d'ici appellent déjà la mer... une mer omniprésente ! Venez y naviguer en toute sécurité lors d'excursions guidées, notamment dans les archipels de Sept-Îles et de Mingan. Laissez-vous émerveiller par une myriade d'oiseaux marins (guillemots, eiders, petits pingouins, macareux, kakawis…) et par les mammifères marins dont les apparitions furtives, mais combien extraordinaires, resteront longtemps gravées dans votre mémoire.

Tout au long de la route 138, un littoral à couper le souffle, des archipels mystérieux et des villages accrochés au rivage n'auront cesse de vous rappeler ce précieux héritage maritime.

Les centres urbains

Port-Cartier, Sept-Îles, Havre-Saint-Pierre et Fermont sont les principales agglomérations de Duplessis. On y retrouve de nombreux services en matière d'hébergement, de restauration, d'interprétation historique et culturelle et de divertissement en tous genres. Les conseillers en séjour des bureaux touristiques se feront un devoir de vous fournir tous les détails pour rendre encore plus agréable votre exploration de la région.

La Minganie et Anticosti

© É. Le Bel – Parcs Canada

« Le Sorcier »

Le territoire de la Minganie s'étend de la rivière au Bouleau à Natashquan, village reconnu pour ses contes et légendes. Le bord de mer est propice à la baignade et il y a une bonne cohabitation avec les Innus. Le joyau principal de la Minganie est la Réserve de parc national du Canada de l'Archipel-de-Mingan et sa quarantaine d'îles principales. On y découvre une faune et une flore étonnantes et de bien mystérieux monolithes…

Au large veille la mythique île d'Anticosti. Longue de 220 km, elle impose sa masse calcaire recouverte de fossiles en plein cœur du golfe. Le parc national d'Anticosti protège des attraits exceptionnels comme la chute Vauréal, le canyon de la rivière Observation et la grotte à la Patate. Bien connue des chasseurs pour son imposant cheptel de cerfs de Virginie, Anticosti abrite aussi une flore et une faune d'exception.

© M.-S. Vigneault

Fin de la route 138 à Natashquan

La Basse-Côte-Nord : un monde à découvrir

À l'est de Natashquan se déploie l'immense Basse-Côte-Nord et son littoral long de 400 km, auquel un paysage rocheux austère et des centaines d'îles et d'îlots confèrent un aspect poétique émouvant. C'est par bateau, par avion ou par kayak de mer, pour les plus aventureux, que vous pourrez aller à la rencontre de ses habitants, répartis dans 14 villages, qui vous dévoileront avec plaisir les secrets de leur bout du monde nord-côtier.

Un arrière-pays au potentiel infini

Et tout au nord, là où mène la route 389, se trouvent Fermont, née de l'industrie du fer, ainsi que Schefferville et ses communautés innue et naskapie, accessibles par train à partir de Sept-Îles. Ces deux endroits constituent des points d'entrée vers l'arrière-pays et ses ressources, mais aussi vers des excursions de chasse et de pêche, des randonnées dans les monts Groulx, des sorties en canot sur les innombrables cours d'eau environnants ou des expéditions en motoneige.

Là où les hivers sont vraiment blancs !

Les possibilités de pratiquer des sports d'hiver dans notre région n'ont de limites que votre imagination. Ski alpin et de fond, planche à neige, raquettes sur piste et hors-piste, escalade de glace, pêche sur glace et motoneige sont évidemment à l'honneur sur un territoire aussi vaste et aussi blanc.

Pour nous visiter…

Depuis l'ouest, empruntez la route 138 et franchissez le Saguenay sur le traversier Baie-Sainte-Catherine/Tadoussac. Du sud, traversez le Saint-Laurent depuis Matane vers Baie-Comeau ou Godbout. Enfin, en provenance du Saguenay–Lac-Saint-Jean, suivez la route 172 qui rejoint la 138.

À partir de Baie-Comeau, les routes 389 et 500 permettent de rejoindre les villes de Fermont et de Goose Bay, au Labrador. Il est possible d'atteindre Blanc-Sablon en continuant sur la route 510. De là, un tronçon de la route 138 conduit vers quelques villages voisins du Québec et du Labrador. Enfin, un traversier relie Blanc-Sablon à St. Barbe, sur l'île de Terre-Neuve.

Depuis Sept-Îles, un train assure la liaison avec la ville de Schefferville, sur une distance de 576 km. Finalement, le bateau et l'avion permettent de se rendre sur l'île d'Anticosti et d'explorer la Basse-Côte-Nord, jusqu'à Blanc-Sablon, à partir de différentes municipalités.

Et voilà… Il ne vous reste qu'à venir découvrir en toutes saisons une région aussi accueillante qu'immense qui n'attend que vous pour partager ses mille et un secrets. Bienvenue chez nous !

© M. Malherbe

Chute Vauréal dans le parc national d'Anticosti

La seule, vraie et unique Route des Baleines

Suivez les panneaux bleus arborant une baleine blanche et découvrez les secrets de la Route des Baleines ! Ces panneaux, aux couleurs réservées à la signalisation touristique routière, vous convient à explorer des sites et attraits naturels souvent dérobés à la vue des voyageurs trop pressés. Certaines municipalités disposent de points d'accès au littoral méconnus, de sites d'observation impressionnants ou encore d'infrastructures d'interprétation. Voilà autant de raisons de sortir des sentiers battus et d'augmenter vos chances d'observer les mammifères marins fréquentant nos eaux.

Pourquoi la Route des Baleines ?

Le golfe du Saint-Laurent constitue un garde-manger pour plusieurs centaines de cétacés de l'Atlantique Nord. De Pointe-aux-Anglais à Blanc-Sablon, notre région est sans contredit leur destination favorite. Petits rorquals, rorquals communs, rorquals à bosse, rorquals bleus, marsouins et plusieurs espèces de phoques et de dauphins s'y retrouvent chaque année afin de profiter de l'abondante nourriture présente dans nos eaux. Au menu : le krill, un petit crustacé semblable à la crevette et nourriture principale des baleines, mais également le capelan, le lançon, le hareng et le maquereau. Voilà ce qui amène les géants des mers à se rapprocher de nos côtes et à découper l'horizon de leurs souffles puissants, offrant une grande partie de l'année un spectacle tout à fait hors du commun.

Dès le mois d'avril, les souffles s'élèvent déjà près de Sept-Îles et dans les parages d'Anticosti. D'abord sporadiques, les observations se multiplient, et, en juin, la frénésie s'empare de Duplessis ! Le capelan roule sur les plages et les petits rorquals n'hésitent pas à venir se goinfrer à quelques dizaines de mètres du rivage. Les rorquals bleus et communs sont également de la partie et ils peuvent être admirés de plusieurs promontoires naturels de la région. Les rorquals à bosse, quant à eux, viennent littéralement envahir les eaux du côté de Blanc-Sablon dans un magnifique spectacle de sauts et de bouillons.

Saut de baleine

© R. Sears – MICS Photo

Juillet et août annoncent la présence massive de toutes les espèces qui circulent au large de notre immense territoire. À cette période, il n'est pas rare de croiser des groupes de baleines à bosse composés de dizaines d'individus en Minganie, au large d'Anticosti ou en face de Sept-Îles. Ces rassemblements sont le théâtre à ciel ouvert de spectacles fascinants : sauts hors de l'eau ou encore nageoires émergées qui semblent nous saluer… Septembre et octobre ne sont pas en reste, la nature se prépare pour l'hiver et les oiseaux migrent, mais les baleines sont toujours présentes !

Vivez le moment présent, ouvrez les yeux, scrutez l'horizon ! Si vous le désirez, allez à leur rencontre sur l'eau, dans leur habitat naturel. Vous souhaitez en savoir plus sur ces animaux mystérieux ? Rendez-vous à Longue-Pointe-de-Mingan pour y rencontrer les biologistes de la Station de recherche des Îles Mingan qui se feront un plaisir de répondre à vos questions.

© A. Carpentier – MICS Photo

Petit rorqual

Le vaste territoire nord-côtier comprend deux régions touristiques, dont celle de Manicouagan, qui s'étend de Tadoussac à Baie-Trinité.

À commencer par le plus vieux village du pays, Tadoussac s'avère un carrefour touristique qui ouvre la voie aux visiteurs s'élançant à la découverte de Manicouagan. On y retrouve entre autres une baie reconnue parmi les plus belles au monde, un fjord exceptionnel et un festival de la chanson des plus animés qui lance chaque année la saison touristique de la région. Sur la Route des Baleines (138), vous êtes à même d'observer plusieurs mammifères marins directement de la rive ou en bateau de croisière. Durant tout votre séjour, n'oubliez pas de vous arrêter dans l'un de nos nombreux restaurants afin de goûter nos délicieux plats de fruits de mer nord-côtiers.

© M. Loiselle

Baie de Tadoussac

Sur la Route Trans-Québec Labrador (389) vous y découvrez de fabuleuses ressources hydroélectriques, dont le plus grand barrage à voûtes multiples et à contreforts au monde, le barrage Daniel-Johnson, dit Manic-5, et également un paradis pour les amateurs de chasse, de pêche et de villégiature.

Lors de votre passage à Baie-Comeau, ne manquez pas le Jardin des glaciers qui vous promet une rencontre unique avec la dernière glaciation, les changements climatiques et la thématique des peuples. Une panoplie d'activités s'offre à vous pour combler votre séjour.

De plus, alors que Baie-Comeau apparaît fièrement comme escale pour les croisières internationales sur le majestueux Saint-Laurent, la région de Manicouagan détient maintenant un prestigieux statut international, soit la plus grande réserve mondiale de la biosphère de l'UNESCO au pays.

© M. Loiselle

Kayak de mer

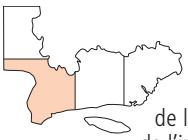
Aussi, une visite au phare de Pointe-des-Monts, ce musée patrimonial sur sept étages, s'impose ainsi que dans le remarquable secteur des panoramas, où vous trouvez entre autres le Centre national des naufrages du Saint-Laurent, relatant les naufrages et l'histoire depuis les années 1600.

Enfin, avec tellement de beautés naturelles à protéger, nous avons le devoir de croire en un modèle de développement durable et du fait même, nous invitons les gens d'ici et d'ailleurs à respecter l'environnement et les communautés qui y habitent.

© M. Loiselle

Zone spectacle Jardin des glaciers

Information :
cotenord-manicouagan.com
ou 1 888 463-5319



Les villes de Sept-Îles et de Port-Cartier constituent les deux plus grandes municipalités de la région de Duplessis. Nées de l'industrie minière et forestière, elles sont aujourd'hui des ports d'expédition du fer extrait des riches gisements situés au nord de la région et des joueurs majeurs de l'industrie québécoise du fer et de l'aluminium.

Les visiteurs qui arrivent par la route 138 pénètrent dans la région de Duplessis par les localités de Pointe-aux-Anglais et de Rivière-Pentecôte, aujourd'hui regroupées avec la ville de Port-Cartier. Une façon de découvrir ces deux endroits est de faire un arrêt au Musée Louis-Langlois ainsi qu'au belvédère surplombant la rivière Pentecôte.

Tout juste au-delà du 50e parallèle apparaît la municipalité de Port-Cartier. Le parc de la Rivière-aux-Rochers, les îles Patterson et McCormick et le Centre d'interprétation de l'histoire de Port-Cartier constituent des arrêts pour découvrir la ville, son histoire et ses richesses. La municipalité est aussi la porte d'entrée de la réserve faunique de Port-Cartier–Sept-Îles, un territoire à la disposition des amateurs de nature et de plein air friands de camping, de chasse et de pêche, de canotage ou de randonnée.

Saumon de l'Atlantique

© S. Jauvin

Une soixantaine de kilomètres séparent Port-Cartier de la ville de Sept-Îles, principale agglomération de la région de Duplessis. Sept-Îles propose une gamme complète et variée de services et d'activités à caractère culturel ou axés sur le plein air. L'archipel des Sept Îles et son île Grande Basque, ses musées et lieux d'interprétation autant que ses parcs, ses jardins et ses plages sauront remplir votre séjour de découvertes et de moments des plus agréables.

▶ ***Accès par la route 138. De Pointe-aux-Anglais à Pointe-Parent, où prend fin la route 138 : 486 km.***

Port-Cartier (Pointe-aux-Anglais) population englobée à celle de Port-Cartier

Bordé d'une superbe plage de sable fin s'étendant sur 11 kilomètres, le village de Pointe-aux-Anglais doit son nom au naufrage, en 1711, de la flotte britannique de l'amiral Walker. Venu prendre Québec, Walker abandonne sa mission lorsque 11 de ses vaisseaux s'abîment dans le fleuve, à la hauteur de l'île aux Œufs. Découvrez toute l'histoire et bien plus au Musée Louis-Langlois ! À voir également : l'église Saint-Paul-de-la-Pointe-aux-Anglais, son cimetière centenaire et son chemin de croix, une œuvre du sculpteur d'art religieux, Médard Bourgault, de Saint-Jean-Port-Joli. Piste cyclable (vélo de montagne), sentiers de randonnée, halte routière et camping rustique à proximité.

▶ ***L'itinéraire se poursuit vers l'est, en longeant des plages sablonneuses, soit par un sentier pédestre ou encore en empruntant la route 138, où vous trouverez une halte routière bien aménagée.***

Musée Louis-Langlois

2088, rue Mgr-Labrie, Pointe-aux-Anglais G0H 1R0
1 888 766-6944, 418 799-2212 (en saison), 418 766-4414 (hors-saison)

Installé dans une résidence datant de 1873, le Musée Louis-Langlois propose l'exposition *Sur les traces de Walker*, qui fait le récit du naufrage de l'armada britannique de l'amiral Hovenden Walker, au large de l'île aux Œufs. Admirez les artéfacts repris à la mer témoignant de cet important fait historique. Visitez la maison et découvrez *Rivière-Pentecôte, d'hier à aujourd'hui,* une riche collection de photographies et d'objets d'époque évoquant l'histoire du village et le quotidien de ses habitants. Le bureau local d'accueil touristique, des aires de pique-nique et un accès à la plage vous y attendent ! **Horaire :** de juin à la mi-août, du mercredi au dimanche, de 9 h à 17 h. **Entrée :** adultes 2 $, enfants de 12 ans et moins 1 $ (les prix inclus les taxes).

Port-Cartier (Rivière-Pentecôte) population englobée à celle de Port-Cartier

12 km Important centre industriel forestier de la fin du 19e siècle, Rivière-Pentecôte est aujourd'hui un havre paisible, riche de l'histoire et du cœur de ses résidants. L'entrée du village, avec son panorama époustouflant, invite à visiter ce paradis niché entre mer, plages, rivières et forêt.
p. 117 Parcourez la jetée du site historique, séjournez au **camping** et faites de belles trouvailles au kiosque des artisans. L'église Saint-Patrice, qui célèbre ses 125 ans, et son petit oratoire dédié à Sainte-Anne vous ouvrent leurs portes. Pêcheurs sportifs ou amateurs, taquinez la truite de mer, la truite mouchetée ou le saumon dans les lacs et rivières avoisinants.

► ***En empruntant la rue du Quai, à une trentaine de mètres, vous trouverez un camping aménagé. De là, prenez la rue des Pionniers, qui devient une route secondaire se rendant au hameau de Baie-des-Homards, avant de rejoindre de nouveau la route 138.***

Port-Cartier population 6 870

35 km **villeport-cartier.com**

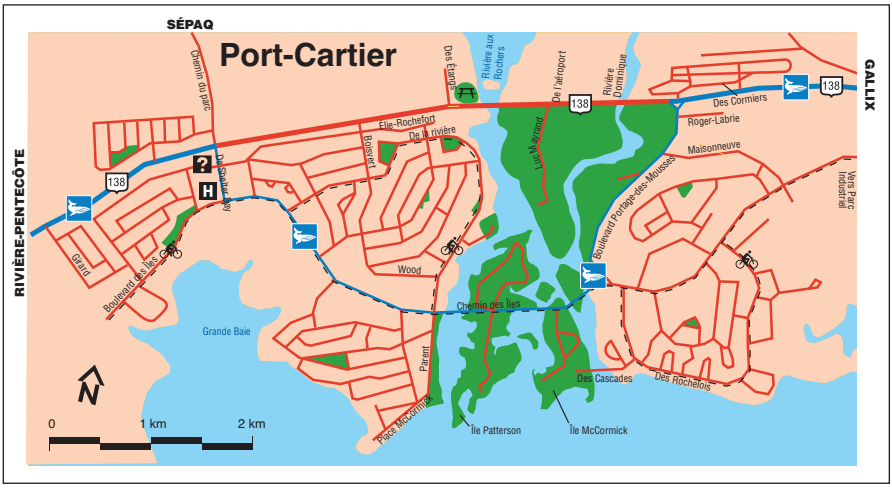
★★ 12 À hauteur du 50e parallèle, découvrez Port-Cartier et son centre-ville unique, formé d'îles et de chutes. Respirez l'air vif de la Côte en arpentant la Promenade du P'tit Quai et le réseau cyclable et piétonnier reliant l'archipel. Faites un voyage dans le temps au **Centre d'interprétation historique** et sur le **Circuit patrimonial**, puis laissez-vous séduire par l'ambiance feutrée et festive du **Café-théâtre Graffiti.** En ville, les **parcs de la Taïga** et **de la Rivière-aux-Rochers** permettent d'admirer la réputée rivière à saumon et son impressionnante chute, tandis que la **Réserve faunique de Port-Cartier–Sept-Îles** et la **Base de plein air Les Goélands** vous offrent l'immensité de l'arrière-pays.

p. 18,11
p. 81,18
p. 19
p. 20, 86
Pub. p. 49

► ***Sur l'île McCormick, empruntez la passerelle piétonnière pour accéder au parc Rochelois, qui longe une plage de sable fin accessible à tous. Observez-y l'épave du* Lady Era*, minéralier échoué près de la berge lors d'une tempête en 1977.***

© Y. Desrosiers

Port-Cartier



Parcs — Route des Baleines — Piste cyclable p. 91

Pub. p. 50

Centre d'interprétation de l'histoire de Port-Cartier

38, avenue Parent, Port-Cartier G5B 2G5
418 766-4414, 1 888 766-6944, tourisme@villeport-cartier.com

Situé au sous-sol de l'église Sacré-Cœur, sur l'avenue Parent, le Centre d'interprétation propose la fascinante exposition *Si l'histoire m'était contée,* qui retrace, grâce à une impressionnante collection de photographies, l'évolution de la municipalité, de Shelter Bay à Port-Cartier. En compagnie de guides chevronnés, écoutez les récits des bâtisseurs, revivez l'époque des grands chantiers forestiers et miniers de la Côte-Nord et plongez au cœur du quotidien de ceux qui ont contribué à donner vie à toute une région. Aussi offert : la visite de l'église et l'interprétation de
p. 11 ses vitraux. Poursuivez le voyage en ville, sur le **Circuit patrimonial de Shelter Bay. Horaire :** de juin à septembre, tous les jours, de 9 h à 17 h. **Entrée :** gratuite.

Parc de la Taïga, jardin indigène

Chemin des îles • villeport-cartier.com

p. 81 Abrité sur l'île Patterson Nord, dans le petit archipel du centre-ville de Port-Cartier, le **parc de la Taïga** déroule ses deux kilomètres de sentiers pédestres bien aménagés au cœur d'une nature toute nord-côtière. Admirez-y la végétation typique de la forêt boréale tout en respirant ses arômes vivifiants. À mi-parcours, la pointe de l'Île vous offre le spectacle saisissant de la chute de la rivière aux Rochers, dont les torrents d'eau se déversent à quelques mètres devant vous. En saison, observez à loisir l'adresse des pêcheurs de saumons dans l'une ou l'autre des douze fosses situées le long des sentiers.

© J. Bélanger

Parc de la Taïga, jardin indigène

Promenade du P'tit Quai

Avenue Parent
418 766-4414, 1 888 766-6944 • villeport-cartier.com

Nouvellement aménagée, la Promenade du P'tit Quai vous invite à découvrir la beauté unique de Port-Cartier et de son centre-ville. Lieu privilégié de rencontres et d'échanges pour la population locale et les visiteurs, son tracé longe la majestueuse rivière aux Rochers et s'ouvre sur l'immensité du fleuve Saint-Laurent. Des aires de pique-nique et de repos, un belvédère et un parc pour enfants en font l'endroit idéal pour s'accorder un moment de détente en plein air. Des espaces de stationnement sont à votre disposition gratuitement. À proximité des restaurants, commerces, pistes cyclables et de nombreux attraits de la municipalité.

© J. Bélanger

Promenade du P'tit Quai

Parc de la Rivière-aux-Rochers – Piège à saumon

24, rue Luc-Mayrand, C. P. 324, Port-Cartier G5B 2G9, 418 766-2777

Sur la route 138, à l'est du pont de la rivière aux Rochers, un chemin de 0,5 km conduit à un site d'interprétation du saumon. Plusieurs activités peuvent y être pratiquées : visite du centre d'interprétation et du système de capture du saumon en pleine remontée, observation de la chute et des pêcheurs sportifs en action, randonnée pédestre, pique-nique. Réservation obligatoire pour les autobus. **Horaire :** de la fin de juin à la mi-août, tous les jours, de 10 h à 19 h. **Durée moyenne :** 1 h. **Entrée** (centre d'interprétation) : adulte : 3 $, 65 ans et plus : 2,50 $, enfant de 6 à 17 ans : 2 $. Les prix incluent les taxes.

© J. Bélanger

Chute de la rivière aux Rochers

► ***À Port-Cartier, les amateurs de nature, de chasse ou de pêche peuvent emprunter une route secondaire pour atteindre la réserve faunique.***

Pub. p. 51

Réserve faunique de Port-Cartier–Sept-Îles (Sépaq)

24, boulevard des Îles, bureau 109, Port-Cartier G5B 2M9
418 766-2524, 418 766-4743, 1 800 665-6527 • sepaq.com

La réserve faunique vous ouvre ses portes et vous invite à la pratique d'activités de plein air comme le vélo de montagne, le canotage, la randonnée pédestre et le kayak. D'une superficie de 6 423 km², ce territoire, dont l'entrée principale est située à Port-Cartier, est accessible de la route 138. Venez découvrir le lac Walker et la passerelle permettant d'accéder à la chute MacDonald. L'hébergement est possible en **chalet** et en **camping**, particulièrement sur les bords des lacs Walker et Arthur. Pour les amateurs de pêche sportive, la réserve propose la pratique de cette activité à la journée ou en séjour. Vous pouvez également pêcher le saumon sur les rivières aux Rochers et MacDonald. En automne, il y a possibilité de pratiquer la chasse à l'orignal et au petit gibier. **Horaire :** (lac Walker) du 1er juin au 3 septembre, de 7 h à 19 h.

p. 114
p. 117

► ***Après Port-Cartier, vous traverserez un territoire qui fut ravagé par un incendie en 1955, créant ainsi des champs de bleuets à l'état sauvage maintenant exploités en bleuetières.***

© É. Marchand

Passerelle de la rivière MacDonald

Sept-Îles (Gallix) population englobée à celle de Sept-Îles

24 km Devenu un secteur de la ville de Sept-Îles en 2003, Gallix regorge de beautés et d'endroits à découvrir. Les ornithologues amateurs pourront observer de nombreuses espèces d'oiseaux près des marais salés de cet endroit tranquille. On y trouve aussi un parc et une promenade longeant le fleuve Saint-Laurent. Situé face à la rivière Sainte-Marguerite, le parc du Souvenir, avec son trottoir en bois et son accès à la plage, séduira les amoureux de la mer. L'endroit offre une vue imprenable sur le paysage environnant et ses 14 km de plage de sable fin. Et qui sait, vous aurez peut-être la chance en juin d'observer le capelan qui roule !

▶ p. 96 ***Toujours sur la route 138, peu après l'embranchement pour Gallix, une route à gauche mène au lac Labrie et donne également accès à la* Station récréotouristique Gallix*. De plus, avant d'arriver au pont de la rivière Sainte-Marguerite, une deuxième route à gauche conduit au barrage Denis-Perron d'Hydro-Québec à un peu plus de 90 km. Par cette même route, vous arriverez au*** p. 95 ***Nord de la* ZEC Matimek*. De retour sur la 138, le prochain embranchement à droite vous dirige vers Clarke City.***

Sept-Îles (Clarke City) population englobée à celle de Sept-Îles

10 km Première métropole de la Côte-Nord, Clarke City regorge d'histoire. Vous pourrez en apprendre davantage et reculer dans le temps au Centre d'interprétation de Clarke City et avec les différents panneaux d'interprétation du circuit historique qui sillonnent les rues. Amateurs de golf, venez p. 84 découvrir le **Club de golf Sainte-Marguerite** ! Vous aurez une vue incomparable sur la rivière Sainte-Marguerite et sur le fleuve Saint-Laurent.

Centre d'interprétation de Clarke City

160, rue du Moulin, C. P. 8
Clarke City G0G 1H0
418 583-2223 • tourismeseptiles.ca

En 1898, les frères Clarke de Toronto ayant constaté l'énorme potentiel de la région, entreprennent de bâtir une usine de pâte à papier dans ce qui deviendra en quelques années la première ville industrielle de la Côte-Nord. Le Centre d'interprétation de Clarke City retrace l'histoire de l'endroit ainsi que les modes de vie de l'époque. **Horaire :** tous les jours, de 10 h à 17 h, de la fin de juin à la fin d'août.

© M. Malherbe

Centre d'interprétation de Clarke City

▶ p. 84 ***Le prolongement de la rue de l'Église conduit au* Club de golf Sainte-Marguerite*. Plus loin, une plage de quelques kilomètres se transforme en une pointe bordée par la mer.***

▶ p. 79 p. 95 ***De là, on peut rejoindre la route 138 par deux trajets d'égale distance, soit en revenant sur nos pas, ou en empruntant la route secondaire jusqu'au chemin de la Pointe-Noire. À l'intersection de ce chemin, tournez à droite pour vous rendre à l'*Aluminerie Alouette *ou à gauche pour rejoindre la 138. En direction de Sept-Îles, vous passez la rivière Hall et un accès à la* ZEC Matimek.

Sept-Îles population 26 220

61 km **ville.sept-iles.qc.ca**

Située aux abords d'une baie circulaire, Sept-Îles, avec ses 2 182 km², est l'une des plus grandes villes en superficie au Québec. Entre la terre et la mer, vous pourrez y admirer des paysages à couper le souffle ! Sept-Îles possède une histoire riche, forgée depuis des siècles. Venez en apprendre davantage au **Musée régional de la Côte-Nord** et à la **Maison de transmission de la culture innue, Shaputuan**. Des visites industrielles de la **Compagnie minière IOC** et de l'**Aluminerie Alouette** aux représentations musicales du théâtre du Masque d'Or en passant par les pièces de théâtre de la troupe la Patente, Sept-Îles est culturelle et dynamique. La ville s'est méritée trois fleurons au programme des Fleurons du Québec visant l'embellissement horticole des municipalités.

p. 26
p. 80
p. 79

© G. Langevin

Marina de Sept-Îles

· · · · Desserte maritime (Basse-Côte-Nord), p. 9

Parcs et réserve, p. 20

Route des Baleines

Piste cyclable, p. 91

Parc Aylmer-Whittom

Route 138 Ouest (7 km du bureau d'information touristique), 418 962-1238, 1 888 880-1238
tourismeseptiles.ca

p. 89 Rendez-vous de la population locale, le parc Aylmer-Whittom offre aux amateurs de **randonnée pédestre** un site où l'on peut contempler l'île Conan et la partie ouest de la baie des Sept Îles du haut de deux tours d'observation. On peut aussi y voir des oiseaux ou s'amuser avec les enfants dans le village miniature, sans oublier les écureuils qui sont toujours au rendez-vous. En hiver, le parc accueille les amateurs de ski de fond, de raquette et de pêche blanche.

Parc du Vieux-Quai

Avenue Arnaud, Sept-Îles, 418 962-1238 • tourismeseptiles.ca

Construit au début des années 1980, ce parc n'a cessé d'évoluer depuis. Sa promenade d'un kilomètre permet d'apprécier les splendeurs de la baie des Sept Îles. Il est également possible d'assister aux activités des pêcheurs et des plaisanciers. Venez vous y détendre en visitant les abris dans lesquels exposent les artisans locaux. Renseignez-vous sur les activités de l'archipel aux p. 93 billetteries des **bateliers** situées face au port de plaisance. Découvrez, à l'extrémité est de la promenade, le cadran solaire, la tour des marées et un aménagement représentant les sept îles de l'archipel. Finalement, venez entendre les artistes régionaux se produire sous la tente jaune du parc p. 72 lors de l'**Escale musicale.** C'est le centre des activités estivales, le lieu de rencontre de la population locale, un incontournable à Sept-Îles.

© M. Loiselle

Promenade du Vieux-Quai

© Jardin communautaire Ruisseau Bois-Joli

Jardin communautaire Ruisseau Bois-Joli

► ***Au premier feu de circulation, tournez à droite pour le secteur Ferland et à gauche pour le lac des Rapides. Plusieurs sites d'activités sont regroupés aux alentours de ce dernier : ski de randonnée, tir à l'arc et base d'hydravions. Le secteur Ferland, quant à lui, est reconnu comme étant l'une des plus importantes agglomérations de maisons mobiles au Canada. De là, vous aurez accès aux*** p. 24 ***Sentiers de la nature, d'où vous pourrez rejoindre le*** **parc Aylmer-Whittom** ***et le*** **Jardin communautaire Ruisseau Bois-Joli.** p. 89

Jardin communautaire Ruisseau Bois-Joli

109, rue des Plaquebières et 99, rue des Chanterelles, secteur Ferland, Sept-Îles, 418 964-9948
callard_jcrbj@yahoo.ca

Le ruisseau Bois-Joli, d'où le Jardin tire son nom, est au cœur de cet environnement unique et attrayant offrant 4,5 km de sentiers de promenade. Les visiteurs y découvrent une biodiversité impressionnante tout au long des 12 secteurs aux thématiques diverses comme le jardin enfants-oiseaux, le jardin des plantes médicinales ou le sentier mer-vents qui mène à la baie des Sept Îles. C'est une destination idéale pour prendre l'air, admirer les arbres et les fleurs, pique-niquer, observer les oiseaux ou exercer ses talents de photographe. Plusieurs animations y sont offertes au cours de l'année. **Horaire :** du lever au coucher du soleil, de mai à octobre. **Entrée :** gratuite.

► ***À proximité du bureau d'information touristique, venez découvrir les Jardins de l'Anse, cinq jardins à thèmes regroupant une grande diversité végétale et même un jardin minéralogique.***

Musée régional de la Côte-Nord

500, boulevard Laure, Sept-Îles G4R 1X7, 418 968-2070 • mrcn.qc.ca

Pub. p. 54

Le Musée régional de la Côte-Nord présente l'exposition permanente *Terres de sens : le grand voyage,* ainsi que deux expositions temporaires : *Kaléiodoscope,* une exposition du Musée des Beaux-Arts du Québec sur l'art verrier et *Aux Portes du Labrador,* une exposition de la Société historique de la Côte-Nord. Que votre cœur balance entre la nature, l'industrie ou la culture, nos guides se feront un plaisir de commenter nos expositions. Le Musée régional de la Côte-Nord vous donnera l'occasion de découvrir l'identité nord-côtière. Découvrez aussi nos artisans régionaux à notre p. 82 boutique **Ô Muses. Horaire (été) :** du 25 juin à la fête du Travail, tous les jours, de 9 h à 17 h. **Durée moyenne :** 1 h. **Entrée :** adulte : 7 $, enfant de 12 ans et moins : gratuit. Pour l'horaire et la tarification complète voir le site Web.

© M. Deslongchamps

Exposition *Terres de sens : le grand voyage*

Maison de transmission de la culture innue, Shaputuan

290, boulevard des Montagnais, Uashat, Sept-Îles G4R 5R2, 418 962-4000

Le Shaputuan (la grande tente de rassemblement) vous propose l'histoire millénaire d'un peuple nomade au cœur de son enracinement. L'exposition permanente, *Innu utassi (la terre innue),* traite des saisons et du cycle de vie annuel des Innus. L'institution d'histoire et d'ethnologie est également un lieu de rencontre et de fraternisation entre les Innus et les autres peuples. **Horaire :** été : du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h 30, samedi et dimanche, de 13 h à 16 h. Hors-saison : du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h 30. **Durée moyenne :** 1 h. **Entrée :** adulte : 5 $, âge d'or et étudiant : 3 $, enfant 12 ans et moins : gratuit.

© Tourisme Sept-Îles

Visite de l'exposition permanente du Shaputuan

Pub. p. 53

Archipel des Sept Îles

Tourisme Sept-Îles
1401, boulevard Laure Ouest, Sept-Îles G4R 4K1, 418 962-1238, 1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca

À partir du port de plaisance situé au parc du Vieux-Quai, découvrez les sept îles de l'archipel et leur histoire. En **croisière** ou en kayak de mer, vous pourrez y côtoyer des mammifères marins ou encore y observer, aux abords du sanctuaire d'oiseaux de l'île du Corossol, la présence de diverses espèces d'oiseaux marins tels les petits pingouins, les guillemots à miroir et les eiders à duvet. Par la même occasion, vous constaterez l'ampleur du **Port de Sept-Îles**, le plus important port minéralier en Amérique du Nord. En croisière, les capitaines vous racontent l'histoire des gens qui ont fréquenté cette baie.

p. 93
p. 123

© C. Loutier

L'île Grosse Boule

L'île Grande Basque

L'île Grande Basque est riche en divertissements : 11 kilomètres de sentiers pédestres aménagés, plusieurs plages, possibilité de camping rustique, gardien présent 24 h sur 24, guides-interprètes entre 9 h et 17 h, journées thématiques et interprétation de la cuvette marine. Quelle que soit l'activité choisie, vous êtes assurés de découvrir une flore typiquement nord-côtière. Services offerts : foyers de cuisson, tables de pique-nique, poubelles, toilettes sèches, abris contre les intempéries. **Accès en bateau** (service de navette, s'informer auprès des bateliers pour les tarifs). **Horaire :** de la mi-juin au début de septembre.

p. 93

© É. Marchand

L'île Grande Basque

► ***À 12 km à l'est de Sept-Îles, une route secondaire longe la communauté innue de Mani-Utenam et mène à la Pointe-de-Moisie, site d'une ancienne base militaire. Garez votre voiture près de l'ancien quai, et parcourez à pied la rive de cette pointe, longeant la rivière Moisie jusqu'à la mer. Surveillez oiseaux marins et baleines au large.***

Sept-Îles (Moisie) population englobée à celle de Sept-Îles

15 km Connu mondialement pour sa rivière à saumons, le secteur Moisie est un paradis pour les amants de la nature. En plus de retrouver quatre pourvoiries et une ZEC le long des 410 km de la rivière Moisie, vous pourrez accéder à une plage, près de la route 138, et y pratiquer volleyball de plage et baignade. Vous aurez également l'occasion de partir à l'aventure et de vous offrir une escapade
p. 86 à cheval d'une durée de trois heures avec le **Ranch des Daltons**, situé quelques kilomètres avant d'arriver à la rivière Moisie. Six kilomètres après le pont de la célèbre rivière, vous découvrirez le Petit-Havre de Matamec, un endroit riche en biodiversité, avec ses sentiers pédestres accessibles autant en hiver qu'en été !

► ***Lors des prochains 90 km, vous traverserez des rivières, dont la Sault-Plat, à mi-parcours, coulant dans une cannelure glacière, un phénomène géologique très rare.***

© É. Marchand

Détente et baignade dans la rivière Moisie

La rivière au Bouleau est la porte de la Minganie, territoire au littoral long de 360 km sur lequel se retrouvent une dizaine de villages et une ville en son centre, Havre-Saint-Pierre. La route, qui se rend jusqu'à Natashquan, traverse des décors d'une beauté apaisante, entre lacs et rivières, tourbières et montagnes. Pour découvrir les charmes des villages sur votre trajet, il faut absolument y emprunter les rues et chemins, au bout desquels vous attendent parfois des points de vue surprenants sur la mer.

La Minganie est évidemment reconnue pour sa Réserve de parc national du Canada de l'Archipel-de-Mingan. Homologué en 1984, ce parc compte une multitude d'îles et d'îlots répartis sur 175 km entre Longue-Pointe-de-Mingan et Aguanish, dont les îles Quarry, Niapiskau et aux Perroquets. Les bateliers sur place et le personnel de Parcs Canada se feront un plaisir de vous informer sur les possibilités d'exploration de l'archipel et sauront probablement vous convaincre d'y prolonger votre séjour afin de mieux profiter de ses attraits culturels, historiques, géologiques et fauniques !

La Minganie est aussi un secteur prisé pour la chasse, la pêche, le tourisme d'aventure et le kayak de mer. La saison hivernale, avec son climat plus doux et sec, est aussi propice à la pratique d'activités tels la raquette, le ski de fond et la motoneige.

© É. Le Bel – Parcs Canada

« La Bonne Femme de Niapiskau »

▶ ***Un arrêt s'impose à la rivière au Bouleau. Garez-vous dans la sortie de droite, juste avant le pont. On y profite d'une vue impressionnante de la côte vers l'est. Vous pouvez vous procurer un audio-guide routier au bureau d'accueil touristique de la Minganie.***

Chute Manitou

Route 138, rivière Manitou, Rivière-au-Tonnerre
418 538-2732, manitou@mrc.minganie.org

À environ 85 km à l'est de Sept-Îles et 35 km de Rivière-au-Tonnerre, une halte s'impose. Une chute de 35 mètres de hauteur vous attend au bout d'un sentier. De plus, un bureau d'accueil touristique avec un grand stationnement et des tables de pique-nique en font un arrêt à ne pas manquer. **Horaire :** de juin à septembre, tous les jours, de 9 h à 19 h. **Durée moyenne :** 45 minutes. **Entrée :** 15 ans et plus, 3 $.

© M. Malherbe

Chute Manitou

Sheldrake population englobée à celle de Rivière-au-Tonnerre

113 km Balayé par les vents, un pont annonce l'entrée du premier village de la Minganie. Au début de juin, à marée basse, l'endroit est idéal pour la cueillette de coques (myes communes ou *clams*, en anglais). Un peu plus loin, une croix et des pierres tombales qui font face à la mer nous font apprécier de nouveaux paysages. Prenez votre temps pour vous imprégner de l'ambiance particulière de l'endroit. Sheldrake tire son nom d'une ancienne appellation britannique « *sawbill* » désignant le harle d'Amérique, souvent appelé « canard bec-scie » sur la Côte.

Rivière-au-Tonnerre population 355

10 km Le village doit son nom aux grondements de sa rivière, longtemps appelée « Thunder River ». Installé sur des battures rocheuses, le village, considéré comme l'un des plus beaux de la Côte-Nord, se caractérise également par la pêche au crabe et par ses chutes atteignant 33 mètres de haut. Rivière-au-Tonnerre est aussi un site d'hivernage des bateaux de pêche de la région.

Église de Rivière-au-Tonnerre

Construite au début du 20e siècle par plus de 300 bénévoles et restaurée à la fin des années 1970, l'église, faite de bois, mérite d'être visitée. À remarquer : la voûte, haute de plus de 8 mètres et décorée d'une soixantaine de motifs taillés au canif. Guide audio disponible sans frais. **Horaire :** du début de juin à la mi-septembre, tous les jours, de 9 h à 17 h. **Durée moyenne :** 45 minutes.

© É. Marchand

Église de Rivière-au-Tonnerre

Magpie population englobée à celle de Rivière-Saint-Jean

22 km Pour découvrir ce village, vous devez quitter la route 138 et prendre la route qui le traverse. Magpie (nom anglais de la pie bavarde, non présente dans la région) fut le plus important port de pêche à la morue au début du 20e siècle dans le secteur. Au creux du havre, qui abritait autrefois tant de bateaux, une aire de repos permet d'accéder à un belvédère sur flanc rocheux. C'est un endroit pour l'observation terrestre des baleines. Sur la rivière, une centrale hydroélectrique d'une capacité de deux mégawatts construite en 1958 fait actuellement place à un nouveau complexe de 40 mégawatts.

Rivière-Saint-Jean population 270

14 km Le village s'étire sur la rive ouest de l'embouchure de la rivière du même nom. Navigable sur une distance d'environ 50 km, la rivière est réputée pour ses fosses à saumons. Pendant plusieurs années, elle marqua la frontière entre le Québec et le Labrador. On y pêche aussi la truite de mer à son embouchure et le banc de sable qui s'avance entre elle et le golfe du Saint-Laurent constitue un milieu propice à l'observation ornithologique. Le balbuzard (aigle pêcheur) s'y laisse régulièrement admirer et on y retrouve aussi des eiders à duvet (moyacs), des eiders à tête grise et des macreuses brunes en grand nombre le long des plages. L'endroit fait aussi place à la baignade et
p. 93 à la relaxation. Un service de transport maritime est offert vers l'archipel de Mingan, les **croisières** aux baleines et l'île d'Anticosti.

Longue-Pointe-de-Mingan population 465

17 km Fondée en 1849 par des pêcheurs gaspésiens, Longue-Pointe-de-Mingan doit son nom à la flèche de sable qui avance dans le golfe du Saint-Laurent. De ses vastes plages, on aperçoit les premières îles de l'archipel de Mingan, dont les îles aux Perroquets et de la Maison, reconnues pour l'observation des macareux moines. Un trottoir de bois permet de contempler le paysage maritime, fréquemment sillonné par les baleines. Les phoques et les oiseaux sont nombreux dans ce secteur. Le village, en pleine expansion, demeure un havre de paix et d'une beauté naturelle. Alors, si vous décidez de jeter l'ancre et d'y passer plus que des vacances, les Paspayas (nom des habitants du village) se feront un plaisir de vous accueillir.

Réserve de parc national du Canada de l'Archipel-de-Mingan
Centre d'accueil et d'interprétation de Longue-Pointe-de-Mingan

625, rue du Centre, Longue-Pointe-de-Mingan G0G 1V0
418 949-2126, 1 888 773-8888 • parcscanada.gc.ca/mingan

Pub. p. C-2 Un arrêt incontournable directement à l'entrée de l'archipel de Mingan. Premier contact avec l'archipel, vous pouvez y prendre des renseignements sur les îles, les services de transport maritime, p. 117 les activités d'interprétation et de **camping** (obtention de permis). Le personnel répondra à vos questions et vous présentera films et causeries. Venez voir *Des îles à la mer,* une exposition virtuelle des îles où se marient nature et culture. **Horaire :** de la mi-juin au début de septembre, horaire variable.

© É. Le Bel – Parcs Canada

Macareux moines au large de Longue-Pointe-de-Mingan

© É. Marchand

Centre d'interprétation de la Station de recherche des Îles Mingan

Centre d'interprétation de la Station de recherche des Îles Mingan (MICS)

625, rue du Centre, Longue-Pointe-de-Mingan G0G 1V0
418 949-2845 • rorqual.com

Pub. p. 61 Alliant recherche et éducation, la Station propose aux visiteurs la découverte des mammifères marins du golfe du Saint-Laurent. Des visites guidées par des biologistes permettent aux adultes et aux enfants d'acquérir des connaissances sur les baleines de la région et sur les travaux scientifiques des chercheurs. Des sculptures grandeur nature de baleines, des peintures murales, des photographies, une salle acoustique et une salle vidéo permettent de se familiariser avec les com- p. 93 portements des baleines observés lors des **sorties en mer.** En complément à votre visite, vous pouvez participer à une journée en mer avec les chercheurs de la Station. **Horaire** (centre d'interprétation) : de la mi-juin à la fin de septembre, de 9 h à 18 h. **Durée moyenne de la visite** (centre d'interprétation) : 1 heure. **Entrée :** adulte : 8,50 $, enfant : 4 $ (gratuit pour les moins de 6 ans).

Réserve de parc national du Canada de l'Archipel-de-Mingan

Bureau administratif : 1340, rue de la Digue, Havre-Saint-Pierre G0G 1P0, 418 538-3331
Information : 418 538-3285, 1 888 773-8888 • parcscanada.gc.ca/mingan

Pub. p. C-2

Reconnaissant la valeur patrimoniale, la fragilité et la beauté exceptionnelle de l'archipel de Mingan, le réseau des parcs nationaux du Canada ajoutait ce site à son actif en 1984. Ce chapelet d'îles et d'îlots, suivant le littoral depuis Longue-Pointe-de-Mingan jusqu'à Aguanish, offre des paysages à couper le souffle. Les spectaculaires falaises, arches et monolithes sculptés au fil du temps, complétés par une faune et une flore riches et diversifiées, composent ce paradis insulaire.

p. 90 p. 117

Une escale sur une île de l'archipel de Mingan pour une **randonnée pédestre,** un pique-nique, du **camping** sauvage ou encore une rencontre avec les animateurs-guides vous révélant les secrets de ce lieu unique à conserver pour les générations futures, voilà autant de façons de s'offrir un contact privilégié avec la nature dans un décor enchanteur.

p. 93 p. 88 p. 31 p. 34

Pour y accéder, communiquez avec les transporteurs maritimes reconnus par Parcs Canada. Faites votre choix et réservez votre billet (**excursions,** bateau-taxi, bateau-bus ou **kayak de mer**). Les frais varient selon la destination et le type de service. **Centres d'accueil et d'information** de Parcs Canada à Longue-Pointe-de-Mingan, Havre-Saint-Pierre, Baie-Johan-Beetz et Aguanish. **Horaire :** du début de juin au début de septembre. **Durée approximative** (excursion) : 3 h 30. **Entrée :** droits d'entrée journaliers perçus lors de la visite.

© É. Marchand

Monolithes sur l'île Quarry, dans l'archipel de Mingan

Mingan (Ekuanitshit) population 420

10 km Cet ancien poste de pêche et de traite regroupe un village de pêcheurs et une communauté innue, qui vivent dans une harmonie sans frontière depuis des décennies. Mingan, dont le nom est présumé d'origine bretonne, signifierait « pierre blanche ». À proximité, on retrouve la rivière Mingan, dont une partie est la propriété du Conseil des Innus de Ekuanitshit qui, depuis 1983, restaure cette rivière et sa ressource première, le saumon. Au cœur du village, vous découvrirez une église entièrement décorée d'œuvres innues. À l'est du pont de la rivière Mingan, vers le nord, un chemin de 5 km donne accès à un site aménagé pour la détente et le pique-nique.

Havre-Saint-Pierre population 3 295

40 km **havresaintpierre.com**

Pub. p. 64

Quand on arrive à Havre-Saint-Pierre, on comprend pourquoi six familles acadiennes, originaires des Îles de la Madeleine, s'y installaient en 1857. Longeant une pointe de sable, en face de l'archipel de Mingan, le coup d'œil est unique : un abri naturel, une oasis de paix, un panorama qui se renouvelle chaque jour ! Reconnue depuis plusieurs années sur le plan touristique grâce à la p. 32 **Réserve de parc national du Canada de l'Archipel-de-Mingan,** la région de Havre-Saint-Pierre est fière d'accueillir les visiteurs de partout.

© Y.-J. Orban

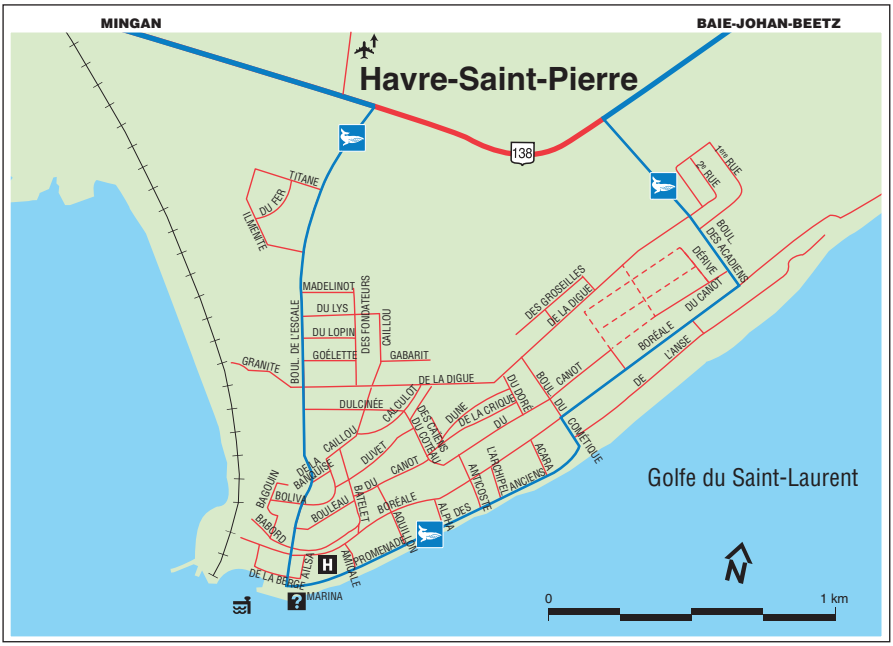
Havre-Saint-Pierre

Maison de la culture Roland-Jomphe

957, rue de la Berge, Havre-Saint-Pierre G0G 1P0
418 538-2450, 418 538-2717 (hors-saison) • havresaintpierre.com

Dans un ancien magasin général situé près du secteur récréo-touristique, on y présente une exposition permanente intitulée *L'Autre Roman,* fresque historique qui relate l'histoire de Havre-Saint-Pierre de 1857 à aujourd'hui. De plus, les soirées de juillet et août sont agrémentées d'activités à saveur locale. **Horaire :** de la mi-juin à la fête du Travail, tous les jours, de 9 h à 21 h. **Durée moyenne :** 0 h 30. **Entrée :** adulte : 2 $, enfant de 12 ans et moins : 0,50 $.

► ***Au bureau d'information touristique de Havre-Saint-Pierre vous pouvez louer un audioguide (CD routier) « Sur la Route de Natashquan ».***



Route des Baleines

Réserve de parc national du Canada de l'Archipel-de-Mingan
Centre d'accueil et d'interprétation de Havre-Saint-Pierre

Pub. p. C-2

1010, promenade des Anciens, Havre-Saint-Pierre G0G 1P0
418 538-3285, 1 888 773-8888 • parcscanada.gc.ca/mingan

À l'intérieur du Portail Pélagie-Cormier, à la marina de Havre-Saint-Pierre, vous pourrez obtenir des p. 93 renseignements sur les îles, les services de **transport maritime** et les services d'interprétation. Cartes marines, cartes topographiques et autres articles promotionnels y sont aussi disponibles. Les p. 117 **campeurs** désirant séjourner dans le parc pourront y obtenir un permis. La vitrine sur le parc *Aborder des îles enchanteresses* et *Hommage à Roland Jomphe* vous donnera un avant-goût de ce que les îles de Mingan ont à vous offrir. **Horaire :** du début de juin au début de septembre, horaire variable.

© C. Cormier

Portail Pélagie-Cormier

Baie-Johan-Beetz population 95

69 km Le village doit son nom à un naturaliste venu de Belgique. Amoureux de la région, celui-ci sera fondateur de la Société zoologique de Québec. La faune abonde dans le secteur, notamment reconnu pour la pêche à la truite et au saumon. À l'est du village passent des colonies d'oiseaux
p. 89 aquatiques lors de leur migration. On retrouve aussi plusieurs **sentiers pédestres** où les amants de la nature pourront contempler autant la faune que la flore. L'œil averti pourra admirer différents minéraux et pierres semi-précieuses qui rendent justice au surnom de la municipalité : la « bijouterie de la Côte-Nord ».

Aguanish et L'Île-Michon population 295

58 km Aguanish, ou « petit abri » en innu, porte bien son nom. Le village ceinture, de ses plages de sable chaud, la baie d'eau douce de la rivière Aguanish. Cette rivière est fréquentée par les amateurs de pêche au saumon et par les visiteurs à la recherche d'aventure. Les guides vous feront visiter le phénomène géophysique appelé « Trait de scie ». L'Île-Michon, 3,5 km plus à l'est sur la route 138, abrite des baies et des petites îles où le randonneur s'adonne à la pêche aux mollusques ou encore à un pique-nique. À un kilomètre à l'ouest de L'Île-Michon se trouvent un
p. 89 **sentier pédestre** et une halte routière.

Canyon « Trait de scie »

Association chasse et pêche, 250, route Jacques-Cartier, Aguanish G0G 1A0
418 533-2151, 418 533-2033 (hors-saison), acpa@globetrotter.net

Des guides expérimentés vous feront vivre sur la rivière Aguanish une excitante aventure qui vous conduira jusqu'au canyon du « Trait de scie » (3e chute de la rivière). Excursion en embarcation motorisée. Trois sentiers avec trottoir en bois pour contourner les chutes. Une activité familiale d'une durée de 2 à 3 heures. Réservations préférables. L'association s'occupe également de la gestion de la pêche au saumon avec un service de guide sur place. **Horaire :** du début de juin au début de septembre, tous les jours, 2 départs (9 h et 13 h). **Entrée :** adulte : 40 $, étudiant de 12 à 17 ans : 15 $.

© M. Thibeault

Canyon « Trait de scie »

Natashquan et Pointe-Parent population 270

34 km
12
p. 72

Ce village, rendu légendaire par les chansons de Gilles Vigneault, est situé au bout de la route 138. Relié au réseau routier provincial depuis 1996, Natashquan, *le pays raconté*, est une destination choisie pour l'histoire, la poésie, la musique mais aussi pour son accueil chaleureux et son **Festival du conte et de la légende de l'Innucadie.**

p. 89
p. 11

Mais saviez-vous qu'à Natashquan, la nature et les paysages sont enchanteurs ? Une plage de sable fin, une eau accessible à la baignade, des rivières et un **sentier pédestre** en pleine taïga vous attendent dans une région ensoleillée. C'est ici que vous remettez le **CD routier** que vous avez en location. De plus, vous avez la possibilité de louer la suite « Natashquan/Nutashkuan ».

© S. Gervais

Natashquan

*Visitez notre site Web : **tourismeduplessis.com** ou communiquez avec nous au **1 888 463-0808***

Les Galets de Natashquan

Allée des Galets, Natashquan G0G 2E0, 418 726-3060, 1 866 726-3054, copacte@globetrotter.net

Sorte de « village dans le village », les Galets, classés bien culturel, désignent à la fois l'île de pierre et les hangars de pêcheurs que l'on y retrouve. Depuis 150 ans, ils résistent et témoignent de la vie des ancêtres. Lieu de mémoire, de souvenirs et de nostalgie du temps où la pêche à la morue était un métier et un gagne-pain à Natashquan.

Centre d'interprétation Le Bord du Cap

32, chemin d'en Haut, Natashquan G0G 2E0
418 726-3060, 1 866 726-3054, muninatashquan@globetrotter.net

Dans une reconstitution du magasin général de Natashquan, vous trouverez des photographies et différents objets illustrant le travail du marchand d'antan. De plus, le centre vous propose des expositions thématiques constituées de photographies, d'objets et d'une présentation audio-visuelle sur l'évolution du magasin général et du village, ainsi qu'une courte biographie de Gilles
p. 82 Vigneault. Vous pourrez ainsi y voir plus de 39 thématiques sur l'histoire du village. **Boutique souvenirs** adjacente au centre d'interprétation. Réservation préférable pour les groupes. Document de référence en langue anglaise disponible. **Horaire :** de juin à septembre, horaire variable, et octobre sur demande. Visiter d'abord le bureau d'accueil touristique. **Durée moyenne :** 45 minutes. **Entrée :** adulte : 5 $, enfant de moins de 12 ans : gratuit.

© M. Malherbe

Ancien magasin général, Le Bord du Cap

La Vieille École

C. P. 57, Natashquan G0G 2E0
418 726-3060, 1 866 726-3054, copacte@globetrotter.net

Modeste bâtiment de bois construit en 1913, la Vieille École est devenue un monument dédié à la mémoire de tous « les écoliers des anciens jours », un lieu choisi pour rendre hommage au poète Gilles Vigneault. Dans un espace muséal animé, le visiteur entre en contact avec des personnages de chansons qui ont un nom et une histoire. La visite vous fait découvrir un poète parmi les siens. **Horaire :** de juin à septembre, horaire variable, et octobre sur demande. Rendez vous d'abord au bureau d'accueil touristique. **Durée moyenne :** 45 minutes. **Entrée :** adulte : 5 $, enfant 6-12 ans : 2 $, moins de 5 ans gratuit. Tarifs spéciaux pour les groupes.

© É. Marchand

Exposition à l'intérieur de la Vieille École

Campement montagnais Mantéo Matikap

Route 138, entre Natashquan et Pointe-Parent G0G 2E0
418 726-3172 code 7281, 514 849-7281, 514 220-4673 (hors-saison) • manteo-matikap.com

Mantéo Matikap est une reconstitution d'un lieu de rassemblement traditionnel. À la fin du printemps, avec l'arrivée du saumon, les Innus de Nutashkuan se retrouvaient sur la côte pour commercer, se rencontrer et faire provision. Le camping Mantéo Matikap a été aménagé à l'image de ces emplacements. Les Innus vous feront visiter le campement et vous offriront leurs produits d'artisanat sur le site. Des repas traditionnels sont organisés sur demande : participez à la préparation du feu, à la cuisson de la bannique, au fumage du saumon. Vous pouvez également camper sur le site sous tente innue ou tente standard ; véhicules récréatifs bienvenus. Activité de repas traditionnel : de 1 à 6 heures. **Horaire :** du 2 juillet au 31 août, tous les jours, de 9 h à 19 h.

Peu de toponymes évoquent autant le dépaysement et le rêve que celui-ci. Un chocolatier français, Henri Menier, fit de l'île d'Anticosti son refuge de chasse et de pêche en l'achetant en 1895 pour la somme de 125 000 $. Il y introduit des renards, des castors, des orignaux et des cerfs de Virginie, qui forment aujourd'hui un cheptel de plus de 160 000 bêtes (évaluation de 2006 du gouvernement). Après la vente de l'île par les Menier en 1926, des compagnies forestières en exploitent certains secteurs et y tracent des chemins. Depuis une trentaine d'années, quelques pourvoiries offrent toute une gamme de forfaits de chasse, de pêche et de villégiature pour se détendre ou pratiquer son loisir favori dans un décor unique.

© M. Deslongchamps

Reconstitution d'une partie du château

En 2001, le gouvernement du Québec créait le parc national d'Anticosti, d'une superficie de 572 km^2. On y accède par la route Transanticostienne, qui traverse l'île d'ouest en est. Vous aurez longtemps en mémoire les vallées, rivières, grottes et chutes, dont l'impressionnante chute Vauréal, protégée et mise en valeur. Paradis naturel, l'île abrite 220 espèces d'oiseaux, dont le pygargue à tête blanche, ainsi que des plantes rares et parfois uniques. Sa géologie calcaire particulière, riche en fossiles, lui confère une topographie et des paysages à couper le souffle, comme en témoignent les canyons qui la découpent. Un des plaisirs anticostiens sont les marches sur le littoral, localement nommé *riff* et jadis responsable de tant de naufrages, qui vous permettront de surprendre phoques et baleines quelquefois tout près de vous.

Il est possible d'y pratiquer plusieurs activités de plein air, telles que le camping, le vélo de montagne et la randonnée pédestre. Cette île, accessible par bateau ou par avion, exercera sur vous un magnétisme si fort que vous voudrez y retourner.

L'Île-d'Anticosti (Port-Menier) population 245

Aujourd'hui seul village de l'île, Port-Menier a été fondé en 1899 après que l'industriel français Henri Menier eut constaté ses plus grandes qualités portuaires par rapport à Baie-Sainte-Claire. Sur la rue du Cap-Blanc, face à la baie Ellis, une dizaine de maisons témoignent de cette époque. Du lac Saint-Georges à proximité, des hommes ont creusé un canal au pic et à la pelle. Il est maintenant bordé par un sentier d'interprétation qui vous permet d'en apprendre plus sur l'histoire du village ainsi que sur la faune et la flore d'Anticosti.

© Y. Menge – Sépaq

Port-Menier

© M. Deslongchamps

Baie-Sainte-Claire

À l'ouest de Port-Menier, empruntez la route passant près du site de l'ancien Château Menier pour atteindre les attraits de l'ouest de l'île décrits ci-dessous.

Baie-Sainte-Claire et Pointe-Ouest

Les ruines de quelques maisons occupent toujours le site du premier village que Menier aménagea dans l'île en 1895. On y a reconstruit en 1985 un four à chaux, reconnu comme monument historique. Dans le sous-bois, sur le plateau voisin, quelques pierres tombales incitent au recueillement. En empruntant la route qui longe le rivage vers le phare de Pointe-Ouest, vous croisez aussi les vestiges d'un cimetière catholique. Les épaves du *Calou,* naufragé en 1982, et du *Taïpan* sont deux symboles du « cimetière du golfe » qu'a déjà été Anticosti.

Site du Château Menier

La construction, qui débuta en 1899, dura cinq ans. Ce fut le plus remarquable joyau architectural construit sur l'île. On mit le feu au bâtiment abandonné en 1953. Les fondations du Château, qui ont été dégagées en 1991, démontrent l'ampleur de ce bâtiment.

Écomusée d'Anticosti

C. P. 160, Port-Menier G0G 2Y0, 418 535-0250, 418 535-0311

L'écomusée fait revivre l'histoire de l'île et présente ses milieux écologiques. **Horaire :** du début de juin à la fin d'août, tous les jours, de 8 h à 17 h. **Durée moyenne :** 45 minutes. **Entrée :** gratuite.

À quelque 65 km à l'est du village, empruntez à votre droite le chemin marqué par un panneau signalant Kalimazoo. À 1,5 km se dessine un court sentier pédestre coupé par une rivière. Traversez-la et vous apercevrez à votre gauche la cascade Kalimazoo et son bassin, où il est possible de se baigner.

© M.-S. Vigneault

Le littoral anticostien

Parc national d'Anticosti

Pub. p. 63

25, chemin des Forestiers, Port-Menier G0G 2Y0
418 535-0156 • sepaq.com/anticosti

Imaginez, dans le golfe du Saint-Laurent, une île baignée dans la lumière du nord. Imaginez des falaises que l'océan vient caresser, inlassablement. Imaginez des canyons, des chutes et des grottes... imaginez des cerfs de Virginie qui broutent des algues, des saumons qui ondulent dans les fosses et des phoques allongés sur des rochers. Imaginez-vous dans le parc national d'Anticosti !

Chute Vauréal : d'une hauteur de 76 m, cette chute coule dans un canyon de plus de 90 m de haut et de 3,2 km de long.

Canyon de l'Observation : d'une longueur totale de 4 km, sa hauteur varie de 30 à 50 m.

Grotte à la Patate : explorez l'une des plus longues cavités souterraines au Québec, avec ses 625 m de longueur (casque et lampe obligatoires disponibles au comptoir de la Pointe-Carleton).

© M. Deslongchamps

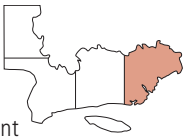
Exploration de la grotte à la Patate

La Basse-Côte-Nord, un pays de pierre et de mer découpé par des centaines de baies et d'anses et des dizaines de rivières appelées Musquaro, Washicoutai, Mécatina. C'est aussi une dizaine d'archipels formés d'îles et d'îlots répondant aux noms mystérieux de Ouapitagone, Kécarpoui, Saint-Augustin…

Impossible de ne pas être séduit par l'authenticité des lieux et l'hospitalité de ses quelque 5 600 habitants anglophones, innus et francophones répartis dans 14 villages. Profitez de votre passage pour discuter avec les descendants des familles originaires de Terre-Neuve venues s'établir sur la Côte-Nord à la fin du 19e siècle et découvrez un aspect méconnu de notre culture.

© F. Thériault

Chicouté



Ce secteur est principalement accessible par avion et par bateau. La compagnie *Relais Nordik* fait escale dans une dizaine de villages et plusieurs localités sont desservies par voie aérienne via Sept-Îles, Havre-Saint-Pierre et Natashquan. Un traversier assure aussi une liaison entre Blanc-Sablon et St. Barbe, sur l'île de Terre-Neuve. Depuis peu, il est aussi possible de rejoindre Blanc-Sablon par la route à partir de Baie-Comeau. En hiver la motoneige demeure un moyen d'accès privilégié à la région.

Pour un dépaysement à même le Québec, venez vivre la Basse-Côte-Nord !

▶ ***N'oubliez pas d'ajuster vos montres lors du changement d'heure de l'automne, car jusqu'à Blanc-Sablon il y a, en hiver, une heure d'avance sur le reste du Québec. Vous pouvez apporter un vélo si vous utilisez le* Nordik Express.**

Pub. p. 67 ***La première municipalité de la Basse-Côte-Nord,* Côte-Nord-du-Golfe-du-Saint-Laurent, *regroupe les localités comprises entre Kegaska et Tête-à-la-Baleine.***

Kegaska population 120

Des sentiers pédestres recouverts de coquillages en poussière et de sable blanc accrochent le regard des visiteurs. De plus, toute la vie du village est centrée sur la pêche commerciale du crabe, du homard et du pétoncle.

▶ ***À partir du quai, empruntez la branche ouest du chemin de gravier menant au village et vous atteindrez en quelques minutes le rivage ouest de la péninsule de Kegaska. Vous y découvrirez l'épave du* Brion, *un cargo provenant des Îles de la Madeleine qui s'échoua en 1976.***

La Romaine population 120

Francophones et Innus cohabitent dans ce secteur, qui compte près de 1 100 habitants. À l'est de La Romaine, la physionomie du paysage change et les tourbières laissent la place au sol rocheux qui nous annonce la toundra.

▶ ***Le village est loin du quai, mais une ballade le long de la rive en vaut la peine.***

Chevery population 285

Nommé en l'honneur de Jean-Baptiste Chevery, le village, construit sur une pointe de sable, est accessible par bateau à partir de Harrington Harbour. Il s'agit du centre administratif de la municipalité de Côte-Nord-du-Golfe-du-Saint-Laurent. On peut pêcher la truite sur les rivières Nétagamiou et à la Croix près du village ou, en saison, chasser l'orignal. Sur la rivière Nétagamiou, à 500 m de Chevery, des chutes invitent à la contemplation et au repos. De la marina, un sentier pédestre de 4 km vous permet de remonter le long de la rivière.

Harrington Harbour population 300

Un port protégé des vents par plusieurs îles, des maisons solidement bâties, peintes de blanc et de tons pastel, de larges trottoirs de bois servant de rues d'un bâtiment à l'autre et des ponts enjambant crans de roches et anses, font qu'on s'attache à ce village d'une beauté unique. En été, la Coopérative de fruits de mer de Harrington Harbour crée énormément d'activités sur le quai, la place centrale de l'île.

© M. Malherbe

Harrington Harbour

Tête-à-la-Baleine population 190

Tête-à-la-Baleine doit son nom à une île parmi les « Toutes-Îles » qui forment son archipel et dont la forme nous rappelle une tête de baleine. En hiver, vous pouvez vous rendre à Tête-à-la-Baleine en motoneige par la Route blanche, une randonnée qui permet à tous les adeptes de découvrir les particularités d'un mode de vie exceptionnel.

Chapelle de l'île Providence

Pub. p. 67

Tête-à-la-Baleine G0G 2W0, 418 242-2015, tiles@xplornet.ca

Pendant la saison de pêche, plusieurs familles de Tête-à-la-Baleine emménagent au village d'été, sur l'île Providence. Cette migration saisonnière, aujourd'hui plus occasionnelle, était essentielle avant l'avènement des barques motorisées, pour se rapprocher des bancs de poissons. La chapelle, érigée en 1895, est la plus ancienne de la Basse-Côte-Nord. Le presbytère a été aménagé en p. 115 **auberge** avec une cuisine typique de la Basse-Côte-Nord francophone. Des visites guidées (prévoir p. 9 environ 2 heures) sont offertes à l'île Providence, tous les samedis, lors de l'arrêt du **Nordik Express**.

© Toutes-Îles

Chapelle de l'île Providence

© B. Lemeunier

Paysage de la Basse-Côte-Nord près de Tête-à-la-Baleine

Maison Jos-Hébert

Association de développement touristique de Tête-à-la-Baleine
152, rue de la Salle, bureau 6, C. P. 111, Tête-à-la-Baleine G0G 2W0
418 242-2015, 1 888 242-2015, attb@xplornet.ca

La Maison Jos-Hébert, située sur l'île de la Passe, témoigne du mode de vie et de la culture des insulaires. Joseph Hébert décide, à l'âge de 15 ans, de tenter sa chance sur la Côte-Nord du Saint-Laurent, où il pratique la pêche et la chasse au loup-marin. En 1879, le gouvernement fédéral met sur pied un service postal régulier sur la Basse-Côte-Nord. Le territoire à couvrir s'étend sur quelque 720 km et Hébert devra faire le trajet, de Blanc-Sablon à Pointe-aux-Esquimaux (aujourd'hui Havre-Saint-Pierre), au moins deux fois par hiver. Il va assurer le service postal, hiver et été, jusqu'à sa mort, soit durant près de 35 ans.
Horaire : ouvert à l'année.

© M. Malherbe

Maison Jos-Hébert

Gros-Mécatina population 535

La municipalité de Gros-Mécatina comprend les localités de Mutton Bay et de La Tabatière. La plus importante usine de transformation de produits marins de la Basse-Côte-Nord est située à La Tabatière. On y retrouve aussi les vestiges d'une fonderie de graisse de loup-marin, témoins d'une industrie reconnue au 18e siècle. Le village de Mutton Bay est accessible par la route à partir de La Tabatière.

Tronçon de 82 km de la route 138, comprenant les localités de Vieux-Fort à Blanc-Sablon.

Blanc-Sablon (Brador) population 100

65 km Des fouilles archéologiques menées près de ce village ont révélé des milliers d'objets associés au poste d'Augustin Le Gardeur de Courtemanche, un important centre commercial français fondé au début du 18e siècle. Bien avant, la baie de Brador était fréquentée par les pêcheurs européens. Un centre d'interprétation rappelle cette industrie omniprésente.

© J.-P. Huard

Chute Brador

© M. Malherbe

Lourdes-de-Blanc-Sablon

Blanc-Sablon (Lourdes-de-Blanc-Sablon) population 775

10 km Ce village, qui compte un centre de santé et divers bureaux administratifs, est le véritable cœur de ce secteur de la Basse-Côte-Nord. Il demeure aussi un village de pêcheurs avec son port de mer naturel, ses hangars et ses barques qui occupent les rochers. Un cap domine le village avec, à son sommet, une statue de Notre-Dame-de-Lourdes entourée d'un chapelet, qui a été construite en France. En plus de ce site d'observation, on retrouve un site d'interprétation écologique qui vous permet d'observer des baleines, des macareux et des icebergs.

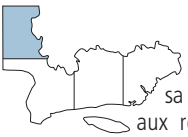
Musée Scheffer

Église Notre-Dame-de-Lourdes, Lourdes-de-Blanc-Sablon G0G 1W0

Situé dans l'église, le musée rappelle la vie de monseigneur Scheffer, qui fut le premier vicaire apostolique de Schefferville-Labrador de 1946 à 1966. Venez découvrir la nouvelle exposition permanente, où des artefacts, une collection de photographies et une vidéo font revivre l'histoire du village et de la région. **Horaire :** variable selon les saisons. **Durée moyenne :** 20 minutes. **Entrée :** contribution volontaire.

Blanc-Sablon population 350

7 km Près du village, des fouilles archéologiques ont démontré une présence européenne dès le 16e siècle. Un traversier, d'avril à janvier, assure une liaison quotidienne avec St. Barbe, à Terre-Neuve. Pas très loin à l'est (2 km), vous arrivez au 57e méridien, qui marque la frontière orientale séparant le Québec et le Labrador.



La région de Caniapiscau se distingue dans Duplessis par sa situation nordique, où s'offrent aux regards les paysages de la taïga. Montagnes, forêts, lacs et rivières s'y côtoient pour le bénéfice des amateurs de grands espaces.

Depuis les années 1950, la région vit au rythme de l'exploitation minière et compte sur son territoire les villes de Fermont et de Schefferville, ainsi que les communautés innue et naskapie de Matimekosh – Lac John et de Kawawachikamach.

Le territoire de Caniapiscau est caractérisé par l'immensité de ses sites miniers et de son troupeau de caribous. Endroit de prédilection pour les chasseurs, pêcheurs, canoteurs et randonneurs, la région offre un accès routier au Labrador en plus d'être traversée par le chemin de fer reliant Sept-Îles à Schefferville. Et que dire des possibilités qui s'offrent aux motoneigistes ! Ainsi le « Sentier Caribou », relié à Fermont, offre 400 km de pistes dans une région où la saison de motoneige s'étend de la mi-décembre à la mi-avril.

Lagopède

© D. Poirier

© M. Malherbe

Mine à ciel ouvert dans la région de Fermont

© M. Malherbe

Monts Severson

▶ ***Accès par la route 389, à 585 km de Baie-Comeau, par train, à partir de Sept-Îles, ou par avion.***

Fermont population 2 765

caniapiscau.net

Fermont est une ville monoindustrielle axée sur l'exploitation minière du fer. Sa caractéristique principale est son aménagement urbain hors du commun, avec son **mur-écran** long de 1,3 km.

p. 48

En saison estivale, venez y pratiquer la **randonnée pédestre** sur le mont Daviault et participer à notre

p. 90

Randonnée du Solstice sur les monts Severson. Vous pourrez aussi visiter les installations du **site**

p. 71

de Mont-Wright, l'une des plus grandes mines à ciel ouvert en Amérique du Nord.

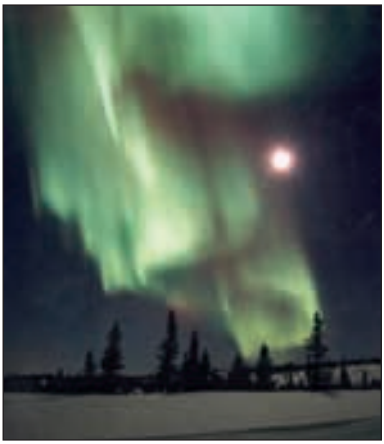
p. 80

Il faut aussi voir les **aurores boréales,** qui se manifestent davantage aux hautes latitudes.

p. 77

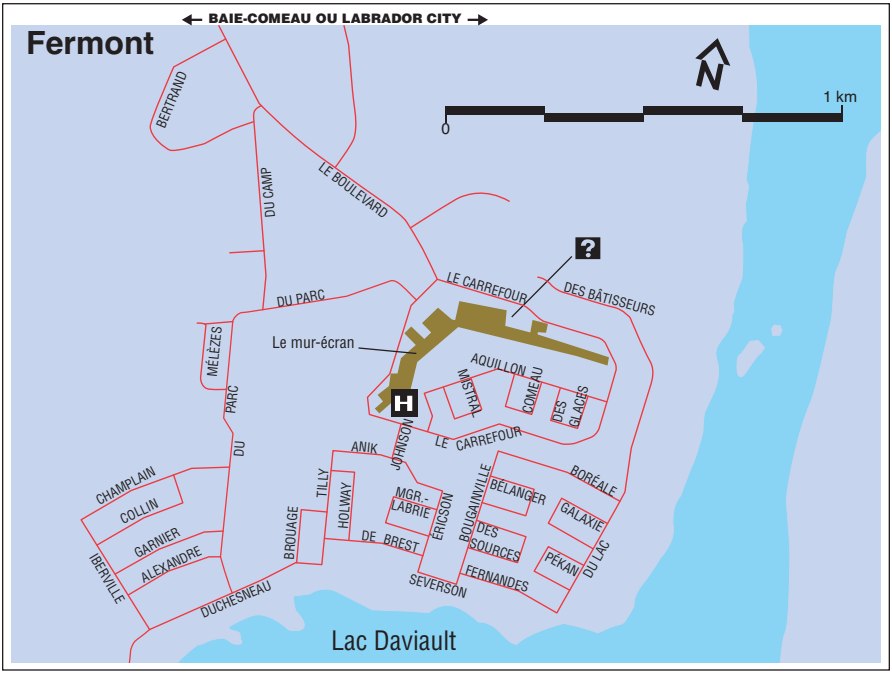
Laissez-vous emporter par notre **Taïga Carnaval,** riche en activités pour tous, et ne manquez pas notre camion Caterpillar d'une capacité de 200 tonnes trônant fièrement à l'entrée de la ville !

p. 71



© D. Poirier

Aurore boréale



© M. Malherbe

Ville de Fermont

Le mur-écran

Bureau d'information touristique, 299, Le Carrefour, local 42, C. P. 2159, Fermont G0G 1J0
418 287-5822, 1 855 Fermont, • caniapiscau.net

Ce mur-écran, unique en Amérique du Nord, est un concept d'architecture nordique qui sort de l'ordinaire. Long de 1,3 km, il étend ses bras protecteurs pour protéger la ville des vents du nord. Le mur, comme on l'appelle, est le centre-ville de Fermont. Il abrite environ 500 logements, les services communautaires, scolaires, municipaux, de santé et de loisirs (aréna, piscine, etc.). Tous sont reliés par une promenade intérieure à atmosphère contrôlée. Une visite s'impose ! **Durée moyenne :** 1 h. **Entrée :** gratuite.

Schefferville population 200

À 576 km de Sept-Îles par train

Trente ans après l'abandon des activités de la Compagnie minière IOC, en 1982, Schefferville est de nouveau associée à la grande « aventure du fer ». Sa position stratégique au cœur de la fosse du Labrador et son lien ferroviaire avec Sept-Îles en font une base d'opération et un centre de services incontournables pour les entreprises minières du Nunavik et du Labrador.

Accessible par avion de Montréal, Québec et Sept-Îles, et par **chemin de fer** de Sept-Îles, elle est le point de départ d'expéditions de chasse et de pêche et d'un tourisme d'aventure en développement. La ville partage la taïga avec les communautés naskapie de Kawawachikamach et innue de Matimekosh-Lac John, formant une agglomération de près de 1 400 habitants.

p. 10

© Schefferville

Inukshuk

villeport-cartier.com

Port-Cartier

Escale coup de coeur
Vacances bonheur

Au coeur de la ville

LA PROMENADE DU P'TIT QUAI

Nouvel Attrait!

entre fleuve et rivière

TOURISME Port-Cartier

1 888 766-6944
tourisme@villeport-cartier.com

POINTE-AUX-ANGLAIS
*Au **Musée Louis-Langlois,** découvrez l'histoire du terrible naufrage qui sauva Québec, il y a 300 ans.*

RIVIÈRE-PENTECÔTE
*Arpentez la jetée du **site historique** et découvrez le charme pittoresque des villages nord-côtiers.*

PORT-CARTIER
*Empruntez le **circuit patrimonial** et marchez sur les traces des bâtisseurs de la région.*

NOUVEL ATTRAIT Port-Cartier

BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE

SORTIE culturelle Port-Cartier

Spectacles, événements familiaux, artistes et artisans, trésors historiques…

La porte s'ouvre sur Port-Cartier!

Graffiti Café-Théâtre

Île McCormick Port-Cartier

Des spectacles toute l'année
UNE AMBIANCE UNIQUE

1 866 766-0101

LEgraffiti.ca

La Feria de Port-Cartier

Une grande fête pour tous
le 4 Août

Centre d'interprétation de l'histoire de Port-Cartier

38, avenue Parent
1 888 766-6944
Ouvert tous les jours de 9 h à 17 h, de juin à septembre
Entrée gratuite

Rabais de 20 %* /jour à partir de la 3e journée
*Certaines conditions s'appliquent.

Réserve faunique de Port-Cartier–Sept-Îles

Séjour de pêche avec hébergement
À partir de 69 $/pers./jour /en occ. quadruple

Réserves fauniques Québec
1 800 665-6527
ReservesFauniques.com
RÉSEAU Sépaq

H/M Le Château est maintenant Port-Cartier
HÔTEL LE Q'ARTIER DES ÎLES
30, rue Élie-Rochefort | Port-Cartier
G5B 1N2 | 418 766-3444

- Suites luxueuses et chambres entièrement rénovées
- Salles de conférence modernes
- Même accueil chaleureux

À mi-chemin entre Tadoussac et Natashquan!

Camping municipal
Le Paradis
Plus de 40 sites aménagés, avec ou sans service
En pleine nature, à deux pas du centre-ville
418 766-7137 | 418 766-8706
baselesgoelands.com

Base de Plein Air Les Goélands
Randonnée
Plongée sous-marine
Vélo
Plage
Kayak
Hébergement
10 km à l'ouest de Port-Cartier
base.goelands@globetrotter.net
baselesgoelands.com
418 766-8706

CLD CANIAPISCAU
299 Le Carrefour, local 42, C.P. 2159
Fermont (Québec) G0G 1J0
Téléphone : 418 287-5822
Sans frais : 1 855 FERMONT
tourisme@caniapiscau.net
CANIAPISCAU.NET

À Fermont Vivez l'immensité!

Sept-Îles

À découvrir

© Christelle Lebel, Nancy Germain, Laura Gauthier, Mario Tremblay, Rene-Louis Dyon

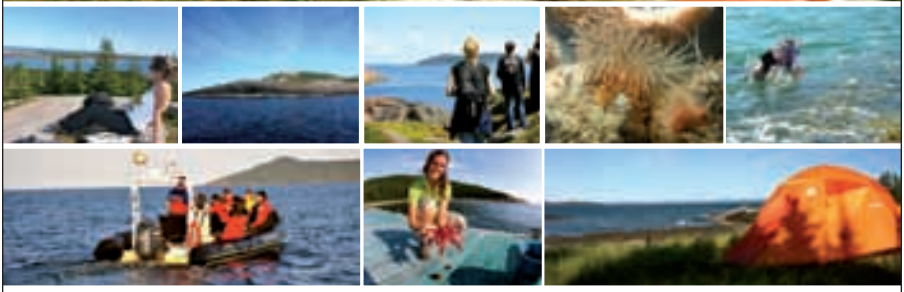
Tourisme Sept-Îles

418 962-1238 / 1 888 880-1238
tourismeseptiles.ca

L'Archipel des Sept Îles

Différentes excursions dans l'archipel à tous les jours
Plusieurs navettes pour se rendre sur l'île Grande Basque
Des activités et des sites de camping rustiques pour toute la famille!
Excursions de plongée sous-marine dans différents sites de l'Archipel

© Christelle Lebel, Mario Tremblay,Ludvig Bouchard-Turcotte, Jessika Pleau, Tourisme Sept-Îles



Pour information :

Tourisme Sept-Îles

418 962-1238 / 1 888 880-1238
tourismeseptiles.ca

418 968-2173
lescroisieresducapitaine.com

418 968-9558 / 418 962-4127
gtocpp@hotmail.com

LE CHAUDRON
CAFÉ RESTAURANT
LE RESTO À LA MODE!
DEPUIS 40 ANS
Un incontournable!
À SEPT-ÎLES
72, RUE NAPOLÉON
Spécialités : Fruits de mer - Pâtes - Grillades
Internet sans fil
Bienvenue aux groupes - 240 places
Menu du jour
Déjeuners maison
2 salles de réunion disponibles
Table d'hôte
Chansonnier
RÉSERVEZ UN DÉJEUNER-AFFAIRES
418.962.2113
www.lechaudron.ca

Là où l'art côtoie l'histoire…
Musée régional de la Côte-Nord
500, boul. Laure, Sept-Îles 418 968-2070

POISSONNERIE FORTIER
L'authentique
Crevette de Sept-Îles
· Poissons et fruits de mer frais
· Mets préparés prêts-à-emporter
· Emballage pour le transport
· Expédition par avion
Depuis plus de 80 ans
1, Père-Divet
(Parc du Vieux-Quai)
Tél. : 418 962-9187
1 800 463-1754

Sept-Îles
tourismeseptiles.ca

CORPORATION DE LA SALLE DE spectacle DE SEPT-ÎLES inc.
Salle Jean-Marc-Dion

Diffuseur majeur depuis **plus de 18 ans**, la Salle Jean-Marc-Dion fait une place de choix aux propositions artistiques audacieuses.

546, boulevard Laure | Sept-Îles (Québec) G4R 1X7
Tél. : 418 **962-0850** | Téléc. : 418 **962-1850**
Billetterie : 418 **962-0100** | Sans frais : 1 888 **671-0101**
sspecta@spectacle-sept-iles.com

SPECTACLE-SEPT-ILES.COM

La fête familiale par excellence sur la Côte-Nord
www.vieuxquaienfete.com
Tél. : 418 968-1422 (mai à sept.) • 418 964-3345 (oct. à avril)

Hôtel Sept-Îles

- *Service courtois*
- *75 chambres et suites avec vue sur la mer*
- *Accès Internet haute-vitesse gratuit (LAN & Wi-Fi)*
- *Salle d'exercice*
- *Service de restauration complet pour tous vos besoins en banquet*
- *6 salles pouvant accueillir jusqu'à 300 invités*

Visitez-nous au www.hotelseptiles.com

451, avenue Arnaud, Sept-Îles (Québec) G4R 3B3
Tél. : *418* ***962-2581*** • ***1 800 463-1753*** • Téléc. : *418* ***962-6918***
h7iles@globetrotter.net

Sept-Îles
tourismeseptiles.ca

Comfort INN
Sept-Îles

854, boul. Laure,
Sept-Îles (Québec)
418 968-6005
1 800 465-6116

Hébergement de qualité à prix abordable
- Déjeuner continental gratuit
- Appels téléphoniques locaux gratuits
- Séjour gratuit pour les enfants de 18 ans et moins accompagnés d'un adulte
- Tarifs spéciaux pour personnes âgées
- Accès Internet haute vitesse sans fil gratuit

100% satisfaction garantie!

HOTEL MOTEL Mingan

Suites luxueuses • 2 salles de réception • Brandy Bar • Internet haute vitesse

RISTORANTE PASTA
FINE CUISINE CONTINENTALE

665, boulevard Laure, Sept-Îles • **418 968-2121 ou 1 800 223-5720**

Sept-Îles
tourismeseptiles.ca

Le HOTEL Voyageur

- Déjeuner complet
- Forfait famille
- Tarifs spéciaux pour personnes âgées
- Internet haute vitesse gratuit
- Air climatisé

Réservation :
Tél. : 418 962-2228
Sans frais : 1 866 962-2228
1415, boulevard Laure, Sept-Îles
www.hotellevoyageur.com • hotellevoyageur@hotmail.com

XXL
WWW.PORTSI.COM

PORT
SEPT-ÎLES
Canada

L'HOSPITALITÉ EST EN CHACUN DE NOUS.
CLIFFS VOUS SOUHAITE LA BIENVENUE DANS LA RÉGION.

CLIFFS
cliffsnaturalresources.com

Sept-Îles
tourismeseptiles.ca

Situé au ***centre-ville*** *de Sept-Îles à* ***quelques minutes*** *de la* ***mer!***

GOUVERNEUR
HÔTEL
SEPT-ÎLES
1·888·910·1111
www.gouverneur.com

666, boul. Laure
Sept-Îles (Québec) G4R 1X9
Tél. : 418 962-7071

• 120 chambres
• Piscine extérieure
• Resto-Bar de L'O
• Accès internet gratuit

Nous offrons divers forfaits vacances pour la famille

Pour réserver en ligne, visitez gouverneur.com/sept-iles
ou appelez-nous au 1 888 910-1111

CET ÉTÉ, PARCOUREZ
LES PLUS BELLES RÉGIONS DU QUÉBEC

8 régions à découvrir; **32 circuits** touristiques;
plus de **6 000 km** à parcourir.

Charlevoix • Lanaudière • Manicouagan • Duplessis • Mauricie • Québec • Saguenay – Lac-Saint-Jean • Abitibi-Témiscamingue

Québec
Fédération Motocycliste du Québec
www.quebecamoto.com
commandez **votre carnet moto** en ligne
quebecamoto.com

Salmonidés
Les plus belles pourvoiries de la Côte-Nord
pourvoiries-cotenord.com

Sept-Îles
tourismeseptiles.ca

Rio Tinto

IOC

VISITES TOURISTIQUES
Pour réservation : 418 962-1238

Transports Canada Transport Canada

PRÉVOYEZ-VOUS UNE SORTIE EN KAYAK DE MER?

Avant de partir

Pensez à votre sécurité ainsi qu'à celle de vos proches. Sachez que vous devez vous conformer à la réglementation de Transports Canada en matière de sécurité nautique, au même titre que le fournisseur de qui vous louez votre embarcation. N'hésitez pas à lui poser des questions en ce qui concerne la formation des guides, l'utilisation de l'équipement obligatoire et les règles de sécurité et de navigation.

Portez un vêtement de flottaison individuel ou un gilet de sauvetage à votre taille. Envisagez d'apporter des vêtements de rechange dans un sac étanche. Apportez également de l'eau potable et des collations qui vous permettront d'éviter la fatigue et la déshydratation. Enfin, consultez les prévisions météorologiques en vue de votre excursion.

Excursions guidées

Avant chaque excursion guidée, assurez-vous qu'un plan d'urgence est mis en place et que le responsable du groupe vous explique clairement les mesures de sécurité. Soyez informés des effets de l'hypothermie et du choc thermique causé par le froid en cas d'immersion.

Trafic maritime

Un kayak de mer peut être difficile à repérer compte tenu de sa petite dimension. Demeurez en groupe afin d'être visible d'autres embarcations, particulièrement des gros navires.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet :
www.securitenautique.gc.ca

Canada

STATION DE RECHERCHE DES ÎLES MINGAN
MINGAN ISLAND CETACEAN STUDY
Côte-Nord Duplessis

Station de Recherche de Îles Mingan (MICS)
378, Bord de la mer
Longue-Pointe-de-Mingan, Qc
G0G 1V0
418 949-2845
mics@rorqual.com
rorqual.com

Depuis 1979.
La première station de recherche privée au monde à étudier le Rorqual bleu !

Venez rencontrer les biologistes de la Station de recherche des Îles Mingan.
Vous pourrez suivre une visite guidée personnalisée du centre d'interprétation ou participer à une journée d'observation en mer avec les scientifiques !

Baleines, rorquals, dauphins et marsouins

... venez les rencontrer!

Photos : © MICS Photo / K. Sears, C. Ramos, F. Paquet

Les Maisonnettes des Îles

Hébergement
(chalets et camping)
Restauration
Excursion

1 877 949-2302
www.minganie.info
information@minganie.info

Réveillez-vous au son des vagues
et au souffle des baleines...

CAMPING de la Minganie

Forfait Camping & Excursion aux îles Mingan disponible
Au bord de la mer : condos, maisons, cabines
et roulottes équipées • Camping : 85 sites aménagés
Tél. : 1 866 949-2307
tourisme-loiselle.com

ANTICOSTI

POURVOIRIE
LAC GENEVIÈVE
D'ANTICOSTI

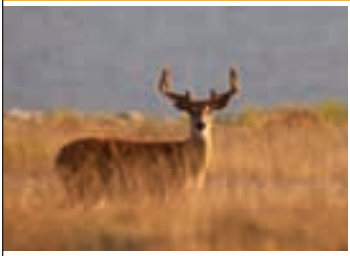
CHASSE AU CERF
DE VIRGINIE
PLAN EUROPÉEN
PLAN AMÉRICAIN

VACANCES ÉTÉ
FORFAITS VACANCES :
TRANSPORT - HÉBERGEMENT -
VÉHICULE

C. P. 69, Port-Menier
Île-d'Anticosti
(Québec) G0G 2Y0
Courriel : info@anticostiplg.com

1 800 463-1777
anticostiplg.com

L'ÎLE D'ANTICOSTI *Le rêve d'une vie… à petit prix!*



Forfait Belle tournée, bonne bouffe

Ce forfait inclut

- Avion aller-retour de Mont-Joli
- Transport en minibus jusqu'à l'auberge
- Hébergement en chambre en occ. double à l'auberge Chicotte-la-mer
- Repas et collations
- Accès à plusieurs sentiers de randonnée à partir de l'auberge

Séjour de 3 nuits
599$
/pers./séjour
Taxes en sus

OPTION AVION
Départ de Montréal ou Québec : + **160$** /pers.

Activités à la carte sur place

VISITES GUIDÉES EN MINIBUS
Chute Vauréal ou Grotte-à-la-patate
65$
/adulte/visite

RANDONNÉE GUIDÉE EN VTT
25$
/adulte/heure

RÉSEAU Sépaq

Plusieurs autres forfaits disponibles
1 800 463-0863 • www.SepaqAnticosti.com

Sépaq Anticosti

Excursions hors du commun
À PARTIR DE HAVRE-SAINT-PIERRE
MACAREUX, MAMMIFÈRES MARINS,
MONOLITHES ET DÉGUSTATION D'OURSINS
1 877 538-1222 | 418 538-1222
Hors saison 418 294-2385

PNEUMATIQUE TRANSPORT INC.
l'Archipel de Mingan
EXCURSIONS
pneumatiquetransport.com

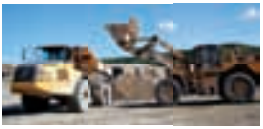
Hôtel DU HAVRE
970, boulevard de l'Escale
Havre-Saint-Pierre
T. 418 538-2800
1 888 797-2800
hotelduhavre.ca
info@hotelduhavre.ca

BORÉALE
SERVICES MARITIMES
Nos croisières et notre service de bateau-bus vous feront découvrir les paysages uniques de l'Archipel-de-Mingan!
1010, Promenade des Anciens, Havre-Saint-Pierre
1 866 538-2865 | smboreale.com

DES SOUVENIRS GRANDIOSES

Cet été, découvrez en famille les centrales et barrages d'Hydro-Québec. Rendez-vous à Havre-Saint-Pierre et visitez gratuitement le **chantier de la Romaine-2**, l'un des éléments du projet hydroélectrique de la décennie ! Les découvertes que vous y ferez seront la source de souvenirs exceptionnels !

Visites guidées – Réservation requise – www.hydroquebec.com/visitez



Hydro Québec

AUBERGE LA CACHE Inc.

183, chemin d'en Haut
Natashquan (Québec) G0G 2E0
Tél. : 418 726-3347 • 1 888 726-3347
www.aubergelacache.com

Auberge
Le Port d'Attache
Natashquan

70, rue du Pré
Natashquan (Québec) G0G 2E0
Tél. : 1 877 726-3569
www.aubergeleportdattache.com

Vue sur la mer
Ouvert à l'année
9 chambres
Salles de bains privées
Déjeuner

Traverse Matane–Baie-Comeau–Godbout
Deux heures de répit et de découvertes en mer!

Montez à bord pour voir!
1 877 562-6560 www.traversiers.gouv.qc.ca

Société des traversiers Québec

Tourisme Basse-Côte-Nord Lower North Shore Tourism

1 877 461-3450
tourismebassecotenord.com

La Basse-Côte-Nord : Unique!

© Claude Bouchard

Découvrez les richesses de la Basse-Côte-Nord

Boutique souvenirs
Lourdes-de-Blanc-Sablon QC
Tél. : 418 461-3222
1 877 961-3222

Le maison do Jean

« Votre chez soi loin de chez vous! »

Tél. : 418 795-3354 • Téléc. : 418 795-3297
Harrington Harbour (Québec)

La maison de Anny

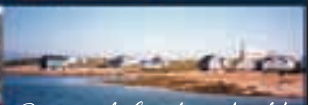
Profitez de votre séjour à la maison de Anny!

Tél. : 418 795-3376 Harrington Harbour (Québec)

TOUTES ILES

Tél. : 418 242-2015
tiles@xplornet.ca

© Sylvie Ruel



Découvrez la Côte des archipels!

Kegaska
La Romaine
Chevery

Harrington Harbour
Tête-à-la-Baleine

Municipalité de la Côte-Nord du golfe du Saint-Laurent
Tél. : 418 787-2244

LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS 2012

FÉLICITATIONS AUX LAURÉATS RÉGIONAUX

- Attractions touristiques : moins de 25 000 visiteurs
  Circuit gourmand : La nature aux mille délices – p. 103
- Coup de cœur des membres : Jeune entreprise de l'année
  Marché MelLau – p. 103
- Coup de cœur du jury
  Coopérative de solidarité en tourisme équitable (CoSte) – p. 11
- Festivals et évènements touristiques : budget d'exploitation de moins de 300 000 $
  Vieux-Quai en fête AMASI – p. 72
- Hébergement : moins de 40 unités
  L'Escale LAM-AIR – p. 99
- Hébergement : pourvoiries
  Pourvoirie du Lac Holt – p. 119
- Mention honorifique du jury
  Municipalité de Natashquan – p. 36
- Municipalité de l'année
  Ville de Port-Cartier – p. 17
- Personnalité touristique de l'année
  Jacques Lachance
- Services touristiques
  Coopérative de solidarité en tourisme équitable (CoSte) – p. 11

© B. Lemeunier

VILLE DE SEPT-ÎLES
cré Côte-Nord Conférence régionale des élus de la Côte-Nord
Hydro Québec
RioTinto
IOC
CLIFFS
SADC Société d'aide au développement de la collectivité CÔTE-NORD
ALOUETTE
Parcs Canada Parks Canada Canada
RÉSERVE DE PARC NATIONAL DU CANADA DE L'ARCHIPEL-DE-MINGAN
Desjardins
Desjardins Caisses de la Côte-Nord
BIOSPHERE TELEVISION
PORT-SEPT-ÎLES
MRC de Sept-Rivières
PORT-CARTIER
Lorraine Richard Députée de Duplessis
Québec Vacances
MALLETTE
Journal LE NORD-CÔTIER VOTRE HEBDO RÉGIONAL
LE NORD-EST
LE PORT-CARTOIS
coralis COMMUNICATION VISUELLE
TVA Une compagnie de Quebecor Média
INTERCAR

Circuit gourmand
La nature aux mille délices...
sur la Route des Baleines!

La Côte-Nord
dans votre
assiette!

circuit-gourmand.ca

CÔTE-NORD | DUPLESSIS vous accueille chaleureusement!

- Un service de haute qualité
- Des propositions d'itinéraires
- Des informations complètes sur les attraits, les événements et les services touristiques
- De tout pour planifier votre séjour en Côte-Nord|Duplessis

Consultez la liste de nos bureaux touristique à la page 6.

UN RÉSEAU EFFICACE!

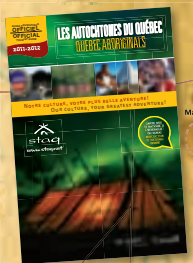
© Tourisme Sept-Îles

? 240 lieux au service de la clientèle touristique au Québec

Notre culture, votre plus belle aventure!

Nations autochtones du Québec

Pour obtenir GRATUITEMENT le guide, composez les numéros ci-bas.



TOURISME AUTOCHTONE QUÉBEC
ABORIGINAL TOURISM

Inuits
Abénakis • *Wôbanaki*
Algonquin • *Anishinabeg*
Atikamekw • *Atikamekw*
Cris • *Cree* • *Eeyou*
Hurons • *Wendat*
Malécite • *Maliseet*
Micmac • *Mi'gMaq*
Mohawk • *Kanienkeha:ka*
Montagnais • *Innus*
Naskapis

A Abitibi-Témiscamingue
B Bas-Saint-Laurent • Gaspésie
C Centre-du-Québec • Mauricie
D Côte-Nord
E Lanaudière • Laurentides
F Cantons-de-l'Est • Montréal • Montérégie
G Eeyou Istchee • Baie-James
H Nunavik
I Outaouais
J Québec
K Saguenay • Lac-Saint-Jean

Photos : François Léger-Savard, Vincent Dudand, Daniel Picard, Zoli Camorani

tourismeautochtone.com

1 877 698-STAQ (7827)

Découvrez la région touristique de Duplessis en toutes saisons avec ses festivals pour la famille, ses manifestations culturelles originales et ses compétitions sportives de haut niveau. De Port-Cartier à Fermont, en passant par les villes et villages de la Minganie et de la Basse-Côte-Nord, vos séjours dans notre région vous réservent de nombreuses découvertes !

22, 23, 24 et 25 mars 2012
Taïga Carnaval

299, Le Carrefour, local 42, C. P. 2159, Fermont G0G 1J0
418 287-5822, 1 855 Fermont • caniapiscau.net

Événement annuel d'envergure au cœur de l'hiver, le Taïga Carnaval vous offre quatre jours de festivités, spectacles, concours, activités familiales et plus. Vous aurez droit à des divertissements remplis de chaleur typiques de Fermont. Un événement à ne pas manquer.

26, 27, 28 et 29 avril
28e Salon du livre de la Côte-Nord

Cégep de Sept-Îles
salondulivrecotenord.com

Rendez-vous culturel incontournable depuis 28 ans, le Salon du livre de la Côte-Nord saura plaire une fois de plus cette année aux petits comme aux plus grands. Les visiteurs nord-côtiers pourront rencontrer une cinquantaine d'auteurs, découvrir une soixantaine de kiosques, faire dédicacer leurs livres et assister à toutes sortes d'activités : tables rondes, conférences, confidences d'auteurs, spectacles et animations. Rencontres inspirantes, heureuses découvertes et coups de cœur sont à prévoir durant cette grande fête du livre!

© Salon du livre

Salon du livre à Sept-Îles

3, 4, 5 et 6 mai
Tournoi de volley-ball Orange – Alouette

C. P. 146, Sept-Îles G4R 4K3
tournoi-orange.com

Tournoi de volley-ball d'envergure provinciale. Hommes et femmes 6 x 6, classes A-B-C-D-Z-miniVolley et participation regroupant environ 260 équipes.

© P. Poirier

Sportifs en pleine action au Triathlon de Port-Cartier

16 juin
Triathlon de Port-Cartier

418 766-3852, 1 888 766-6944
triathlon.port-cartier.net

En juin, découvrez « Port-Cartier, la sportive » en vivant le Triathlon de Port-Cartier, un incontournable parmi les événements sportifs d'envergure sur la Côte-Nord. Réunissant les trois disciplines d'endurance que sont la natation, le vélo et la course à pied, cette compétition rassemble, dans diverses catégories, plus de 350 athlètes et simples citoyens actifs de tous âges. S'y déroule également la finale régionale des Jeux du Québec dans cette discipline. L'événement, qui célèbre cette année ses 20 ans, promet d'être particulièrement relevé. Bienvenue aux nouveaux participants et aux spectateurs !

Juin
La randonnée du Solstice

299, Le Carrefour, local 42, C. P. 2159, Fermont G0G 1J0
418 287-5822, 1 855 Fermont • caniapiscau.net

Événement unique en son genre, cette splendide randonnée de nuit plaira à toute la famille. Parcourez 12 kilomètres dans les monts Severson au cœur de la taïga et de la toundra. Vous y verrez des panoramas exceptionnels et vous pourrez participer à un concours de photos. Une activité riche en couleurs.

28 juin au 12 août
Escale musicale du Vieux-Quai

Pub. p. 55

Sept-Îles, 418 964-3345
ville.sept-iles.qc.ca

p. 24 Faites une escale au **parc du Vieux-Quai** et venez apprécier les artistes d'ici et d'ailleurs qui s'y produisent tout au long de la saison estivale, du jeudi au dimanche inclusivement, à compter de 20 h, et occasionnellement à 14 h, les samedis et dimanches.

4, 5, 6, 7 et 8 juillet
Festival du conte et de la légende de l'Innucadie

Case postale 57, Natashquan G0G 2E0
copactenatashquan.net

Événement culturel d'importance relié au concept du « pays raconté » auquel participent des conteurs québécois de renom et des gens du pays aux histoires savoureuses ainsi que des Innus qui portent, à même leur tradition, nombre de légendes mythiques.

Tout au long de l'été, les activités culturelles se poursuivent au village, sans oublier le spectacle de variétés véhiculant la culture populaire de la région présenté une fois par semaine au **Café-Bistro l'Échourie.**

p. 81

6 au 13 juillet
Jeux autochtones inter-bandes

271, boulevard des Montagnais, Uashat G4R 5R1
418 962-5433 • jaib2012.com

La communauté de Uashat mak Mani-Utenam accueille la 12e édition des Jeux autochtones inter-bandes (JAIB), qui se tiendront à Uashat et à Maliotenam. Plus de quinze communautés autochtones du Québec se réuniront afin de participer aux diverses disciplines sportives. Plus de 1 000 jeunes athlètes de 8 à 17 ans sont attendus. Lors de cet événement majeur, une programmation culturelle inusitée mettra en valeur les pratiques artistiques autochtones de partout au Québec. Des invités de marque tels Samian, Shauit, Loco Locass et Kashtin seront de la programmation en plus de peintres, sculpteurs et danseurs.

12, 13, 14 et 15 juillet
Vieux-Quai en fête AMASI

C. P. 1612, Sept-Îles G4R 4X9
Pub. p. 55 418 968-1422 (juin-juillet), 418 964-3345 (août à mai)
vieuxquaienfete.com

Fête familiale populaire entièrement gratuite. Au-delà de 75 activités durant quatre jours, dont des jeux gonflables, des spectacles, des amuseurs publics, des dégustations de produits marins et bien des surprises.

© M. Frigon
Vieux-Quai en fête

12, 13, 14, et 15 juillet
Festival des Paspayas

878, chemin du Roi, Longue-Pointe-de-Mingan G0G 1V0
418 949-2436
comiteculturel-lpm.piczo.com

Venez célébrer avec nous la fête des Paspayas, descendants des premiers arrivants de la Côte-Nord originaires de Paspébiac, en Gaspésie. Vous y trouverez, entre autres, activités pour toute la famille, spectacles professionnels et amateurs, tournoi de volley-ball, compétition de châteaux de sable, jeux d'eau pour enfants, feux d'artifice, activités au lac Patterson ainsi qu'un accueil chaleureux dont vous vous souviendrez !

Le comité culturel de Longue-Pointe-de-Mingan vous invite à venir partager son histoire, sa culture ainsi que son patrimoine naturel en bord de mer. « Amenez votre trâllée su'l'bord du plain! »

© Jeux autochtones inter-bandes
Rencontre aux Jeux autochtones inter-bandes

16 au 22 juillet
Bateaux-Dragons Sept-Îles

185, rue Napoléon, suite 101, Sept-Îles G4R 4R7
418 961-1326, 418 962-2011, poste 2
bateaux-dragonseptiles.com

Venez encourager les participants de la plus amusante course de bateaux-dragons sur la Côte-Nord ! Ce fascinant sport nautique utilise des bateaux ayant la forme de dragons colorés dans lequel prend place un équipage travaillant en parfaite synchronisation, créant ainsi une ambiance tout à fait exceptionnelle. Cette activité accessible à tous représente une occasion privilégiée pour les entreprises, organismes et associations de sortir des sentiers battus et de vivre une expérience exaltante. L'événement a aussi pour but de récolter des fonds afin d'améliorer la qualité de vie des plus vulnérables. L'activité est organisée par Bateaux-Dragons Sept-Îles, un comité formé de bénévoles des organismes Centraide Duplessis et Transit Sept-Îles.

© Bateaux-Dragons

Participants à la course des bateaux-dragons

19, 20, 21 et 22 juillet
Festival de la famille

1769, de l'Anse, Havre-Saint-Pierre G0G 1P0
418 538-3994
festivaldelafamille.com

Ce festival a lieu sur le bord de la mer, dans un décor paisible, pour une 14e année consécutive. Il présente pendant quatre jours des activités familiales telles que jeux gonflables, chapiteau, dégustation des produits du terroir, groupes musicaux, amuseurs publics, maquillage pour enfants, tournoi de pétanque, construction et course de bateaux, feux d'artifices, feux de camp, animation sur le site, etc. Pendant ces journées de réjouissances, venez en famille profiter d'un moment en saison pour se retrouver et faire la fête.

© P. Poirier

Spectacle en soirée – La Feria de Port-Cartier

4 août
La Feria de Port-Cartier

Pub. p. 50

418 766-0101, 1 888 766-6944
villeport-cartier.com

Port-Cartier revêt des airs de fête pour cette journée exceptionnelle où la famille est à l'honneur ! Alors que le cœur de la ville s'anime, l'île McCormick vous accueille gratuitement pour une foule d'activités : animation et spectacles pour enfants, jeux gonflables, compétitions divertissantes, pique-nique en plein air, prestation d'artistes locaux, symposium de peinture, expositions culturelles et plus encore. En soirée, ne manquez pas les spectacles sur scène extérieure, en compagnie d'artistes renommés. En parallèle, assistez au tournoi régional de soccer jeunesse *Mes premiers Jeux U8* où chaque équipe représente de façon amusante un pays du monde. Vous aussi, soyez de la Feria !

© S. Jauvin

Festival de la famille

© M. Bergeron

Raid Aventure Côte-Nord

18 août
Raid Aventure Côte-Nord

418 766-3853, 1 888 766-6944
villeport-cartier.com

Adeptes de compétitions sportives uniques, relevez le défi du Raid Aventure Côte-Nord ! Dans ce triathlon nouveau genre, un parcours d'une cinquantaine de kilomètres vous attend au cœur d'un décor splendide de la **réserve faunique Port-Cartier–Sept-Îles**. En équipe de deux, rivalisez d'endurance dans les épreuves de kayak en tandem, de vélo de montagne et course en sentiers qui vous sont imposées. Plusieurs catégories possibles, dont une nouveauté en 2012 : la catégorie *Initiation,* avec distances réduites. Vous préférez être spectateur ? Venez encourager les participants et explorez en famille les multiples attraits de la réserve faunique !

p. 20

24, 25 et 26 août
Symposium de peinture Mamu « Ensemble »

290, boul. des Montagnais, Uashat, Sept-Îles G4R 5R2
418 962-4000

L'institut Tshakapesh est fier de présenter cette année la 7e édition du Symposium de peinture Mamu « Ensemble ». Ce qui fait le caractère unique de cet événement, c'est qu'il réunit des artistes autochtones et allochtones afin de leur permettre de partager leur passion pour la création. Des artistes peintres venant de plusieurs régions du Québec feron la démonstration de leur talent durant une fin de semaine dans un esprit de partage interculturel. Plusieurs activités telles que dégustation de mets traditionnels et tirages viendront compléter ce grand événementculturel. Venez rencontrer les artistes et admirer des œuvres uniques.

© Symposium de peinture Mamu

Création d'une œuvre autochtone

© G. Fulham

Départ du Demi-marathon

8 septembre
Demi-marathon Rosaire Roy

418 766-2347, 1 888 766-6944
villeport-cartier.com

Activité plein air familiale par excellence, le Demi-marathon Rosaire Roy se déroule à Port-Cartier au début de septembre. Chaque année, près de 300 coureurs et marcheurs de tout niveau font le succès de ce rassemblement sportif amical qui se veut avant tout une grande invitation à la vie active ! Des distances de 2,5, 5, 10 et 21 kilomètres peuvent être parcourues, en catégorie compétition ou participation. Bienvenue à tous pour la 20e édition, qui promet bien des surprises ! Le Demi-marathon rend hommage au port-cartois Rosaire Roy, un homme impliqué dans son milieu et ayant toujours couru pieds nus.

La faune et la flore

La région de Duplessis, de par la diversité des habitats que l'on retrouve sur son territoire, se caractérise par la présence d'une faune et d'une flore qui ne cesseront de vous surprendre.

Une faune ailée, variée et abondante

Les 1 000 kilomètres de littoral escarpé de la région de Duplessis et les îles réparties le long de la côte comptent plusieurs colonies d'oiseaux. On y retrouve entre autres des petits pingouins, des macareux moines et des guillemots marmettes.

Ainsi, le refuge d'oiseaux migrateurs de l'île du Corossol, situé dans l'archipel des Sept Îles, se classe au premier rang sur la Côte-Nord pour ce qui est de la diversité et de l'abondance des espèces qui y sont présentes. En Basse-Côte-Nord, les îles Sainte-Marie, près de Harrington Harbour, abritent la plus grande population d'oiseaux de mer de la région. Enfin, la baie de Brador, près de Blanc-Sablon, compte l'un des plus impressionnants rassemblements de macareux moines du Québec.

Sur l'île d'Anticosti, le pygargue à tête blanche, mieux connu sous son ancienne appellation « d'aigle à tête blanche », suscite l'intérêt et la curiosité de tous, même des moins « ornithologues ». L'île abrite la plus grande concentration au Québec de cet oiseau majestueux, alors qu'on y dénombre plus de 40 % des nids actifs répertoriés dans la province. Peu habitée, l'île offre un refuge de premier ordre à ce grand oiseau fragile qui tolère mal la présence humaine. Le pygargue est inscrit sur la liste des espèces vulnérables depuis septembre 2003.

Renard roux

© M. Malherbe

Le balbuzard pêcheur, ou « aigle pêcheur », est un oiseau de proie opportuniste qui se nourrit d'espèces communes de poissons qui fréquentent les eaux peu profondes du littoral marin. Le balbuzard tolère mieux la présence humaine que le pygargue et présente un comportement moins farouche. L'observation de ces oiseaux de proie progressant en vol plané le long du rivage, à la recherche de nourriture, en captivera plus d'un.

L'eider à duvet, reconnu pour la qualité de son duvet, est abondant partout le long du littoral. Deux sous-espèces de cet oiseau se côtoient en hiver dans les eaux du golfe du Saint-Laurent, entre l'archipel de Mingan et l'île d'Anticosti. La présence de ces canards de mer en milieu maritime en toutes saisons constitue un trait particulier de la région de Duplessis.

© M. Deslongchamps

Buse à queue rousse

© J.-G. Lavoie

Pygargue à tête blanche

De grandes rivières à saumons

Saviez-vous que plus de la moitié des rivières à saumons du Québec coulent dans la région de Duplessis ? Pensons aux rivières Moisie, Mingan, Saint-Jean, Aguanish (avec son « Trait de scie »), Piashti, Natashquan, Jupiter, du Petit Mécatina et Saint-Augustin, pour n'en nommer que quelques-unes.

Soulignons aussi la rivière aux Rochers, qui traverse la ville de Port-Cartier et qui abrite une population de saumons de l'Atlantique entièrement introduite. La construction d'un barrage dans le cadre d'opérations forestières avait autrefois confiné le saumon à un kilomètre de son embouchure. La population a donc dû être reconstituée au cours des 30 dernières années. On doit principalement cette régénération à des ensemencements soutenus et à la construction d'un piège de capture permettant le transport des individus dans la partie amont de la rivière. Une visite au piège et au centre d'interprétation est une activité que vous n'oublierez certainement pas.

© M. Malherbe

Cerf de Virginie

Les grands mammifères de Fermont et d'Anticosti

Largement dispersés sur le territoire, les mammifères terrestres ne sont pas toujours faciles à observer. Il faut donc savoir faire preuve de patience et de détermination, sauf bien entendu si vous êtes dans le secteur de Fermont pendant la période hivernale, lorsque les caribous nordiques sont en migration, ou si vous avez la chance de séjourner sur l'île d'Anticosti, qui abrite plus de 160 000 cerfs de Virginie observables toute l'année durant.

De la forêt boréale à la toundra maritime

La forêt boréale, composée principalement de conifères, couvre la majorité du territoire de Duplessis. De Pointe-aux-Anglais à la rivière Natashquan, le long de la route 138 et dans l'arrière-pays, on retrouve ainsi des massifs de sapins et d'épinettes. Plusieurs tourbières sont aussi présentes sur le parcours, particulièrement dans le secteur de Havre-Saint-Pierre.

Plus à l'est, la côte rocheuse de la Basse-Côte-Nord nous montre une frange côtière morcelée de nombreux récifs et de petites îles où apparaît la toundra. Plus on est près de la côte et plus la forêt boréale typique cède la place à des arbres rabougris, jusqu'à devenir, sur les rives, une toundra maritime.

Des kilomètres de plages à portée de main

Courant le long du golfe du Saint-Laurent sur près de 1 000 km, Duplessis jouit de nombreuses plages de sable fin. De Port-Cartier jusqu'à Natashquan, la plupart d'entre elles sont facilement accessibles depuis la route 138.

Venez vous y prélasser ! Si l'envie vous prend de bouger ou de jouer dans l'eau, c'est tout aussi bien : nos plages se prêtent à une multitude d'activités comme la marche, le volleyball, le cerf-volant et aussi la baignade. On peut parfois même y observer les souffles de grands mammifères marins !

La flore surprenante de la Minganie

L'île d'Anticosti et l'archipel de Mingan présentent une flore diversifiée qui compte plus de 400 espèces de plantes vasculaires, dont certaines, typiques à ce secteur, ont fasciné le frère Marie-Victorin, botaniste de réputation internationale. Un ouvrage de référence, *La Flore de l'Anticosti-Minganie,* est consacré à ces plantes, dont plusieurs figurent sur la liste des espèces floristiques rares, menacées ou vulnérables.

L'île d'Anticosti est aussi le seul endroit sur la Côte-Nord où l'on retrouve de grandes forêts d'épinettes blanches en milieu naturel. Fait inusité, la composition de la végétation de l'île a été influencée au cours du dernier siècle par le broutage intensif du cerf de Virginie. L'impact de cette pratique sur la végétation peut être observé en visitant des territoires clôturés appelés « exclos » de démonstration, dont la superficie varie de quelques dizaines de mètres carrés à près de 30 kilomètres carrés.

© M. Deslongchamps

Kalmia à feuilles étroites

Aurores boréales

Si vous visitez le territoire de Caniapiscau, vous aurez peut-être la chance de voir des aurores boréales, aussi connues sous le nom d'aurores polaires. Ces tempêtes solaires sont visibles dans Duplessis de la mi-août à la mi-avril. Les aurores vertes sont les plus fréquemment observées. Si vous êtes quelque peu chanceux, vous pourrez apercevoir des aurores rouges danser dans le ciel de Caniapiscau, un phénomène plutôt rare.

© F. Trahan

Aurore boréale

Mototourisme

Dans Duplessis, suivez la route des Baleines et vivez des moments inoubliables au pays de la démesure. Longez le littoral du golfe du Saint-Laurent sur quelque 476 km et traversez des espaces qui s'ouvrent devant vous à perte de vue. De nombreux belvédères et des haltes routières vous permettront de profiter pleinement des paysages et même d'observer les mammifères marins qui fréquentent les eaux de notre région.

Roulez jusqu'à la rivière Natashquan et vivez l'expérience du bout de la route 138. Tout au long de votre parcours, vous aurez le loisir de profiter de nombreuses plages de sable fin et de visiter des villages pittoresques. Les plus audacieux pourront même tenter l'aventure sur des routes non asphaltées jusqu'à Blanc-Sablon, par les routes 389, 500 et 510.

Pour des randonnées uniques au Québec, venez rouler dans Duplessis. Vous y découvrirez des gens et une région hors de l'ordinaire.

Procurez-vous le *Carnet Moto* en visitant le site Web quebecamoto.com et découvrez des forfaits et itinéraires spécialement conçus pour le moto tourisme ! Publicité p. 58

© É. Marchand

Sur la route 138, en direction de l'est...

Grandes entreprises

Riche en ressources naturelles, Duplessis doit ses origines et son expansion aux industries qui en ont reconnu le plein potentiel. Pionnière de l'industrie de la pêche et berceau du développement minier, forestier et hydroélectrique, notre région a dû rapidement se doter d'infrastructures pour assurer à ses nombreux travailleurs des villes, des routes et un environnement où il fait bon vivre.

Nos municipalités transportent encore en elles cet essor qu'elles ont connu il y a à peine un siècle. Elles ont aussi su mettre en valeur leurs ports de mer et diversifier leur économie. Pourquoi ne pas profiter de votre séjour dans Duplessis pour découvrir les industries à la source du développement de la région et de la Côte-Nord ?

© S. Jauvin

Pêche commerciale dans le golfe du Saint-Laurent

Pub. p. 57 **Cliffs Est du Québec division Pointe-Noire**
1505, chemin de la Pointe-Noire, Sept-Îles G4R 4L4
418 962-5131 • cliffsnr.com

Visites industrielles

Port-Cartier, Sept-Îles

Aluminerie Alouette

Pub. p. 1 400, chemin de la Pointe-Noire, Sept-Îles G4R 5M9
418 964-7342 • alouette.com

Aluminerie Alouette produit de l'aluminium de première fusion depuis 1992. Avec l'agrandissement de ses installations, elle se classe aujourd'hui première en Amérique au chapitre de la production, dont la capacité annuelle s'élève à 600 000 tonnes. Aluminerie Alouette est une usine à la fine pointe de la technologie opérant dans le plus grand respect de l'environnement qu'elle partage avec la communauté. Principal employeur de Sept-Îles, Aluminerie Alouette compte 1 000 employés.

© Aluminerie Alouette

Aluminerie Alouette

Tenue vestimentaire : pantalons longs, manches longues, souliers fermés à talons plats. Interdiction : porteurs de stimulateurs cardiaques, femmes enceintes, appareils photo, cartes magnétiques, montres et briquets. Âge minimum : 12 ans. Groupes de 20 personnes maximum, réservations préférables. **Horaire :** de la mi-juin à la fin août, du mardi au samedi à 8 h 45 et à 13 h 15. **Entrée :** gratuite.

Visites industrielles

Port-Cartier, Sept-Îles

Pub. p. 59

Compagnie minière IOC

1, rue Retty, Sept-Îles G4R 3C7
418 968-7400 • ironore.ca

La Compagnie minière IOC est l'un des principaux fournisseurs canadiens de boulettes et de concentré de minerai de fer pour des clients du monde entier. IOC exploite une mine, un concentrateur et une usine de bouletage à Labrador City (Terre-Neuve-et-Labrador) et des installations portuaires à Sept-Îles. Elle exploite également un chemin de fer de 418 km qui relie la mine au port. IOC emploie environ 2 200 employés et son actionnaire majoritaire est le groupe minier international Rio Tinto, dont les activités se déroulent dans plus de 40 pays à travers le monde. **Horaire :** du 11 juin au 17 août, lundi, mercredi et vendredi à 9 h ; mardi et jeudi à 13 h. **Durée moyenne :** 75 minutes. **Entrée :** gratuite.

© A. Dancause

Installation portuaire de Sept-Îles – IOC

La Minganie

Pub. p. 65

Hydro-Québec

135, boulevard Comeau, Baie-Comeau G4Z 3B1
1 877 747-4776 • hydroquebec.com/visiter

Situé au nord de Havre-Saint-Pierre, le projet hydroélectrique de la Romaine est le chantier de la décennie. Les travaux débutés en 2009 progressent rapidement et vous avez l'occasion de vivre l'effervescence du chantier de la Romaine-2 en pleine action. Cette expérience vous permettra de comprendre les étapes de construction d'un projet hydroélectrique, de voir les ouvriers à l'œuvre, de découvrir les programmes environnementaux et d'être témoin de la vie de plus d'un millier de travailleurs qui vivent au campement des Murailles. **Horaire :** de la mi-juin à la fin août. Réservations requises. **Entrée :** gratuite.

© Hydro-Québec

Chantier de La Romaine

Caniapiscau

Pub. p. 51

ArcelorMittal Mines Canada – Complexe minier de Mont-Wright

Bureau d'information touristique de Fermont,
299, Le Carrefour, local 42, C. P. 2159, Fermont G0G 1J0
418 287-5822, 1 855 Fermont • caniapiscau.net

Situé à une vingtaine de kilomètres de Fermont, le complexe minier d'ArcelorMittal Mines Canada emploie environ 1 000 personnes. On y retrouve une mine à ciel ouvert ainsi qu'une usine de concentration. Ces installations sont assorties d'un impressionnant parc d'équipement minier qui comprend des foreuses et pelles électriques, des chargeuses de grande capacité, de même qu'une trentaine de camions de production de 200 à 250 tonnes courtes. Souliers fermés à talons plats obligatoires. Âge minimum : 10 ans (accompagné). Groupe maximal de 25 personnes. Caméra vidéo interdite. **Horaire :** de la mi-juin à la mi-août. Réservations obligatoires. **Entrée :** gratuite.

© M. Malherbe

Mine de Mont-Wright

Tout à la fois récentes et anciennes, modernes et multiples, l'histoire de la Côte-Nord et celle de Duplessis proposent aux visiteurs des expériences et des découvertes fascinantes.

Les grandes époques de la pêche, de la forêt et des fourrures, la présence millénaire des Innus, les débuts de l'industrialisation et les aventures de héros plus grands que nature sont ainsi racontés avec fierté et passion dans nos musées et centres d'interprétation. Et que dire de l'art et de l'artisanat comme le pratiquent au quotidien les francophones, autochtones et anglophones de notre territoire ! Profitez de votre séjour dans Duplessis pour découvrir la culture et le patrimoine d'une région unique au Québec.

Salles de spectacle

Port-Cartier, Sept-Îles

Café-théâtre Graffiti

50, chemin des Îles, C. P. 42, Île McCormick, Port-Cartier G5B 2G7
418 766-3513, billeterie : 418 766-0101, 1 866 766-0101 • legraffiti.ca

Pub. p. 50

Situé sur l'île McCormick, au cœur de la ville de Port-Cartier, le Café-théâtre Graffiti est réputé pour la qualité de ses spectacles et de son décor intimiste. Cette salle offre une programmation soutenue et variée avec plus d'une quarantaine de spectacles par année. Membre du Réseau des ciné-clubs sur la Côte, l'endroit vous propose des films de répertoire à découvrir dans une ambiance de style cabaret. De plus, en période estivale, s'ajoutent la **cuisine régionale,** un service de bar et des expositions regroupant des artistes de la région. **Horaire :** juin, juillet et août, du mercredi au dimanche, de 14 h à 21 h. La cuisine ferme à 19 h. Lundi et mardi fermé. Le reste de l'année selon la programmation et/ou sur réservation.

p. 105

© Y. Desrosiers

Café-théâtre Graffiti

Salle de spectacle Jean-Marc-Dion

546, boulevard Laure, Sept-Îles G4R 1X7
418 962-0100, 1 888 671-0101 • spectacle-sept-iles.com

Pub. p. 55

Réputée pour la qualité de son accueil et son équipe passionnée, la Salle Jean-Marc-Dion de Sept-Îles propose une programmation singulière touchant l'ensemble des disciplines en arts de la scène. Diffuseur majeur depuis près de 20 ans, elle met l'accent sur le développement de publics et fait une place de choix aux propositions artistiques audacieuses.

© S. Gougeon

Salle de spectacle Jean-Marc-Dion

La Minganie

Café-Bistro l'Échourie

55, allée des Galets, Natashquan G0G 2E0
418 726-6005, copacte@globetrotter.net

Sis directement au cœur du site des Galets, le Café-Bistro l'Échourie comble les amateurs de bord de mer avec sa terrasse extérieure face à la plage. L'Échourie est un lieu de rassemblement offrant à la fois un service de **restauration** avec des menus de types « café-bistro » et régional ainsi qu'une salle de spectacle. En période estivale, l'endroit offre une programmation de spectacles variés d'artistes d'ici et d'ailleurs. La pièce de théâtre *Pour une soirée de chansons* charme et divertit les visiteurs depuis maintenant six saisons. Hôte du **Festival du conte et de la légende de l'Innucadie,** l'Échourie vous propose, en saison estivale, une gamme d'activités culturelles diversifiées. **Horaire :** de juin à septembre, tous les jours, à partir de 11 h. Saison hivernale : sur demande.

p. 105

p. 72

© D. Bourdeau

Café-Bistro l'Échourie

Art et artisanat

© M. Malherbe

Mocassins

Qu'ils soient haut de gamme ou populaires, les bijoux, vêtements, peintures, photographies et souvenirs de nos boutiques et des ateliers de nos artistes et artisans vous sont offerts dans un assortiment de couleurs et de formes. En art autochtone ou en artisanat traditionnel, vous ferez à coup sûr des découvertes qui vous étonneront et vous charmeront !

Spécialités :

A - Art amérindien	B - Artisanat régional	C - Souvenirs
D - Bijoux	E - Peintures	F - Photographies
G - Sculptures	H - Tissage	I - Tricots
J - Vêtements	K - Vitraux	L - Cours sur place
M - Produits du terroir	N - Musique	O - Billeterie

Port-Cartier, Sept-Îles

		Atelier sur place	Comptoir de vente	Spécialités
Sept-Îles, Boutique Ô Muses 500, boulevard Laure, G4R 1X7 418 968-2070 • mrcn.qc.ca			•	A-B-D-F-G-H-K

La Minganie

		Atelier sur place	Comptoir de vente	Spécialités
Longue-Pointe-de-Mingan, Billetterie - Famille Loiselle 208, rue de la Mer, G0G 1V0 418 949-2307, 1 866 949-2307 tourisme-loiselle.com	1er juin au 30 septembre		•	A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-M-O
Natashquan, Boutique souvenirs Les Galets 32, chemin d'en Haut, C. P. 24, G0G 2E0 418 726-3458 418 726-3210 (hors-saison), leonland@globetrotter.net	1er juin au 10 septembre		•	A-C-J
Rivière-au-Tonnerre, Comité d'art et culture Rivière-au-Tonnerre/Sheldrake 1272, rue Jacques-Cartier, G0G 2L0 418 465-2817			•	B-E
Rivière-au-Tonnerre, Kiosque du Vieux-Quai 90, rue du Vieux-Quai, G0G 2L0 418 465-2163	1er juin au 30 septembre	•	•	B-C-D-E-F-G-J-L-M-N

La Basse-Côte-Nord

		Atelier sur place	Comptoir de vente	Spécialités
Blanc-Sablon, Boutique Hôtel-Motel Blanc-Sablon 1043, boulevard Docteur-Camille-Marcoux, G0G 1W0 418 461-3222, 1 877 961-3222 • blancsablon.ca			•	A-B-C-D-E-F-J-M

© É. Marchand

Boutique Ô Muses

© S. Jauvin

Poterie d'une artiste fermontoise, Louise Vachon

Tourisme autochtone

Découvrez les mœurs et coutumes des premiers habitants de la région. Laissez-vous dire leurs contes et prêtez l'oreille aux légendes illustrant leurs voyages vers l'intérieur des terres par lacs et rivières, au gré des saisons. Amants de la nature, précurseurs de la médecine alternative, ils sauront vous communiquer leurs rituels ancestraux par la dégustation de leurs mets traditionnels (bannique, caribou séché, etc.) et par les visites des centres, musées et églises innus. Arrêtez leur dire bonjour… *Kuei Kuei!*

© M. Deslongchamps

Joueur de tambour

Communautés autochtones

La Romaine – **Unamen Shipu Pop. 960**
Maliotenam – **Mani-Utenam Pop. 1 095**
Mingan – **Ekuanitshit Pop. 420**
Natashquan – **Nutashkuan Pop. 830**
Schefferville – **Kawawachikamach Pop. 595**
Schefferville – **Matimekush Pop. 540**
Saint-Augustin – **Pakua Shipu Pop. 230**
Uashat – **Uashat Pop. 1 410**

La Minganie

Camping Mantéo Matikap

Route 138 Est, Natashquan G0G 2EO
418 726-3529, 514 849-7281 (hors-saison)

Camping sous la tente innue (tente prospecteur) et emplacements disponibles pour votre tente ou votre véhicule récréatif. Repas innu sur réservation et selon disponibilité des aînés. Camping dans les dunes. Service de location de tente prospecteur. **Horaire :** du 2 juillet au 31 août.

© M. Malherbe

Mantéo Matikap

Pub. p. 70

Tourisme Autochtone Québec

50, boulevard Bastien, local 220, Wendake G0A 4V0
418 843-5030, 1 877 698-7827
tourismeautochtone.com

Les produits amérindiens se caractérisent par une vision dynamique de leur culture. Pour un séjour inoubliable, utilisez nos différents produits tels que : hébergement traditionnel, gastronomie authentique, chasse et pêche, musée et bien plus encore. Visitez notre site Web. Notre culture, votre plus belle aventure !

© É. Marchand

Jeune innue

Adeptes de grands espaces et d'air pur, la région de Duplessis s'ouvre à vous pour vous offrir ce qu'elle a de meilleur. Vous n'aurez chez nous que l'embarras du choix : visiter les archipels de Mingan ou des Sept Îles en excursion de découverte ou d'observation des mammifères marins… découvrir la nature de l'île d'Anticosti… parcourir à vélo nos parcs et circuits urbains ou explorer en randonnée pédestre les sentiers de nos villages côtiers. Que vous préfériez le golf, le VTT, la plage ou la plongée sous-marine, il n'en tient qu'à vous de profiter de ce que la nature dans notre région a de plus typique.

© M. Malherbe

Écureuil

Golf

Port-Cartier, Sept-Îles

Club de golf Sainte-Marguerite

19, rue Thom, C. P. 212, Clarke City G4R 4K5
418 583-2844, 418 583-2488
golfste-marguerite.qc.ca

Situé à 25 minutes à l'ouest de Sept-Îles, le Club de golf Sainte-Marguerite offre un 18 trous, normale 72, de 5 934 m. Services : école de golf, boutique, terrain de pratique, location de voiturettes motorisées, restaurant et service de bar. **Horaire :** du 15 mai au 15 octobre, tous les jours, de 7 h à 21 h (variable). **Entrée :** (18 trous) de 20 $ à 45 $ selon la période et les jours de la semaine ou de la fin de semaine. Forfaits disponibles. Réservations préférables. Les prix incluent les taxes.

© D. Tanguay

Journée de golf

Karting

Port-Cartier, Sept-Îles

Karting Côte-Nord

4600, route 138 Ouest, C. P. 67, Sept-Îles G4R 4K3
418 960-6366

Karting Côte-Nord est situé à 800 m du chemin menant à l'Aluminerie Alouette. Disponibilité de 42 karts, trois catégories et 1,2 km de piste. Location individuelle ou en groupe. Réservations obligatoires pour les groupes. **Horaire :** juin et septembre, samedi et dimanche de midi à 16 h et juillet et août, 7 jours sur 7, de midi à 20 h.

© Karting Côte-Nord

Piste de karting à Sept-Îles

Quad

Dans la région de Duplessis, le tourisme en quad est pratiqué au printemps et en été. Les amateurs peuvent déjà compter sur tout un réseau de gîtes, hôtels, restaurants et stations d'essence et peuvent agrémenter leurs randonnées par la visite des sites et lieux touristiques ouverts au cours de ces périodes.

Les sentiers de quads du Québec offrent aux amateurs de plein air le plus beau réseau de sentiers de toute l'Amérique du Nord. Ces sentiers, bordés de paysages d'une grande beauté, sont aménagés, entretenus et signalisés afin de les rendre sécuritaires.

Pour vous procurer un droit d'accès aux sentiers de la Côte-Nord, informez-vous auprès d'un des clubs quads de la région. Visitez aussi le site Web de la Fédération Québécoise des Clubs Quads au www.fqcq.qc.ca

Clubs de Quad

Association régionale des clubs Quads de la Côte-Nord (ARCQCN)
Administrateur régional 09 : jpgervais@duobac.com
1150, boulevard Laflèche, Baie-Comeau G5C 3B2
418 295-3382, 1 800 563-3382
www.fqcq.qc.ca

Club Quad Les aventuriers des 7 Rivières
418 766-8036, gaudreault@cgocable.ca

Club Quad VTT du Grand Nord
418 287-5234, cat.jf@sympatico.ca

Club Quad (VTT) Les Nord-Côtiers
C. P. 662, Sept-Îles
418 962-3963, vtt_quadsde@hotmail.com

© M. Lapierre

Randonnée sur les sentiers de la région de Sept-Îles

Base de plein air

Port-Cartier, Sept-Îles

Pub. p. 51

Base de plein air Les Goélands

816, entrée S, route 138, C. P. 33, Port-Cartier G5B 2G7
418 766-8706 • baselesgoelands.com

La Base de plein air Les Goélands vous invite à découvrir ses plages, sentiers et activités dans un décor enchanteur en bordure du golfe du Saint-Laurent. En été, venez pratiquer marche en forêt et vélo de montagne dans nos sentiers longeant le littoral. Plusieurs plages ainsi qu'un accès à la mer pour kayak sont accessibles via notre site de camping rustique de la baie des îles de Mai. Hébergement en yourte et plateformes de camping disponibles. En hiver, nos 20 km de sentiers pour le ski de fond et 25 km pour la raquette vous offrent des panoramas exceptionnels ! **Horaire :** saison estivale : lundi au vendredi, de 9 h à 16 h ; samedi et dimanche sur réservation. Saison hivernale : mercredi au dimanche, de 9 h à 16 h ; lundi et mardi sur réservation. **Entrée :** saison estivale : gratuite. Saison hivernale : 3 $ pour accès aux sentiers de raquettes et 10 $ pour les sentiers de ski de fond.

© É. Marchand

Base de plein air Les Goélands

Boutique plein air

Port-Cartier, Sept-Îles

Fillion Sports Chaussures et Vêtements

637, avenue Brochu, Sept-Îles G4R 2X7
418 962-7223 • fillionsports.com

Fillion Sports met à votre disposition toute une gamme de vêtements et chaussures adaptés à vos besoins. Que ce soit pour la marche en ville, le sport ou le plein air, nous vous proposons les meilleures marques de l'industrie, au meilleur prix, avec le service de nos conseillers spécialisés.

Fillion Sports vous propose aussi la location de raquettes à neige.

Équitation

Port-Cartier, Sept-Îles

Ranch des Daltons

555, route 138 Est, Moisie G0G 2B0
418 961-9626, 418 961-3052

En famille ou entre amis, découvrez chez nous une entreprise unique dans la région. Passez des moments agréables à dos de cheval en forêt ou suivez des cours d'équitation western avec une équipe dynamique. **Horaire :** du 1er mai au 30 septembre, tous les jours, 9 h à 17 h. **Entrée :** 6 ans et plus : 35 $.

© É. Marchand

Randonnée équestre sur la plage

Plages

Ces plages participent au programme de surveillance de la qualité des eaux de baignade du ministère de l'Environnement et sont sous la surveillance de sauveteurs qualifiés.

Port-Cartier, Sept-Îles

Sept-Îles, lac des Rapides

Plage du camp des Jeunes
Classification excellente

Caniapiscau

Lac Daviault

Plage du lac Daviault
Classification excellente

Plongée sous-marine

Mille et un sites, mille et une plongées ! De Rivière-Pentecôte à Blanc-Sablon, venez découvrir les merveilles de la faune et de la flore marines du golfe du Saint-Laurent. Vous verrez des fonds tapissés de soleils de mer, d'anémones, de coraux mous, de crabes… Des îles, en passant par les épaves, c'est autant de sites fabuleux pour les plongeurs de tous les niveaux.

Port-Cartier, Sept-Îles

Excursion et Plongée Petit Pingouin

Pub. p. 53

Billetterie au parc du Vieux-Quai, face à la marina, Sept-Îles
418 968-9558, exc_plongeepetitpingouin@hotmail.com

p. 93 Service d'**excursions en mer**, boutique, station d'air, vente, location et réparation d'équipements de plongée et d'apnée. Inspection visuelle des bouteilles. Initiation en apnée (ne requiert pas de cours). Guide de plongée et cours de niveau I et II disponibles sur demande. **Horaire :** du 15 avril au 15 novembre, tous les jours, de 8 h 30 à 18 h. **Entrée :** de 13 à 65 ans, de 35 $ à 60 $. Réservation obligatoire.

La Minganie

Services Maritimes Boréale

Pub. p. 64

Portail Pélagie-Cormier, Havre-Saint-Pierre G0G 1P0
418 538-2865, 1 866 538-2865 • smboreale.com

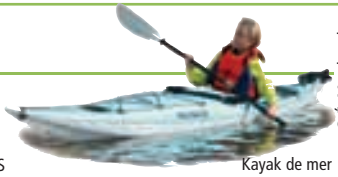
Services Maritimes Boréale vous offre tous les services nécessaires afin de découvrir les merveilles de nos fonds marin et ce, dans un encadrement des plus sécuritaire. Tous nos lieux de plongées se situent autour des îles de l'archipel de Mingan et ne sont accessibles que par bateau. Nous possédons des sites pour tous les niveaux de plongeurs. Un service de guide et de location d'équipement est aussi disponible. Laissez-vous tenter par les eaux froides et limpides de l'archipel de Mingan et venez découvrir nos sites parmi les plus beaux au Québec.

p. 93 Réservation obligatoire. Voir **croisières et excursions en mer** pour notre service de bateau bus pour le camping et la randonnée ; et nos croisières à bord de LA RELÈVE II. **Horaire :** début juin à fin septembre 8 h à 20 h.

© R. Boucher

Les trésors des fonds marins

Kayak de mer


© É. Marchand
Kayak de mer

Quoi de mieux que le kayak de mer pour visiter la région de Duplessis et découvrir ses attraits en toute quiétude, tout en vivant des sensations hors du commun.

Vous rêvez de vivre une expérience qui vous mettra en contact direct avec la profusion d'îles qui peuplent nos eaux… avec les oiseaux et les mammifères marins qui peuvent apparaître à quelques mètres de vous ? Alors venez rencontrer nos guides et nos formateurs expérimentés. Ils sauront vous transmettre les connaissances nécessaires pour pratiquer cette activité en toute sécurité!

La Minganie

Expédition Agaguk

1062, rue Boréale, Havre-Saint-Pierre G0G 1P0
418 538-1588, 1 866 538-1588 • expedition-agaguk.com

Expédition Agaguk offre depuis 1995 des expéditions sécuritaires avec des guides-interprètes professionnels, souriants, compétents et passionnés. On y retrouve des équipements de qualité, une nourriture à saveur régionale, saine et équilibrée. Expédition, initiation guidée en kayak de mer dans l'archipel de Mingan, l'île d'Anticosti, Natashquan ou la Basse-Côte-Nord. Expéditions sur mesure. Services conseils et de guide pour les personnes possédant leur kayak. Forfait 1 journée ou combo kayak à voile/kayak de mer, de 2 ou 4 jours. Service de location de kayak. **Durée :** de 1 à 6 jours avec ou sans équipement et nourriture. **Horaire :** du 1er mars au 31 décembre, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

Aventure Écotourisme Québec

4981, boulevard Lévesque Est
Laval H7C 1N3
450 661-2225, 1 866 278-5923
aventure-ecotourisme.qc.ca

Pub. p. 60

Transports Canada

330, rue Sparks
Ottawa, ON K1A 0N5
tc.gc.ca

© É. Marchand
Sortie en mer dans l'archipel de Mingan

Randonnée pédestre

Aire de pique-nique · Animaux de compagnie acceptés · Belvédère · Camping · Hébergement sur place · Raquette · Refuge · Signalisation touristique · P Stationnement gratuit · Sentier multifonctionnel (hiver) · Toilettes

Source : Fédération québécoise de la marche, *Répertoire des lieux de marche au Québec*, disponible à fqmarche.qc.ca

Niveaux de difficulté des circuits
F : Facile I : Intermédiaire D : Difficile

		Longueur totale en km (chaque site peut compter plusieurs sentiers)	Niveau de difficulté		Vigilance période de chasse	Période d'ouverture	Sentier reconnu par la Fédération québécoise de la marche	Frais d'accès	Services
Port-Cartier									
	Port-Cartier, Base de plein air Les Goélands **publicité p. 51** 418 766-8706 • baselesgoelands.com	8,6	F			Toute l'année	•		P
	Port-Cartier, Circuit patrimonial de Shelter Bay 418 766-4414, 1 888 766-6944 • villeport-cartier.com	10	F			De mai à novembre			P
	Port-Cartier, Parc Taïga jardin indigène 418 766-4414, 1 888 766-6944 • villeport-cartier.com	1,6	I			Toute l'année			P
	Port-Cartier, Piste Girard à Vachon 418 766-4414, 1 888 766-6944 • villeport-cartier.com	12	I	•		Toute l'année	•		P
	Port-Cartier, Promenade du P'tit Quai **publicité p. 49** 418 766-4414, 1 888 766-6944 • villeport-cartier.com	0,5	F			Toute l'année			P
	Port-Cartier, Réserve faunique de Port-Cartier–Sept-Îles **publicité p. 51** 418 766-4743 (été), 418 766-2524 • sepaq.com/rf/spc/fr	10,5	I	•		De fin mai à mi-septembre			P
	Port-Cartier (Rivière-Pentecôte), Plage de Pointe-aux-Anglais 418 799-2262, 418 799-2212	11	F			De mai à novembre			P
	Sept-Îles, Île Grande Basque 418 962-1238, 1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca	11	F I			De mi-juin à mi-septembre	•	•	
	Sept-Îles, Jardin communautaire Ruisseau Bois-Joli 418 964-9948 • ville.sept-iles.qc.ca	4,9	F			De mi-mai à mi-octobre			P
	Sept-Îles, Les Jardins de l'Anse 418 962-1238, 1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca	2,4	F			De mai à novembre			P
	Sept-Îles, Les Sentiers de la nature 418 962-1238, 1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca	5,5	F			De mai à novembre	•		P
	Sept-Îles, Parc Aylmer-Whittom 418 962-1238, 1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca	3,5	F				•		P
	Sept-Îles, Parc du Vieux-Quai 418 962-1238, 1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca	1,5	F			Toute l'année			P
	Sept-Îles, Station récréotouristique Gallix 418 766-7547, 418 766-5900 • skigallix.com	20,7	F I D			De décembre à mi-avril	•		P
La Minganie									
	Aguanish, Sentier d'Aguanish 418 533-2323, info@mun.aguanish.org	1							P
	Baie-Johan-Beetz, Sentier de la chute Quetachou 418 539-0125, 418 539-0193 • baiejohanbeetz.qc.ca	1	I	•		Toute l'année			

Randonnée pédestre

Aire de pique-nique · Animaux de compagnie acceptés · Belvédère · Camping · Hébergement sur place · Raquette · Refuge · Signalisation touristique · P Stationnement gratuit · Sentier multifonctionnel (hiver) · Toilettes

Source : Fédération québécoise de la marche, *Répertoire des lieux de marche au Québec,* disponible à fqmarche.qc.ca

Niveaux de difficulté des circuits
F : Facile I : Intermédiaire D : Difficile

	Longueur totale en km (chaque site peut compter plusieurs sentiers)	Niveau de difficulté	Vigilance période de chasse	Période d'ouverture	Sentier reconnu par la Fédération québécoise de la marche	Frais d'accès	Services
La Minganie							
Baie-Johan-Beetz, Sentier de la mine Cap Feldspath 418 539-0125, 418 539-0193 • baiejohanbeetz.qc.ca	2,5	F	•	Toute l'année			P
Havre-Saint-Pierre, Réserve de parc national du Canada de l'Archipel-de-Mingan 418 538-3285, 1 888 773-8888 parcscanada.gc.ca/mingan **publicité C-2**	100	F I		De mi-juin à la Fête du Travail		•	P
Natashquan, Plage de Natashquan à Pointe-Parent 418 726-3060, 1 866 726-3054 • copactenatashquan.net	8			De mai à décembre			P
Natashquan, Plage de Pointe-Parent à Kegaska 418 726-3060, 1 866 726-3054 • copactenatashquan.net	37						P
Natashquan, Sentier pédestre Le Pas du Portageur 418 726-3060, 1 866 726-3054 • copactenatashquan.net	15	I		De juin à octobre	•		
Rivière-au-Tonnerre, Chutes Manitou 418 538-2732, info@mrc.minganie.org	1,3	F		De mai à novembre		•	P
L'île d'Anticosti							
L'Île-d'Anticosti, Parc national d'Anticosti 418 535-0156, 1 800 463-0863 • sepaq.com/anticosti **publicité p. 63**	45	F I D		De mi-juin à fin août		•	P
L'Île-d'Anticosti, Sépaq Anticosti 418 535-0156, 1 800 463-0863 • sepaq.com/anticosti **publicité p. 63**	21,5	F I D	•	De juin à mi-août			P
La Basse-Côte-Nord							
Blanc-Sablon, Sentiers de Blanc-Sablon 418 461-2707, mbsablon@globetrotter.net	11,8	F I D		De mai à novembre	•		P
Caniapiscau							
Fermont, Mont Daviault 1 855 Fermont, 418 287-5822 • caniapiscau.net	3,2	F		Toute l'année	•		P
Fermont, Monts Severson 1 855 Fermont, 418 287-5822 • caniapiscau.net	40	F I	•	De mai à novembre	•		P
Fermont, Sentier Tour de ville 1 855 Fermont, 418 287-5822 • caniapiscau.net	4	F			•		P

Vélo

Bâtiment de service · Camping · Eau potable · Halte vélo · Location de vélo · Plage · Plan d'eau sans baignade · Réparation de vélos · P Stationnement gratuit · Toilettes

Niveaux de difficulté des circuits
F : Facile I : Intermédiaire D : Difficile
C : Circulation automobile élevée

Types de voies

Longueur (en km)	Fait partie de la Route verte	Piste cyclable asphaltée	Piste cyclable en poussière de pierre	Chaussée désignée asphaltée	Chaussée désignée en poussière de pierre	Bande cyclable	Accotement asphalté	Circuit non balisé sur route	Difficulté	Frais d'accès	Autres activités (M : marche VM : vélo de montagne PA : patin à roues alignées)	Services sur les voies cyclables

Port-Cartier, Sept-Îles – Ville de Port-Cartier, 418 766-4414, 1 888 766-6944 • villeport-cartier.com

publicité p. 49

Port-Cartier, Piste Girard à Vachon	12			•						F		VM	P
Port-Cartier, Réseau municipal	6		•		•		•	•		F		MPA	P

Port-Cartier, Sept-Îles – Tourisme Sept-Îles, 418 962-1238, 1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca

publicité p. 52

Sept-Îles, Réseau municipal	48,1		•	•			•			F		MPA	P

La Minganie – MRC de Minganie, 418 538-2732, info@mrc.minganie.org

Aguanish, Réseau municipal, 418 533-2323	3,5		•	•	•					I		M		
Havre-Saint-Pierre, Réseau municipal 418 538-2717	8		•	•					•	F C		MPA		
Longue-Pointe-de-Mingan, Réseau municipal 418 949-2053	8,6			•						F		M		
Mingan, Réseau municipal, 418 949-2234	2,2		•							F		MPA		
Rivière-au-Tonnerre, Réseau municipal 418 465-2255	7,6		•	•	•	•	•			F		MPA		

Piste cyclable : voie aménagée en site propre et indépendante des voies de circulation automobile. **Accotement asphalté :** élargissement de 1,5 à 1,75 mètres d'une voie de circulation automobile, de chaque côté de celle-ci. **Bande cyclable :** corridors réservés exclusivement aux cyclistes en bordure de la chaussée. **Chaussée désignée :** itinéraire sur rue ou sur route, officiellement reconnue comme voie cyclable. Elle ne comporte pas de corridors réservés aux cyclistes mais plutôt une signalisation appropriée, rappelant aux automobilistes la présence de cyclistes.

Location de vélos

Port-Cartier, Sept-Îles

Tourisme Sept-Îles

Pub. p. 52

1401, boulevard Laure Ouest, Sept-Îles G4R 4K1
418 962-1238, 1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca

Vous êtes amateurs d'écotourisme et ne voulez rien manquer des paysages démesurés de Sept-Îles ? Profitez du nouveau service de location de vélos offert à la Maison du Tourisme ! Des vélos de qualité avec tout l'équipement nécessaire : casques protecteurs, cadenas, porte-bagages, remorque pour bébé, compteurs kilométriques, support pour voiture, cartes des pistes cyclables. Que ce soit pour découvrir le centre-ville vers l'est, ou pour parcourir des sentiers en pleine nature vers l'ouest, la Maison du Tourisme est parfaitement située pour démarrer votre randonnée !

© É. Marchand

Cycliste sur les routes nord-côtières

Partagez la passion de nos grands explorateurs et découvrez à votre tour la richesse de notre région par sa voie maritime. Les Jacques-Cartier en herbe seront à coup sûr émerveillés par les découvertes qui les attendent !

Un voyage au pays des baleines

Nos embarcations, avec à leur tête des capitaines expérimentés, côtoieront avec vous les espèces marines faisant la popularité de notre région. Vous partirez ainsi à la rencontre des rorquals à bosse, petits rorquals, rorquals communs ou encore des baleines bleues, épaulards, cachalots, dauphins et marsouins. Et après avoir scruté attentivement les eaux, levez les yeux au ciel un instant et admirez les battements d'ailes des sternes, eiders, pétrels, macareux moines et mouettes tridactyles flottant au gré du vent.

Des îles uniques au Québec

Laissez-vous charmer par la fierté de nos habitants, cette pléiade d'îles et d'îlots dont la vedette est sans conteste l'archipel de Mingan. Pendant des milliers d'années, la nature y a façonné des sculptures de calcaire plus impressionnantes les unes que les autres appelées monolithes. Ces véritables chefs-d'œuvre de la nature, qui ont des noms tels que la Bonne Femme de Niapiskau, le Château, le Loup ou l'Agneau, ne laisseront personne indifférent !

© J-G Lavoie

Macareux moines

Découvrez aussi l'archipel des Sept Îles, les récifs et les épaves de l'île d'Anticosti ainsi que les phares du Saint-Laurent, derniers témoins de l'époque du commerce maritime. Ils vous feront vivre une expérience digne des plus beaux voyages.

Venez donc vous laisser bercer par les flots… et n'oubliez pas de saluer les phoques et autres mammifères marins que vous croiserez au passage !

© M. Malherbe

Île Quarry, archipel de Mingan

Tous les conducteurs d'embarcations motorisées doivent avoir en leur possession une preuve de compétence.
Pour information : 1 800 267-6687

Le sceau CTQ : votre passeport pour une excursion sécuritaire ! Assurez-vous que le transporteur détient un permis de transport maritime de passagers de la Commission des transports du Québec. Pour information, par téléphone : 1 888 461-2433.

Heures des marées : Pêches et Océans Canada.
Les tarifs et horaires sont sujets à changements sans préavis.
En cas de brouillard ou de mauvais temps, les croisières sont annulées.

Activités / particularités
1- Observation du fond marin
2- Dégustation de gonade et d'oursin
3- Interprétation de la faune marine et/ou recherche scientifique baleines
4- Pêche éducative à l'oursin
5- Plongée sur demande / Île d'Anticosti

Thèmes, caractéristiques du bateau
A : Croisière avec animation
B : Observation des baleines
C : Observation des monolithes
D : Observation d'oiseaux
E : Pêche en mer
F : Excursion
G : Plongée sous-marine
H : Desserte maritime

Nom des îles (Escale)
1- Grande Basque
2- Niapiskau
3- Quarry
4- Petite île au Marteau
5- Du Fantôme
6- Nue de Mingan
7- Aux Perroquets
8- La Grande Île
9- Fausse-Passe
10- Saint-Charles
11- À Calculot

Type d'embarcation
A : Bateau-passager
B : Bateau-taxi
C : Croisière
D : Pneumatique
E : Excursion
F : Chaloupe

: excursion en bateau : observation des baleines

Port-Cartier, Sept-Îles

	Durée approximative						Capacité	Activité
	Nombre de départs par jour	Sur mer	Sur terre					
Sept-Îles, Croisière Petit Pingouin Billetterie du parc du Vieux-Quai, face à la marina 418 968-9558, 418 962-4127 (hors-saison) exc_plongeepetitpingouin@hotmail.com **publicité p. 53**	juin à oct.	6 à 8	0h10 à 3h		1	A-B-D-G	D	12	
Sept-Îles, Les Croisières du Capitaine Billetterie du parc du Vieux-Quai, face à la marina 418 968-2173 • lescroisieresducapitaine.com **publicité p. 53**	mi-juin à fin sept.	6 à 8 Navette Variable	0h10 à 3h	Variable	1	A-B-D	D	12	

La Minganie

Havre-Saint-Pierre, La Tournée des îles 1010, des Anciens, marina, G0G 1P0 418 538-2547, 1 866 538-2547 tourismeduplessis.com/sites/tourneedesiles	juin au 18 sept.	1 à 3 1 à 3	1h30 1h30	2h00 2h00	2-3-5 4	A-B-C-D A-B-C-D	A A	48 58	
Havre-Saint-Pierre, Services Maritimes Boréale 1010, des Anciens, marina, G0G 1P0 418 538-2865 1 866 538-2865 • smboreale.com **publicité p. 64**	1er juin au 1er oct.	Variable			2-3-4 5-8-9 2	A-B-C-D F-G A-C-D	B-D A	12 58	1-2-5
Havre-Saint-Pierre, Pneumatique Transport 1010, des Anciens, marina, G0G 1P0 1 877 538-1222, 418 538-1222, 418 294-2385 (hors-saison) pneumatiquetransport.com	15 juin à sept.	2 à 3 1 à 2	3h30 1h15	0h30 1h30 2h15	4 2-3-5-9 10-11	A-B-C-D A-B-C-D	D D	12 12	2-4
Longue-Pointe-de-Mingan, Excursions du Phare 126, rue de la Mer, G0G 1V0 418 949-2302, 1 877 949-2302 • minganie.info **publicité p. 62**	1er mai au 30 sept.	4 2	1h30 2h00	2h00 3h00	3-6-7-8 3-6-7-8	A-B-C-D-F A-B-C-D-F	B-E-F B-E-F	12 12	1-2-4 1-2-4
Longue-Pointe-de-Mingan, Excursions Famille Loiselle 109, rue de la Mer, G0G 1V0 1 866 949-2307 tourisme-loiselle.com **publicité p. 62**	de mai à oct.	2 4	2h30 1h30	2h30 1h30	3-6 6-7	A-B-C-D A-B-C-D	E-B E-B	12 12	2 2
Longue-Pointe-de-Mingan, Station de recherche des îles Mingan 378, rue de la Mer, G0G 1V0 418 949-2845 rorqual.com **publicité p. 61**	juin à sept.	1	8h			A-B-D-F	D	10 10	3
Rivière-Saint-Jean, Les excursions aux îles Mingan Rue du quai, G0G 1N0 418 535-0060, 418 567-8761 ou 418 538-0911 (hors-saison) • anticostiminganiequebec.ca		Variable				A-B-C-D E-F	D-F	12 6	1-3 5

La Basse-Côte-Nord

Côte-Nord, Relais Nordik C. P. 1113, Succ. A, Rimouski G5L 7R1 1 800 463-0680 relaisnordik.com **publicité couverture arrière**	avril à janvier	1 par semaine	2 à 7 jours			H	A	268	

La diversité des habitats et la présence de certaines espèces font de la région de Duplessis une destination tout indiquée pour vos activités de chasse et de pêche.

Vous rêvez de partir à l'aventure en avion ou en bateau sur les terres à l'est de Natashquan ? Vous préférez les lacs et les forêts du secteur Port-Cartier/Sept-Îles, de la Minganie, de l'île d'Anticosti, ou ceux de Fermont et de Schefferville ? Peu importe, car partout vous attendent des territoires peu achalandés situés dans un cadre naturel encore vierge.

Chasser et pêcher dans Duplessis, c'est souvent l'occasion de découvrir des facettes peu connues du territoire ou d'y revenir pour l'explorer, en toute sérénité, encore et encore !

De la pêche pour tous les goûts

Vous pourrez vivre chez nous des expériences de pêche mémorables. La variété de salmonidés présente dans Duplessis est en effet exceptionnelle ; les ombles de fontaine (truites mouchetées) indigènes y abondent et la qualité de pêche y est remarquable, en raison notamment des lacs et rivières qui abritent uniquement cette espèce. À l'est de Sept-Îles c'est le royaume des grands saumons de l'Atlantique, qui vous promettent à coup sûr des moments inoubliables ! Le touladi (truite grise), la ouananiche, le corégone et le grand brochet feront également la joie des pêcheurs.

© É. Marchand

Saumon de la rivière aux Rochers

L'hiver, vos randonnées en motoneige pourraient vous réserver des expériences de pêche sur glace sans pareil. La possibilité de pêcher l'omble de fontaine sur la majorité des plans d'eau ou l'éperlan arc-en-ciel dans certaines embouchures de rivières constitue un attrait unique à la région.

Des territoires de chasse hors du commun

Les activités de chasse dans Duplessis sont diversifiées. Ainsi, l'orignal et l'ours noir sont présents presque partout sur le territoire tandis que le cerf de Virginie se retrouve par milliers sur l'île d'Anticosti, où le succès de chasse est l'un des plus élevés en Amérique. Dans la région de Fermont, les adeptes de la chasse au caribou peuvent retenir les services d'un pourvoyeur lorsque les hardes migrent dans ce secteur. Les amateurs pourront aussi trouver chez nous quantité de lièvres d'Amérique, gélinottes huppées, tétras du Canada, lagopèdes des saules et de sauvagines.

Plus d'une quarantaine de pourvoiries, une zone d'exploitation contrôlée (ZEC) spécialisée dans la pêche au saumon, une ZEC faune et une réserve faunique offrent différents services et possibilités d'hébergement pour la pratique d'activités reliées à la chasse et à la pêche. Il est préférable de réserver à l'avance pendant les périodes d'affluence. Si vous préférez partir à l'aventure de façon autonome, une partie de la région est constituée de terres à accès libre du domaine de l'État.

Permis et renseignements

Il est obligatoire de posséder un permis pour pêcher, chasser ou piéger au Québec. Ces permis sont disponibles chez tous les dépositaires autorisés. La liste est disponible sur le site Web suivant : mrnf.gouv.qc.ca. On peut également se procurer l'information relative à la réglementation en vigueur en composant le 1 866 248-6936.

ZEC (Zones d'exploitation contrôlée)

Espèces :

Pêche
A – Brochet
B – Omble de fontaine (truite mouchetée)
C – Saumon
D – Truite de mer

Chasse
E – Lièvre
F – Oiseaux migrateurs
G – Orignal
H – Ours
I – Perdrix

Activités :
1 : Baignade
2 : Kayak
3 : Motoneige
4 : Pédalo
5 : Randonnée pédestre
6 : Pêche blanche
7 : Ski et raquette
8 : Vélo de montagne
9 : Droits d'accès (en vente sur place)
10 : Cueillette de petits fruits

Port-Cartier, Sept-Îles

	Nombre de plans d'eau pêche — Localisation — Accès			Espèces — Pêche	Espèces — Chasse	Hébergement — Camping	Hébergement — Chalet	Services	Embarcation	Guide	Permis sur place	Activités
Sept-Îles, ZEC Matimek Association de chasse et pêche Septilienne Case postale 1127, G4R 4X6 418 583-2677 • zecquebec.com	Route 138 19 km O Sept-Îles	20 min. Sept-Îles	10 riv. 350 lacs	A-B	E-F-G H-I	•	•	•		•	2-3-6 7-8-9 10
Sept-Îles (Moisie), ZEC de la rivière Moisie Route 138, Rivière Moisie Association de protection de la rivière Moisie 660, boulevard Laure, bureau 103, G4R 1X9 418 962-3737, 418 927-2021 (été), aprm@globetrotter.net	Route 138 25 km E Sept-Îles	Rivière Moisie	1 riv. 2 secteurs 14 et 19 fosses	C-D		•	•	•		•	9

Boutique chasse et pêche

Port-Cartier, Sept-Îles

Propac des 7 Rivières

7, rue des Bouleaux, Port-Cartier G5B 1Z4
418 766-8018, propac7@cgocable.ca

Que ce soit pour des chaussures de randonnée, un sac de couchage, un fusil de chasse ou une mouche pour taquiner le saumon, l'amateur de plein air, de chasse ou de pêche trouvera tout ce dont il a besoin auprès de nos conseillers expérimentés.

Rivières à saumons

Saumon Québec

Fédération des gestionnaires de rivières à saumon du Québec (FGRSQ)
84, rue Saint-Germain Est, bureau 2040, Rimouski G5L 1A6
418 722-3726, 1 866 972-8666 • saumonquebec.com

La saison de la pêche sportive au saumon atlantique anadrome au Québec s'étend du 1er juin au 30 septembre. Pour pêcher le saumon, vous devez détenir un permis de pêche sportive au saumon atlantique anadrome et vous être procuré un droit d'accès. Pour de plus amples renseignements et pour commander gratuitement votre guide et carte des rivières à saumon du Québec, visitez le site Web ou appelez la ligne sans frais.

Info chasse et pêche

Pub. p. 58

Association des pourvoiries de la Côte-Nord (membre FPQ)

C. P. 2034, Baie-Comeau G5C 2S8
1 800 567-9009
pourvoiries-cotenord.com

Fédération des pourvoiries du Québec

5237, boulevard Wilfrid-Hamel, bureau 270
Québec G2E 2H2
1 800 567-9009
pourvoiries.com

Ministère des Ressources naturelles et de la Faune

Renseignements généraux : 1 866 248-6936
mrnf.gouv.qc.ca
456, avenue Arnaud, bureau 1.03
Sept-Îles G4R 3B1 418 964-8300
cote-nord@mrnf.gouv.qc.ca

Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq)

Place de la Cité, Tour Cominar
2640, boulevard Laurier, bureau 1300
Québec G1V 5C2 1 800 665-6527
sepaq.com

Dans Duplessis, les paroles du célèbre poète de Natashquan Gilles Vigneault, « Mon pays ce n'est pas un pays, c'est l'hiver », prennent tout leur sens la saison froide venue. Les espaces blancs de neige de la région deviennent alors un terrain de jeu où même les plus aventureux trouvent leur bonheur ! Motoneige de rêve en Basse-Côte-Nord, dans l'arrière-pays ou le long du littoral, raquette, traîneau à chiens, pêche blanche, ski de fond ou ski alpin, patins à glace, luge, escalade de glace… vous n'aurez que l'embarras du choix.

Durbec des sapins

© M. Bilodeau

Pêche blanche

Pêcher en hiver, quelle expérience inoubliable! Nos rivières et nos lacs gelés vous offrent une version particulière de cette pratique sportive. Un paysage différent, d'une blancheur à couper le souffle, vous est proposé ! La motoneige, le traîneau à chiens, la raquette et le ski de fond feront maintenant partie de votre excursion de pêche! Venez taquiner l'éperlan, la truite mouchetée, le corégone, etc. Pour connaître la réglementation en vigueur, communiquez avec la Direction de la protection de la faune au 418 964-8888.

© É. Marchand

Pêche blanche

Ski alpin

Port-Cartier, Sept-Îles

Station récréotouristique Gallix

600, chemin du club de ski, C. P. 53
Sept-Îles (Gallix) G4R 4K3, 418 766-7547
skigallix.com

Située à mi-chemin entre Port-Cartier et Sept-Îles, la Station récréotouristique Gallix représente la plaque tournante du tourisme hivernal dans Duplessis, et ce, grâce au microclimat favorisant l'accumulation de neige. Avec sa vue imprenable sur le fleuve Saint-Laurent et son arrière-pays qui s'étend à l'infini, les amateurs de plein air seront séduits par les activités et les services offerts par la station. Nous accueillons les adeptes de ski alpin, de surf des neiges, de raquettes, de glissade en tube ou de ski de fond dans des conditions optimales et dans un environnement sécuritaire. **Horaire :** de la mi-décembre à la mi-avril, mercredi et vendredi, de 10 h à 15 h et de 18 h à 21 h, samedi et dimanche, de 9 h à 15 h.

© Station récréotouristique Gallix

Station récréotouristique Gallix

Motoneige

Saisissez l'occasion et découvrez Duplessis sous la neige. Naturellement... dépaysant

Compte tenu de ses abondantes précipitations de neige, il est habituellement possible de faire de la motoneige dans la région jusqu'à la mi-avril. De plus, avec ses paysages, une excursion dans la région de Duplessis vous fera vivre des moments remplis de surprises et d'émotions.

Le sentier Trans-Québec N° 3, l'un des plus beaux du Québec, vous propose tour à tour de superbes courbes penchant vers l'intérieur, un arrière-pays aux paysages montagneux, d'anciennes vallées glacières, nombre de lacs et de rivières, sans oublier une vue imprenable sur le golfe du Saint-Laurent. Bref, tout pour s'imprégner d'une nature flamboyante !

Allez plus loin encore pour découvrir des villages remarquables d'authenticité !

Là où le réseau routier s'arrête, la Route blanche commence. S'amorce alors une expérience pour le motoneigiste qui ne craint pas les défis : la Basse-Côte-Nord.

Une destination à découvrir : Fermont ! Elle vous offre une saison de motoneige qui s'étend de la mi-décembre à la mi-avril. Une nature exceptionnelle, une faune abondante et le majestueux caribou sont au rendez-vous.

Bref, que vous arriviez par le sentier Trans-Québec N° 3 en provenance de Tadoussac ou bien par l'intermédiaire du traversier *Camille-Marcoux*, vous vivrez dans notre région une expérience inoubliable.

Clubs de motoneige

Association régionale des clubs de motoneigistes de la Côte-Nord
39, route 138, suite 2, Forestville G0T 1E0
418 587-4664, agaant@globetrotter.net
fcmq.qc.ca

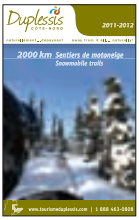
Club de motoneige Les Lagopèdes de Fermont
C. P. 247, Fermont G0G 1J0

Club de motoneige Ook-Pik de Sept-Îles
C. P. 273, Sept-Îles G4R 4K5, 418 965-6012
clubookpik.com

Club de motoneigistes de la Minganie
949, chemin du Roi, Longue-Pointe-de-Mingan G0G 1V0
418 949-2808, 418 949-2474

Club de motoneigistes Le Blizzard
10700, route 138 Est, Havre-Saint-Pierre G0G 1P0
418 538-3940, 418 538-3903

Club de motoneigistes Odanak
C. P. 12, Port-Cartier G5B 2G7
418 965-1550



Carte des sentiers de motoneige

Pour bien profiter de vos excursions, procurez-vous la carte des sentiers de motoneige de Duplessis auprès de Tourisme Côte-Nord | Duplessis (voir p. 6). De plus, consultez notre site Web pour connaître les plus récentes conditions des sentiers de motoneige : tourismeduplessis.com/motoneige

© É. Marchand

La splendeur des paysages nord-côtiers

Location de motoneige

Port-Cartier, Sept-Îles

Aventure Côte-Nord

1147, boulevard Laure, Sept-Îles G4S 1S1
418 968-4151, aventurecotenord@live.ca

Aventure Côte-Nord, de par sa diversité et son exclusivité, vous offre l'opportunité de louer un véhicule à la journée ou encore de partir en excursion guidée jusqu'à Harrington Harbour ! Vous y trouverez du personnel accueillant qui saura répondre à vos besoins. **Horaire :** ouvert à l'année, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h ; jeudi et vendredi, de 19 h à 21 h et samedi, de 9 h à 12 h.

Expédition motoneige

Nord Expe

996, avenue Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0, 418 825-1772
nordexpe.com

Organisation de raids et d'expéditions hors sentiers en motoneige. Service de guides professionnels et experts en expédition nordique, location de motoneiges utilitaires, de montagne ou hybrides. Transport par remorque fermée. Départs réguliers entre Baie-Comeau–Fermont–Goose Bay–Blanc-Sablon–Sept-Îles. Raids moto Enduro en saison estivale. **Horaire :** ouvert à l'année.

© É. Marchand

Randonnée en motoneige... destination Duplessis

Santé et détente

Port-Cartier, Sept-Îles

Centre de relaxation santé beauté La Perle Bleue

398, avenue Arnaud, Sept-Îles G4R 3Y7
418 962-0628, laperlebleue@live.ca

Depuis plus de 20 ans, nous œuvrons dans le domaine des soins de détente. Vous retrouverez massages suédois, californien et sportif, bain thermo-masseur et nos enveloppements aux algues, boues, chocolat et canneberges. Des services de soins du corps et du visage avec les réputés produits Ericson Laboratoire sauront vous faire relaxer tout en prenant soin de votre santé et de votre bien-être. Électrolyse, pose d'ongles, manucure et pédicure vous sont aussi proposés. Service courtois et personnalisé, venez profiter de nos forfaits sur mesure pour votre plus grand bonheur. Service de certificat cadeau. **Horaire :** toute l'année, mardi au vendredi, de 10 h à 21 h ; samedi, de 9 h à 16 h. Fermé le dimanche et le lundi.

Centre de santé U-NIC

25, rue Comeau, Sept-Îles G4R 1J1
418 962-6012, lacarteh@globetrotter.net

Esthétique, électrolyse, microexfoliation, thermo-coagulation, massothérapie (suédois, sportif, californien, avec pierres chaudes), drainage lymphatique, pressothérapie, thalassothérapie, manucure et pédicure, pose d'ongles, enveloppements, épilation à la cire, traitements cellulite, bain thermo-masseur et bronzage debout en cabine (200 watts). Forfait détente sans hébergement disponible. **Horaire :** toute l'année, du lundi au vendredi, de 9 h à 20 h, le samedi de 10 h à 17 h et le dimanche de 11 h à 17 h.

© É Marchand

Quoi de mieux qu'une promenade sur nos plages

La Minganie

L'Escale LAM-AIR

12

454, rue Jacques-Cartier, Rivière-au-Tonnerre G0G 2L0
418 465-2030 • lescalelamair.com

Ressourcement et aventure au cœur de Rivière-au-Tonnerre. Venez vous imprégner de l'énergie régénératrice et apaisante des hauts lieux vibratoires de la Minganie. Le centre offre des traitements en relaxation holistique et divers ateliers tels que mandalas, contacts avec la nature, musicothérapie, exercices énergétiques ainsi que trois forfaits : la matinée énergisante, la journée électrisante et le trio du tonnerre. **Horaire :** du 20 juin au 10 septembre, tous les jours de 9 h à 21 h.

© B. Lemeunier

Moment de détente

Magasinage

Port-Cartier, Sept-Îles

Bureau en Gros

649, boulevard Laure, Sept-Îles G4R 1X8
418 962-9898, 1 800 668-6888 • bureauengros.com

Vente et réparation d'ordinateurs, maintenance et optimisation de matériel informatique, papeterie et matériel de bureau, vendeur autorisé Apple, grandes marques de l'industrie, centre de copie. **Horaire :** lundi et mardi, 8 h à 18 h, mercredi à vendredi, 8 h à 21 h, samedi, 9 h à 17 h, dimanche, 11 h à 17 h.

Carrefour Bureautique Côte-Nord

25, rue Napoléon, Sept-Îles G4R 4S7
418 968-8119, 1 877 968-8119 • buroplus.ca

Papeterie, articles, ameublement et équipement de bureau tels que photocopieurs, télécopieurs, etc. Vente et réparation. **Horaire :** du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h 30.

Histoire de Bulles, chapitre II

1, rue Wood, Port-Cartier G5B 1V3
418 766-5285 • histoiredebulles.com

Une visite à la savonnerie Histoire de Bulles vous charmera avec ses fragrances, ses couleurs et ses textures. Une équipe attentionnée saura vous accueillir chaleureusement et vous renseigner sur nos produits biodégradables, sans phosphate et fabriqués à la main. Découvrez artisans et éco-designers québécois et leurs créations de foulards, lampes, coussins, bijoux, objets décoratifs en bois, verre fusionné, etc. **Horaire :** du lundi au mercredi de 10 h à 17 h 30 ; jeudi de 10 h à 21 h ; vendredi de 10 h à 18 h et samedi de 10 h à 16 h.

Immobilière Montagnaise S.E.C. (Les Galeries Montagnaises)

1005, boulevard Laure, Sept-Îles G4R 4S6
418 962-4979 • galeriesmontagnaises.com

Le Placard

16, rue du Père-Divet, Sept-Îles G4R 5G4
418 968-3000, boutiqueleplacard@gmail.com

Sous son cachet champêtre se cache une petite boutique abritant des collections des plus urbaines et actuelles de la mode féminine et masculine. Craquez parmi les grandes collections européennes ou les nouvelles collections des designers québécois. Que ce soit pour les plus petites ou les plus grandes tailles, Le Placard c'est l'art de s'habiller en un seul endroit. Le Placard, pour elle, pour lui, ou tout simplement pour soi.

Mercerie Armand Charette

459, avenue Brochu, Sept-Îles G4R 2X1
418 962-5553, armand.jr@armandcharette.com

Qualité et service sont la raison d'être de notre commerce depuis plus d'un demi-siècle. Fondée en 1954 par M. Armand Charette Sr., l'entreprise a toujours appartenu à la famille et aujourd'hui une deuxième génération a pris la relève. Nous avons tout pour habiller monsieur de la tête aux pieds et nous offrons aussi manteaux et accessoires pour dames. Location et vente de complets et valises Samsonite aussi disponibles.

© É. Marchand

Fruits de mer prêts à déguster !

Quand on évoque la région de Duplessis, on pense à ses plages de sable fin, à ses archipels avec leurs centaines d'oiseaux, ses terres et ses montagnes remplies de ressources de toutes sortes. Mais ses produits du terroir et sa gastronomie comptent aussi parmi ses richesses !

Produits de la mer et autres délices

Vous pourrez ainsi déguster, sous différentes formes, nos succulents fruits de mer tels le pétoncle, le crabe des neiges, la crevette nordique (la fameuse crevette de Sept-Îles), le couteau, l'oursin, sans oublier la délicieuse et encore méconnue mactre de Stimpson. Le caribou, le canard sauvage, la perdrix ou le lièvre figurent aussi au menu de certaines de nos tables.

Aujourd'hui appréciés pour leur finesse ou leur rareté dans les grands centres, ces produits ont longtemps constitué une nourriture de subsistance pour les colons de la région, qui autrefois était habitée en majorité par les Innus. Ces derniers leur ont enseigné certaines techniques de chasse et leur ont appris à identifier les richesses de la forêt boréale, dont les produits des sapins, des bouleaux et des épinettes.

Gastronomie à la nord-côtière

© M. Deslongchamps

Assiette de fruits de mer

Les Innus les ont aussi initiés à la cueillette des savoureux petits fruits sauvages locaux tels que fraises des champs, framboises ou bleuets, mais aussi chicouté (plaquebière) et graines rouges (airelles vigne-d'Ida). Tous ces éléments se sont ensuite fusionnés avec les traditions culinaires des colons français pour donner à la région un caractère et des saveurs uniques en leur genre. Ainsi, petits fruits et aromates vous sont aujourd'hui offerts en coulis, en gelée ou en confiture, ou encore sous forme de simples essences pour accompagner vos repas, rappelant tantôt la cuisine chaleureuse d'hier, tantôt la gastronomie des meilleures tables d'aujourd'hui.

À la découverte de nos petits fruits

Lors de votre séjour dans notre région, vous constaterez qu'il y pousse plusieurs variétés de petits fruits et que la saison de la cueillette s'étire tout au long de l'été. La période de mûrissement étant particulière à chaque variété et à chaque secteur de la région, il n'est pas rare de pouvoir cueillir plusieurs sortes de fruits en même temps. Il est aussi possible de se procurer ces petites merveilles dans nos établissements ou lors de vos visites dans nos fraisières et nos bleuetières.

© Y. Menge – Sépaq

Poissons et fruits de mer frais

© M. Malherbe

Chicouté

La chicouté (plaquebière)

On ne peut parler de petits fruits sur la Côte-Nord sans mentionner la chicouté, un petit fruit très prisé par la population locale qui gagne en popularité auprès des gens de l'extérieur. Son nom français, plaquebière, est un dérivé de l'expression « plat de bièvre », qui veut dire « nourriture du castor ». Le terme chicouté *(shikuteu)*, quant à lui, est d'origine innue et signifie « né du feu ».

Ce petit fruit, qui pousse dans les tourbières, est pour le moins capricieux. S'il n'est pas cueilli lorsqu'il est bien mûr, habituellement vers la fin de juillet ou le début d'août, il mettra ensuite sept ans de plus qu'à l'habitude pour fleurir. C'est beaucoup, surtout quand on sait qu'il n'y a qu'un seul fruit par plant et qu'en moyenne, seulement un plant sur 11 produit un fruit.

De couleur orangée, la chicouté est une mûre qui a l'apparence d'une framboise et qui possède un goût acidulé apprécié par certains grands restaurants des centres urbains, qui l'ont intégrée à leur menu. Ce petit fruit, pour le moins étonnant, gagne à être connu !

La framboise

Présent partout dans le monde, ce petit fruit se retrouve aussi dans la région de Duplessis. Des dizaines de variétés existent, mais sa forme et son goût demeurent sensiblement les mêmes. Les framboises de la région, que l'on retrouve à l'état sauvage, en sont d'autant plus délicieuses. Lorsque la saison de la cueillette débute à Sept-Îles, généralement en juillet, il faut attendre encore environ une semaine avant de pouvoir cueillir les premiers fruits en Minganie et en Basse-Côte-Nord.

Le bleuet

La Côte-Nord est tapissée de bleuets de Tadoussac à Blanc-Sablon. La région de Duplessis compte sa large part de ce délicieux petit fruit, qui est aussi un antioxydant dont la notoriété grandit chaque jour davantage. Le bleuet, que l'on retrouve la plupart du temps dans la région à l'état sauvage, pousse dans un sol acide et très bien drainé.

Les plants de bleuets sont en fleur vers le mois de juin. La fleur ressemble à une cloche dont la couleur blanche tire parfois sur le rosé. De blanc à ses débuts, le fruit passe ensuite au vert, et à maturité il devient d'un bleu recouvert d'une légère poudre. Sa récolte se fait au mois d'août ou de septembre. Les nuits fraîches procurent aux bleuets nord-côtiers un goût sucré qui les distingue des autres bleuets du Québec. À l'automne, le plant change de couleur pour se parer d'un rouge flamboyant.

La graine rouge

Fruit de l'arbuste appelé airelle vigne-d'Ida, la graine rouge ressemble beaucoup à une petite canneberge. À la différence de celle-ci cependant, cette airelle est une plante nordique qui croît dans des régions plutôt maritimes. Et contrairement au bleuet, qui aime les sols humides, elle pousse dans les secteurs plus secs.

La cueillette de ce fruit est très tardive. On le récolte ici à la toute fin de l'été et au début de l'automne. En octobre, les Innus de La Romaine vont traditionnellement aux graines rouges en famille. Ils appellent ce petit fruit *uishatshimina,* ce qui signifie « fruits amers ».

© M. Malherbe

Airelles vigne-d'Ida (graines rouges)

La fraise des champs

Les fraises sauvages du Québec sont les fraises des champs. Elles sont petites, très sucrées et poussent au soleil dans des sols sablonneux et secs. Dans la région, on les retrouve donc près des littoraux sablonneux et dans les plaines où le sol est sec.

Recherchez les produits de chez nous

Plusieurs autres variétés de petits fruits poussent partout sur le territoire et peuvent être intéressants à cueillir, comme le thé des bois, le pimbina, la graine noire, la gadelle, etc. Vous aurez tout le loisir de les découvrir lors de votre séjour dans notre région.

Que vous soyez avides de nouvelles expériences et de sensations fortes ou fins palais à la recherche de frissons, nos mets et nos produits sauront répondre à vos attentes. Que dire de plus, sinon que la région de Duplessis et ses habitants n'attendent que votre visite pour vous faire découvrir ou redécouvrir, tout au long de la Route des Baleines, une terre et une mer qui éveilleront tous vos sens.

Marchés d'alimentation

Port-Cartier, Sept-Îles

Marché MelLau

12

495, Place du Commerce, Sept-Îles G4R 2Z7
418 960-0858, marchemellau@cgocable.ca

Marché d'alimentation – Épicerie fine, mets préparés à emporter (chauds, froids et congelés) et aliments sans produits allergènes.

La Minganie

Marché Natashquan

28, chemin d'en Haut, Natashquan G0G 2E0
418 726-3385

Vous trouverez au Marché Natashquan des produits de la SAQ, un comptoir Sears, la Poissonnerie Le Matelot et la Crémerie La Chicoutai.

Marché Omni–Chez Georges

864, chemin du Roi, Longue-Pointe-de-Mingan G0G 1V0
418 949-2923

Dépanneur, comptoir SAQ et station-service.

L'Île d'Anticosti

Coopérative de Consommation de l'île d'Anticosti

6, rue des Olympiades, Port-Menier G0G 2Y0
418 535-0129, 418 535-0173
cooperativeanticosti.com

Située en plein cœur du village, la coopérative offre le service d'alimentation sur une base annuelle. Membre de la Fédération des Coopératives d'Alimentation du Québec. Plusieurs services sont offerts dont l'épicerie, la boucherie, la boulangerie, une succursale de la SAQ, du propane et d'autres services pour satisfaire vos besoins.

Bar laitier

La Minganie

Bar laitier Chez Marina

1045, chemin du Roy
Longue-Pointe-de-Mingan G0G 1V0
418 949-2248, 418 949-2964 (hors-saison)

Avec ses succulents desserts glacés aux petits fruits de la région tels que bleuets, chicoutés, graines rouges, framboises et fraises, le bar laitier Chez Marina saura plaire à chacun. Avec 80 saveurs de crème glacée, plus de 200 choix de confiseries, des laits frappés, des sloches, etc., il y en a pour tous les goûts. L'équipe du bar laitier Chez Marina vous sert avec plaisir et avec le sourire depuis 20 ans déjà !

Circuit gourmand

Circuit gourmand : La nature aux mille délices...

12

456, avenue Arnaud, bureau 205, Sept-Îles G4R 3B1
Pub. p. 69
418 962-9331, 1 877 962-7233
natureauxmilledelices.com

Découvrez la gastronomie régionale et les produits locaux en parcourant le Circuit gourmand de la Côte-Nord. Procurez-vous le dépliant ou visitez le site Web et faites la découverte de saveurs typiquement nord-côtières. Laissez-vous séduire par nos meilleurs restaurants, venez rencontrer des gens passionnés par la culture de leurs produits ou récoltez vous-mêmes les mille délices de notre terroir.

Consultez les tableaux suivants pour y retrouver les membres du Circuit gourmand qui exposent fièrement leur logo. En Côte-Nord, terre et mer se transforment en un véritable vent de saveurs !

Agrotourisme et produits régionaux

Aucune carte de crédit acceptée · Pas de stationnement · Restauration · Terrain de jeux pour enfants · Toilettes

© B. Lemeunier

Chicouté

		Agrotourisme	Description (des produits et/ou des activités)	Période d'ouverture	Observation de la production	Activités d'interprétation	Visites guidées	Autocueillette	Vente de produits	Dégustation	Pique-nique	Autres activités et services	
Port-Cartier, Sept-Îles													
Sept-Îles, La Ferme maricole Purmer 300, île Grosse Boule, Archipel des Sept Îles 418 960-4915, 418 962-9753		•	Production de moules bleues, dans l'archipel des Sept Îles	juin à octobre	•	•	•		•	•	•		
Sept-Îles, Le Végétarien 3685, route 138 Est, G4R 4K1 418 583-2306		•	Production de tomates de serre, légumes frais du jardin, fraises, framboises et fleurs annuelles	15 mai au 15 octobre	•				•		•		
Sept-Îles, Les crevettes de Sept-Îles 295, avenue Arnaud, G4R 5R2 418 962-6322			Poissonnerie	15 mars au 15 octobre	•				•				
Sept-Îles, Poissonnerie Fortier & Frères 1, rue du Père-Divet, G4R 5B6 418 962-9187, 1 800 463-1754 poissonneriefortier@globetrotter.net **publicité p. 54**			Spécialités : crevettes cuites entières ou décortiquées à la main, fraîches ou congelées sous vide, mets à emporter	Ouvert à l'année					•	•	•		
La Minganie													
Aguanish Fumoir Le Goynish 240, route Jacques-Cartier, G0G 1A0 418 533-2357, aacn@globetrotter.net			Poisson fumé	1er juin au 30 septembre					•				
Rivière-au-Tonnerre Maison de la Chicoutai 6, rue de l'Église, G0G 2L0 418 465-2140 • chicoutai.ca			Chicouté	Fin mai à mi-octobre	•			•	•	•	•		

© S. Jauvin

Crabes des neiges en Minganie

Accès partiel aux personnes handicapées | Accès total aux personnes handicapées | Aucune carte de crédit acceptée | Restaurant avec musique | Restaurant licencié

Depuis le 31 mai 2006, la Loi sur le tabac au Québec interdit de fumer dans tous les restaurants et autres lieux où l'on sert des repas au public, sauf sur les terrasses non couvertes.

Services de repas
1 : Petit-déjeuner - **2** : Dîner - **3** : Souper

Échelle de prix
$: moins de 15 $ - **$$** : 15-30 $ - **$$$** : 30-50 $ - **$$$$** : plus de 50 $

Port-Cartier, Sept-Îles

				Nombre de places (terrasse)	Services
Port-Cartier, Café-théâtre Graffiti 50, chemin des Îles, C. P. 42, Île McCormick G5C 2G7 418 766-3513, 1 866 766-0101 legraffiti.ca **publicité p. 50**	Spécialités : café, fruits de mer, italienne, salade Établissement saisonnier Types de repas : spécialités à la carte	$$	2-3	80 (41)	
Port-Cartier, Dixie Lee 58, rue Élie-Rochefort, G5B 1N2 418 766-4444, dixieleepc@globetrotter.net	Spécialités : cuisine rapide, variée Livraison	$	2-3	36 (16)	
Port-Cartier, Restaurant des Chutes 24, rue des Chutes, G5B 1H6 418 766-2787, 418 965-2787	Spécialités : café, cuisine rapide, fruits de mer, italienne, rôtisserie, steak sur gril, sandwich et salade variés, livraison Types de repas : menu du jour, table d'hôte du mercredi au dimanche, de 17 h à 22 h. Salle pour groupe.	$$	1-2-3	65	
Port-Cartier, Resto Pub Le Remous 25, avenue Parent, G5B 2G3 418 766-3070	Spécialités : café, cuisine rapide, filet de morue, fine cuisine, fruits de mer, italienne, menu santé, pizzas fines Livraison Types de repas : menu du jour, table d'hôte	$$	1-2-3	64 (65)	
Sept-Îles, Buona Sera - Hôtel Sept-Îles 451, avenue Arnaud, G4R 3B3 418 962-2581,1 800 463-1753 hotelseptiles.com	Spécialités : fruits de mer Type de repas : menu du jour, cuisine continentale, italienne et française Restaurant avec vue sur la mer	$$	1-2-3	54	
Sept-Îles, Café Resto-Pub Le Chaudron 72, rue Napoléon, G4R 3L2 418 962-2113 **publicité p. 54**	Spécialités : déjeuner, fruits de mer, steak sur gril certifié Angus, choix de bières en fût, fondue chinoise à volonté le samedi soir Livraison Type de repas : menu du jour, table d'hôte, service de banquet, carte des vins, salle pour groupe, chansonniers du jeudi au samedi, ambiance urbaine	$	1-2-3	180	
Sept-Îles, Edgar Café Bar 490, avenue Arnaud, G4R 3B4 418 968-6789 edgarcafebar@gmail.com	Spécialités : fromages fins québécois, charcuteries fines, hot dogs européens, bières québécoises en fût, café bio-équitable Service de traiteur Établissement saisonnier, terrasse avec vue sur la mer	$	2-3	48 (28)	
Sept-Îles, Gino Pizzaria 831, boulevard Laure, G4R 1Y6 418 962-1010	Spécialités : cuisine rapide Livraison	$$	2-3	20	
Sept-Îles, Les Terrasses du Capitaine 295, avenue Arnaud, G4R 4P8 418 961-2535	Spécialité : fruits de mer Établissement saisonnier Type de repas : menu du jour	$$$	2-3	65	
Sept-Îles, Restaurant 5-60 106, rue Napoléon, G4R 3L7 418 968-5661	Spécialités : déjeuner servi toute la journée, cuisine maison, filet de morue Type de repas : menu du jour, menu à la carte	$	1-2-3	100	
Sept-Îles, Restaurant bar Chez Omer 372, avenue Brochu, G4R 2W6 418 962-7777	Spécialités : fruits de mer, steak sur gril, variée, sandwich et salade Type de repas : menu à la carte	$$$	2-3	250	
Sept-Îles, Restaurant Chez Cora 1006-B, boulevard Laure, G4R 5P1 418 960-0226, chezcora@globetrotter.net	Spécialité : crêpes et fruits Types de repas : déjeuner, menu du jour	$	1-2	124 (20)	
Sept-Îles, Restaurant Le Jardin Oriental 805, boulevard Laure, G4R 1Y6 418 968-6080, 418 962-9329	Spécialités : canadienne, chinoise, fruits de mer, steak sur gril Livraison Types de repas : menu du jour, buffet	$$	2-3	130	

Accès partiel aux personnes handicapées | Accès total aux personnes handicapées | Aucune carte de crédit acceptée | Restaurant avec musique | Restaurant licencié

Depuis le 31 mai 2006, la Loi sur le tabac au Québec interdit de fumer dans tous les restaurants et autres lieux où l'on sert des repas au public, sauf sur les terrasses non couvertes.

Services de repas
1 : Petit-déjeuner - **2** : Dîner - **3** : Souper

Échelle de prix
$: moins de 15 $ - **$$** : 15-30 $ - **$$$** : 30-50 $ - **$$$$** : plus de 50 $

Port-Cartier, Sept-Îles

Sept-Îles, Resto Bar de L'O 666, boulevard Laure, G4R 1X9 418 962-3330	Spécialités : fruits de mer, italienne, fine cuisine, grillade, café, cuisine internationale Types de repas : menu du jour, table d'hôte, menu à la carte, déjeuner	$$	1-2-3	100 (60)	
Sept-Îles, Ristorante Pasta 665, boulevard Laure, G4R 1X8 418 968-2121, 1 800 223-5720 hotel-mingan.com **publicité p. 56**	Spécialités : fruits de mer, italienne, fine cuisine, steak sur gril Types de repas : menu du jour, table d'hôte	$$$	1-2-3	75	
Sept-Îles, Rôtisserie St-Hubert 1005, boulevard Laure, G4R 4S6 418 968-9191	Spécialités : rôtisserie, steak sur gril, canadienne, sandwich et salade, livraison Type de repas : table d'hôte	$$	2-3	260	

La Minganie

Havre-Saint-Pierre Restaurant Chez Julie 1023, rue Dulcinée, G0G 1P0 418 538-3070 • restaurantchezjulie.com	Spécialités : fruits de mer, variée, régionale, canadienne Accès Internet sans fil	$$$	3	110	
Havre-Saint-Pierre Restaurant La Promenade 1197, Promenade-des-Anciens, G0G 1P0 418 538-2637	Spécialités : canadienne, fruits de mer Type de repas : menu du jour	$$$	1-2-3	88	
Longue-Pointe-de-Mingan Café Bistro Le Phare 152, rue de la Mer, G0G 1V0 418 949-2302, 418 949-2509 1 877 949-2302 • minganie.info	Spécialités : fruits de mer, fine cuisine, régionale, cuisine rapide, grillade, sandwich et salade Établissement saisonnier Types de repas : table d'hôte, menu du jour, menu à la carte	$$	1-2-3	27 (12)	
Longue-Pointe-de-Mingan Cantine Chez Nat 1045, chemin du Roy, G0G 1V0 418 949-2634	Spécialités : cuisine rapide, club et guedille au crabe, poutine spéciale Nat Établissement saisonnier : avril à octobre	$	2-3		
Longue-Pointe-de-Mingan Restaurant Le Paspaya 905, chemin du Roy, G0G 1V0 418 949-0040, carlchiasson@hotmail.com	Spécialités : cuisine rapide, dessert maison, fruits de mer, régionale, variée, livraison, Types de repas : menu du jour, apporter votre vin	$$	1-2-3	28	
Natashquan, Auberge La Cache 183, chemin d'en Haut, G0G 2E0 418 726-3347, 1 888 726-3347 aubergelacache@yahoo.ca **publicité p. 66**	Spécialité : déjeuner seulement Type de repas : menu à la carte	$	1	26	
Natashquan, Café-Bistro l'Échourie 55, allée des Galets, G0G 2E0 418 726-6005 copacte@globetrotter.net	Spécialités : café, sandwich et salade, repas santé Établissement saisonnier Types de repas : cuisine bistro et régionale à la carte	$$	2-3	60 (40)	
Natashquan, Restaurant John Débardeur 9, rue du Pré, G0G 2E0 418 726-3333, sijjl@globetrotter.net	Spécialités : canadienne, cuisine rapide, fruits de mer, régionale, steak sur gril, variée Établissement saisonnier Type de repas : menu du jour	$$	1-2-3	48	

Information

La section hébergement renseigne le visiteur sur les activités et services offerts sur les lieux d'hébergement et à proximité dans un rayon de 10 km. Les données apparaissant dans ce guide ont été fournies par l'exploitant de l'établissement. La Direction de l'accueil et de l'hébergement touristique du ministère du Tourisme du Québec est responsable de la règlementation pour tous les établissements offrant de l'hébergement touristique. Toute personne désirant formuler des commentaires peut s'adresser à l'adresse suivante :

Direction de l'accueil et de l'hébergement touristiques
Ministère du Tourisme du Québec
900, boul. René-Lévesque Est, bureau 400, Québec (Québec) G1R 2B5
Téléphone : 418 643-2230 ou 1 800 463-5009

La classification est déterminée selon un système d'évaluation pondérée qui fait référence aux installations et services de l'établissement tout en considérant les spécificités de chacune des catégories. Les niveaux diffusés dans ce guide sont de 1 à 5 (étoiles ou soleils) et reflètent l'indice de confort et de services de l'établissement.

Pour en savoir davantage sur les programmes de classification, communiquez avec la Corporation de l'industrie touristique du Québec (CITQ) au 1 866 499-0550 ou visitez le site Internet : citq.info

Panonceau	La classification selon les catégories d'établissements
	Établissements hôteliers : hébergement dans des chambres, suites ou appartements meublés où il est possible de cuisiner soi-même et incluant des services hôteliers. **Échelle de 1 étoile à 5 étoiles**
	Gîtes : hébergement dans une résidence privée où l'exploitant réside. Cet établissement offre au plus cinq chambres et le prix de location comprend le petit-déjeuner servi sur place. **Échelle de 1 soleil à 5 soleils**
	Résidences de tourisme : hébergement dans des chalets, appartements ou maisons meublés où il est possible de cuisiner soi-même. **Échelle de 1 étoile à 5 étoiles**
	Centres de vacances : établissements qui offrent l'hébergement, la restauration, ou la possibilité de cuisiner soi-même, l'animation et des équipements de loisir. **Échelle de 1 étoile à 5 étoiles**
	Auberges de jeunesse : hébergement dans des chambres ou des dortoirs. Services de restauration, ou la possibilité de cuisiner soi-même, et de surveillance à temps plein inclus. **Échelle de 1 étoile à 5 étoiles**
	Établissements d'enseignement : établissement d'enseignement qui mettent à la disposition des visiteurs des chambres habituellement destinées aux étudiants. **Échelle de 1 étoile à 5 étoiles**
	Villages d'accueil : établissements qui offrent, moyennant un prix forfaitaire, l'hébergement, le petit-déjeuner et le repas du midi ou du soir dans des familles recevant un maximum de six personnes, ainsi qu'un service d'accompagnement et des activités d'accueil ou d'animation de groupe. **Échelle de 1 étoile à 5 étoiles**
	Autres établissements : établissements qui ne correspondent à aucune autre catégorie. **Échelle de 1 étoile à 5 étoiles**

Ce guide présente uniquement les établissements d'hébergement classifiés 1 étoile ou 1 soleil et plus.

✷ ou ★	Confort élémentaire, aménagement et services conformes aux normes de qualité
✷✷ ou ★★	Bon confort. Aménagement de bonne qualité. Quelques services et commodités
✷✷✷ ou ★★★	Très confortable, aménagement de qualité appréciable. Plusieurs services et commodités
✷✷✷✷ ou ★★★★	Confort supérieur avec aménagement de qualité remarquable. Éventail de services et de commodités
✷✷✷✷✷ ou ★★★★★	Confort exceptionnel doté d'aménagement haut de gamme. Multitude de services et de commodités
✎	Évaluation en cours

Classification des établissements de camping et de pourvoirie

Camping : Le Conseil de développement du camping au Québec (CDCQ) est responsable de l'application du programme de classification des établissements de camping. Celui-ci fait référence tant à la qualité des infrastructures de l'établissement qu'à la présence des services et activités complémentaires. Ainsi, les établissements de camping diffusés dans ce guide sont classifiés sur une échelle de 1 à 5 étoiles et sont évalués à tous les deux ans.

Pour en savoir davantage sur ce programme, communiquez avec le CDCQ au **514 252-3333** ou consultez le site Internet : **guidecamping.ca**

La catégorie ⓣ réfère aux établissements de camping réservés aux tentes seulement.

Pourvoirie : La Fédération des pourvoiries du Québec (FPQ) est responsable de l'application du programme de classification des établissements de pourvoirie. Ce programme se réfère à la qualité des infrastructures d'hébergement uniquement. Les établissements de pourvoiries diffusés dans ce guide sont classifiés sur une échelle de 1 à 5 étoiles et sont évalués à tous les quatre ans.

Pour en savoir davantage sur ce programme, communiquez avec la FPQ au **1 800 567-9009** ou consultez le site Internet : **pourvoiries.com**

La mention ✎ identifie les campings ou les pourvoiries avec statut d'évaluation en cours.

	Établissement de camping : établissements qui offrent des services et des emplacements fixes permettant d'accueillir des tentes ou des véhicules de camping récréatifs motorisés ou non. **Échelle de 1 à 5 étoiles**
	Établissement de pourvoirie : établissements en milieu naturel offrant l'hébergement dans des auberges, chalets ou bateaux-maisons et des activités de chasse, de pêche et de plein air. **Échelle de 1 à 5 étoiles**

$ Tarifs

Le prix de chacune des unités peut varier en fonction du nombre de personnes, de la saison, du plan de séjour ou des caractéristiques de l'unité.

Ce guide publie **le prix maximum de l'unité la moins chère et le prix maximum de l'unité la plus chère.** Il est à noter que le tarif des gîtes touristiques inclut le petit déjeuner. **Les prix publiés excluent les taxes.**

Les prix publiés sont à titre indicatif. Il est préférable de communiquer avec l'établissement pour s'informer des prix en vigueur avant d'effectuer votre réservation.

Depuis janvier 2008, la région de Duplessis applique une taxe sur l'hébergement d'une valeur de 2 $ par nuitée. Cette taxe est dédiée exclusivement à la création d'un fond régional voué à la mise en marché et au développement touristique de la région.

Réservation sécuritaire en ligne : bonjourQuébec.com

Appartenance à un réseau

BC	Bienvenue cyclistes!	1 800 567-8356
CV	Clé verte	613 237-7149
RV	RéserVert	1 877 769-9776

AC Air climatisé dans quelques chambres · Air climatisé dans toutes les chambres · Animaux de compagnie acceptés · Ascenceur · Aucune carte de crédit acceptée · Baignoire à remous dans quelques unités · Centre de détente · Chasse · Cuisinette commune · Cuisinette dans quelques unités · Dépanneur sur place · Établissement non-fumeurs · Établissement saisonnier · Four à micro-ondes · Garde d'enfants · Golf · Internet haute-vitesse · Internet sans fil · Internet standard · Laveuse et sécheuse · Lecteur DVD · Mini-frigo · Motoneige · Navette aéroport · Observation des baleines · Pas de téléphone · Patinage · Pêche · Pêche blanche · Piscine extérieure · Piste cyclable · Plan d'eau avec plage · Plan d'eau sans baignade · Randonnée pédestre · Raquette · Remise pour bicyclettes · Remise pour motoneiges · Remise pour skis · B Salle de bain complète dans certaines unités · Salle de bain complète dans toutes les unités · Salle de bain partagée · Salle de conditionnement physique sans moniteur · Salle de jeux intérieure · Ski de randonnée · Téléphone public · Terrain de jeux pour enfants · Théâtre d'été · Transport en commun à proximité

Les prix fournis sont à titre indicatif seulement et excluent les taxes. Ils couvrent la période entre le 1er décembre 2011 et le 30 novembre 2012. En tout temps, vous adresser à l'établissement pour de l'information supplémentaire. Le propriétaire de l'établissement est responsable de la validité des informations diffusées dans les tableaux.

L'essor industriel que connaît la région depuis quelques années amène son lot de travailleurs. Il est donc important de penser à réserver votre hébergement lors de la planification de votre séjour.

★ = Classification voir page 107

		Appartenance à un réseau	Nombre d'unités	Tarifs pour 2 pers. Prix max. pour l'unité la moins chère Prix max. pour l'unité la plus chère	Services à l'hôtel	Services de repas 1 : Petit-déjeuner - 2 : Dîner - 3 : Souper	Services dans les unités	Activités SP : sur place : à moins de 10 km

Port-Cartier, Sept-Îles

Port-Cartier, Le Q'artier des Îles 30, rue Élie-Rochefort, G5B 1N2 418 766-3444 chateauportcartier@gmail.com **publicité p. 51**	★★		71	70 $ 105 $				SP :
Sept-Îles, Comfort Inn 854, boulevard Laure, G4R 1Y7 418 968-6005, 1 800 465-6116 choicehotels.ca/cn344 **publicité p. 56**	★★★	CV	61	150 $ 150 $	AC	1		:
Sept-Îles, Hôtel Gouverneur Sept-Îles 666, boulevard Laure, G4R 1X9 418 962-7071 1 888 910-1111 • gouverneur.com **publicité p. 58**	★★★		120	105 $ 255 $	AC	1-2-3		SP : :
Sept-Îles, Hôtel Le Voyageur 1415, boulevard Laure, G4R 4K1 418 962-2228, 1 866 962-2228 hotellevoyageur.com **publicité p. 57**	★★★		23	93 $ 175 $		1		SP : :
Sept-Îles, Hôtel Les Mouettes 842, boulevard Laure, G4R 1Y7 418 962-9427, 1 877 962-9427 hotellesmouettes.com	★★★		43	120 $ 130 $		1		SP : :
Sept-Îles, Hôtel Mingan 665, boulevard Laure, G4R 1X8 418 968-2121 1 800 223-5720 • hotel-mingan.com **publicité p. 56**	★★★		48	115 $ 150 $	AC	1-2-3		:
Sept-Îles, Hôtel Sept-Îles 451, avenue Arnaud, G4R 3B3 418 962-2581 1 800 463-1753 • hotelseptiles.com **publicité p. 55**	★★★		93	58 $ 155 $		1-2-3	AC	SP : :
Sept-Îles, Motel 7-Îles (2008) 1100, boulevard Laure, G4S 1C2 418 962-2115 motel7-iles.com	★★		25	90 $ 90 $				SP : :

La Minganie

Aguanish, Hébergement de la Chute 233, route Jacques-Cartier, G0G 1A0 418 533-2316 aacn.ca	★		4	65 $ 65 $				SP : :
Havre-Saint-Pierre, Auberge Boréale 1288, rue Boréale, G0G 1P0 418 538-3912 aubergeboreale.com	★		10	55 $ 75 $				SP :

AC Air climatisé dans quelques chambres · AC Air climatisé dans toutes les chambres · Animaux de compagnie acceptés · Ascenceur · Aucune carte de crédit acceptée · Baignoire à remous dans quelques unités · Centre de détente · Chasse · Cuisinette commune · Cuisinette dans quelques unités · Dépanneur sur place · Établissement non-fumeurs · Établissement saisonnier · Four à micro-ondes · Garde d'enfants · Golf · Internet haute-vitesse · Internet sans fil · Internet standard · Laveuse et sécheuse · Lecteur DVD · Mini-frigo · Motoneige · Navette aéroport · Observation des baleines · Pas de téléphone · Patinage · Pêche · Pêche blanche · Piscine extérieure · Piste cyclable · Plan d'eau avec plage · Plan d'eau sans baignade · Randonnée pédestre · Raquette · Remise pour bicyclettes · Remise pour motoneiges · Remise pour skis · B Salle de bain complète dans certaines unités · B Salle de bain complète dans toutes les unités · B Salle de bain partagée · Salle de conditionnement physique sans moniteur · Salle de jeux intérieure · Ski de randonnée · Téléphone public · Terrain de jeux pour enfants · Théâtre d'été · Transport en commun à proximité

Les prix fournis sont à titre indicatif seulement et excluent les taxes. Ils couvrent la période entre le 1er décembre 2011 et le 30 novembre 2012. En tout temps, vous adresser à l'établissement pour de l'information supplémentaire. Le propriétaire de l'établissement est responsable de la validité des informations diffusées dans les tableaux.

L'essor industriel que connaît la région depuis quelques années amène son lot de travailleurs. Il est donc important de penser à réserver votre hébergement lors de la planification de votre séjour.

★ = Classification voir page 107

	Appartenance à un réseau	Nombre d'unités	Tarifs pour 2 pers. Prix max. pour l'unité la moins chère Prix max. pour l'unité la plus chère	Services à l'hôtel		Services de repas 1 : Petit-déjeuner - 2 : Dîner - 3 : Souper	Services dans les unités	Activités SP : sur place ⛵ : à moins de 10 km

La Minganie

Havre-Saint-Pierre, Auberge Niapiskau ★ 1035, rue Boréale, G0G 1P0 418 538-2178 hotelduhavre.ca/auberge-niapiskau.html		12	45 $ 70 $					⛵ :
Havre-Saint-Pierre, Hôtel-Motel du Havre ★★ 970, boulevard de l'Escale, G0G 1P0 418 538-2800 1 888 797-2800 • hotelduhavre.ca		70	82 $ 140 $		1			SP : ⛵ :
Havre-Saint-Pierre, Motel de l'Archipel ★★ 805, boulevard de l'Escale, G0G 1P0 418 538-3900 1 800 463-3906		24	98 $ 159 $		1			SP : ⛵ :
Havre-Saint-Pierre, Motel du Vieux Townside ★★ 873, boulevard de l'Escale, G0G 1P0 418 538-7387 info@moteltownside.com		9	70 $ 110 $					SP :
Havre-Saint-Pierre, Motel Le Relais ★★ 799, boulevard de l'Escale, G0G 1P0 418 538-2181		8	75 $ 130 $					
Longue-Pointe-de-Mingan, Hôtel-Motel de la Minganie ★★ 905, chemin du Roi, G0G 1V0 418 949-2650, 1 877 949-2650 motelminganie.com		10	55 $ 89 $					SP :
Longue-Pointe-de-Mingan, Motel Le Poseidon ★★ 860, chemin du Roi, G0G 1V0 418 949-0080 poseidon@globetrotter.net		12	79 $ 125 $					SP : ⛵ :
Natashquan, Auberge La Cache ★★★ 183, chemin d'en Haut, G0G 2E0 418 726-3347 1 888 726-3347, aubergelacache@yahoo.ca **publicité p. 66**		18	164 $ 194 $		1			SP :
Natashquan, Le Port d'Attache ★★ 70, rue du Pré, G0G 2E0 418 726-3569, 1 877 726-3569 aubergeleportdattache.com **publicité p. 66**		9	72 $ 100 $		1			SP : ⛵ :
Rivière-au-Tonnerre, L'Escale LAM-AIR ★★ 454, rue Jacques-Cartier, G0G 2L0 418 465-2030 lescalelamair.com		12	75 $ 85 $		1			SP : ⛵ :

© É. Marchand

Phare de la Petite île au Marteau

Appartenance à un réseau

Nombre d'unités

Tarifs pour 2 pers.
Prix max. pour l'unité la moins chère
Prix max. pour l'unité la plus chère

Services à l'hôtel

Services de repas
1 : Petit-déjeuner - **2** : Dîner - **3** : Souper

Services dans les unités

Activités
SP : sur place
➧ : à moins de 10 km

La Basse-Côte-Nord

Blanc-Sablon, Auberge Motel Quatre Saisons ★★★ 2, rue Beaudoin, G0G 1W0 418 461-2024, 1 866 472-4766 blancsablon.com		8	110 $ 159 $		1-2-3		SP :
Blanc-Sablon, Hôtel-Motel Blanc-Sablon ★★ 1043, boulevard Docteur-Camille-Marcoux, G0G 1W0 418 461-3222, 1 877 961-3222 blancsablon.ca **publicité p. 67**		12	80 $ 90 $		1		SP :
Côte-Nord-du-Golfe-du-Saint-Laurent ★ Auberge de l'Archipel 260, rue de l'Église, C. P. 132, Tête-à-la-Baleine G0G 2W0 418 242-2917		3	80 $ 80 $		1-2-3		SP :

Caniaspiscau

Fermont, Hôtel Fermont ★★ 299, Le Carrefour, G0G 1J0 418 287-5451 hotel.fermont@diffusionfermont.ca		58	124 $ 165 $			SP : ➧ :

© R. Dumas

Iceberg dérivant au large de Blanc-Sablon

Aucune carte de crédit acceptée · Baignoire à remous dans quelques unités · Établissement non-fumeurs · Golf · Internet haute-vitesse · Internet sans fil · Internet standard · Motoneige · Observation des baleines · Pas de stationnement · Pas de téléphone · Pas de téléviseur · Patinage · Pêche · Pêche blanche · Piste cyclable · Plan d'eau avec plage · Plan d'eau sans baignade · Randonnée pédestre · Raquette · Remise pour bicyclettes · Remise pour motoneiges · Remise pour skis · **B** Salle de bain complète dans certaines unités · **B** Salle de bain complète dans toutes les unités · **B** Salle de bain partagée · Ski alpin · Ski de randonnée · Terrain de jeux pour enfants · Théâtre d'été · Transport en commun à proximité

Les prix fournis sont à titre indicatif seulement et excluent les taxes. Ils couvrent la période entre le 1er décembre 2011 et le 30 novembre 2012. En tout temps, vous adresser à l'établissement pour de l'information supplémentaire. Le propriétaire de l'établissement est responsable de la validité des informations diffusées dans les tableaux.

L'essor industriel que connaît la région depuis quelques années amène son lot de travailleurs. Il est donc important de penser à réserver votre hébergement lors de la planification de votre séjour.

✶ = Classification voir page 107

	Nombre d'unités	Tarifs pour 2 personnes (inclus le petit-déjeuner) Prix max. unité la moins chère Prix max. unité la plus chère	Services	Services de repas **1** : Petit-déjeuner - **2** : Dîner - **3** : Souper	Nombre de salles de bain privées	Activités SP : sur place ➧ : à moins de 10 km

Port-Cartier, Sept-Îles

Port-Cartier, Gîte Le Vent de Mer 42, place McCormick, G5B 2C6 418 766-2191 leventdemer.com	✶✶✶	4	68 $ 78 $	B	1	4	SP : ➧ :
Sept-Îles (Gallix), Gîte Au bord de la mer 2651, rue Bell, G0G 1L0 418 766-5702 giteauborddelamer.ca	✶✶✶	5	77 $ 90 $	B	1	5	SP : ➧ :

La Minganie

Havre-Saint-Pierre, Gîte 4 Saisons 1264, rue Boréale, G0G 1P0 418 538-1329 gite4saisons.com	✶✶✶✶	5	76 $ 90 $	B	1	5	
Havre-Saint-Pierre, Gîte Chez Françoise 1122, rue Boréale, G0G 1P0 418 538-3778 gitechezfrancoise.com	✶✶✶	5	62 $ 90 $	B B	1	3	SP : ➧ :
Havre-Saint-Pierre, Gîte de l'Anse 1704, rue de l'Anse, G0G 1P0 418 538-1602 gitedelanse.com	✶✶✶	4	90 $ 90 $	B	1		SP : ➧ :
Havre-Saint-Pierre, Gîte Dupuis 1126, rue du Duvet, G0G 1P0 418 538-2082	✶✶	3	50 $ 60 $	B	1		➧ :
Havre-Saint-Pierre, Le Gîte de Jeanne d'Arc 1253, rue du Canot, G0G 1P0 418 538-2793	✶✶	3	60 $ 60 $	B	1		➧ :
Longue-Pointe-de-Mingan, Gîte La Chicoutée 198, rue de la Mer, G0G 1V0 418 949-0030, lachicoutee@yahoo.ca	✶✶✶	5	75 $ 75 $	B	1		SP : ➧ :
Natashquan, Gîte Chez Marie 131, chemin d'en Haut, G0G 2E0 418 726-3331 bouche.as@globetrotter.net	✎	3	70 $ 70 $	B	1		SP : ➧ :
Natashquan, Gîte Chez Mireille 94, rue du Pré, G0G 2E0 418 726-3277	✶✶✶	2	65 $ 65 $	B	1		SP : ➧ :
Natashquan, Maison Chevarie 77, rue du Pré, G0G 2E0 418 726-3541	✶✶✶	3	65 $ 65 $	B	1		SP : ➧ :
Natashquan, Pension Chez Renée 111, chemin d'en Haut, G0G 2E0 418 726-3231 bourglap@globetrotter.net	✶✶	3	70 $ 70 $	B	1-3		➧ :

© M. Malherbe

Macareux moines

Nombre d'unités	Tarifs pour 2 personnes (inclus le petit-déjeuner) Prix max. unité la moins chère Prix max. unité la plus chère	Services	Services de repas 1 : Petit-déjeuner - 2 : Dîner - 3 : Souper	Nombre de salles de bain privées	Activités SP : sur place ⏵ : à moins de 10 km

La Basse-Côte-Nord

Côte-Nord-du-Golfe-du-Saint-Laurent ★★★ La maison de Amy – Amy's Boarding House Harrington Harbour G0G 1N0 418 795-3376 amysboardinghouse.com **publicité p. 67**	5	70 $ 90 $		1-2-3		SP :
Côte-Nord-du-Golfe-du-Saint-Laurent ★★★ La maison de Jean – Jean's House Harrington Harbour G0G 1N0 418 795-3354 **publicité p. 67**	4	95 $ 95 $		1-2-3		SP :
Côte-Nord-du-Golfe-du-Saint-Laurent ★★ Le Gîte d'Émilie Tête-à-la-Baleine G0G 2W0 418 242-2045	4	70 $ 70 $		1-2-3		SP :

Caniapiscau

Fermont, Gîte chez Alexis ★★ 3, Venelle 5, G0G 1J0 709 987-0355 gitechezalexis@gmail.com	2	80 $ 80 $		1		SP : ⏵ :
Fermont, Le Sympathique ★★ 199, Le Carrefour, G0G 1J0 418 287-3212 angelstp12@hotmail.com	4	90 $ 90 $		1		SP : ⏵ :

© C. Cloutier

Duplessis et son littoral naturellement... dépaysant

Résidences de tourisme (chalets et condos)

AC Air climatisé dans certaines unités · Animaux de compagnie acceptés · Aucune carte de crédit acceptée · Baignoire à remous · Chasse · Cuisinette dans toutes les unités · Établissement non-fumeurs · Établissement saisonnier · Four à micro-ondes · Golf · Internet haute-vitesse · Internet sans fil · Laveuse et sécheuse · Lecteur DVD · Literie · Motoneige · Navette aéroport · Observation des baleines · Pas de stationnement · Pas de téléphone · Pas de téléviseur · Pêche · Piste cyclable · Plan d'eau avec plage · Plan d'eau sans baignade · Rampe de mise à l'eau · Randonnée pédestre · Raquette · Remise pour bicyclettes · Remise pour motoneiges · Remise pour skis · B Salle de bain complète dans toutes les unités · B Salle de bain complète dans certaines unités · B Salle de bain partagée · Ski alpin · Ski de randonnée · Spa · Stationnement intérieur gratuit · Téléphone public · Terrain de jeu pour enfants · Théâtre d'été · Transport en commun à proximité · Unités avec foyer

Les prix fournis sont à titre indicatif seulement et excluent les taxes. Ils couvrent la période entre le 1er décembre 2011 et le 30 novembre 2012. En tout temps, vous adresser à l'établissement pour de l'information supplémentaire. Le propriétaire de l'établissement est responsable de la validité des informations diffusées dans les tableaux.

L'essor industriel que connaît la région depuis quelques années amène son lot de travailleurs. Il est donc important de penser à réserver votre hébergement lors de la planification de votre séjour.

★ = Classification voir page 107

Nombre d'unités

Capacité d'accueil des unités

Tarifs pour 2 pers. Prix max. pour l'unité la moins chère / Prix max. pour l'unité la plus chère

Services à l'établissement

Services de repas **1** : Petit déjeuner - **2** : Dîner - **3** : Souper

Services dans les unités

Activités SP : sur place / : à moins de 10 km

Port-Cartier, Sept-Îles

Port-Cartier, Hébergement de la Promenade - résidence ★★★
2, rue de Tonawanda, G5B 2C3 418 766-2925
a.gilot@live.ca
1 | 6 | 200 $ / 200 $ | SP : / :

Port-Cartier, Hébergement Réserve faunique ★★
Port-Cartier–Sept-Îles
Route Jacques-Cartier, Lac-Walker, G5B 2M9 418 766-2524
1 800 665-6527 • sepaq.com/portcartierseptiles **publicité p. 51**
14 | 2-6 | 110 $ / 240 $ | SP :

Port-Cartier (Rivière-Pentecôte) ★★★★
La Maison des Pionniers
4568, rue des Pionniers, G0H 1R0 514 394-2806
lamaisondespionniers.ca
1 | 6 | 140 $ / 140 $ | SP :

Sept-Îles, Appartements Cartier ★★★
410, avenue Cartier, G4R 2T6 418 409-6155
gestioncsi@globetrotter.net
50 | 2 | 80 $ / 100 $ | :

Sept-Îles (Gallix) ★★★★
Domaine santé nature des Sept-Rivières
500, route du Club-de-Ski-de-Gallix, G4R 4K6
418 766-2425 • domainesantenature.com
5 | 6-10 | 500 $ / 850 $ | SP : / :

La Minganie

Longue-Pointe-de-Mingan, Condos de la Mer ★★★
140, rue de la Mer, G0G 1V0 418 949-2307
1 866 949-2307 • tourisme-loiselle.com **publicité p. 62**
4 | 2-6 | 140 $ / 225 $ | SP : / :

Longue-Pointe-de-Mingan, Les Maisonnettes des Îles ★★★
126, rue de la Mer, G0G 1V0 418 949-2302
1 877 949-2302 • minganie.info **publicité p. 62**
6 | 4 | 105 $ / 125 $ | SP : / :

Natashquan, Résidence Un air de par ici ★★★
24, allée des Galets, G0G 2E0 418 692-5078, 418 726-3044
unairdeparici.com
2 | 4 | 100 $ / 100 $ | SP : / :

Rivière-au-Tonnerre, Club Vacances Minganie ★★
392, rue Jacques-Cartier, G0G 2L0 418 545-4289
clubvacancesminganie.com
3 | 4 | 100 $ / 100 $ | SP : / :

© M. Malherbe

Flore en Minganie

Nombre d'unités

Capacité d'accueil des unités

Tarifs pour 2 pers.
Prix max. pour l'unité la moins chère
Prix max. pour l'unité la plus chère

Services à l'établissement

Services de repas
1 : Petit déjeuner - **2** : Dîner - **3** : Souper

Services dans les unités

Activités
SP : sur place
: à moins de 10 km

La Basse-Côte-Nord

Côte-Nord-du-Golfe-du-Saint-Laurent ★★ L'Auberge de l'île Providence Tête-à-la-Baleine G0G 2W0 418 242-2015, 1 888 242-2015 toutes-iles.com **publicité p. 67**	1	6	210 $ 210 $		1-2-3		SP :

© M. Deslongchamps

Macareux moine fier de sa capture de poissons sur l'île aux Perroquets

Animaux de compagnie acceptés · Cuisine commune · Cuisinette dans quelques unités · Établissement non-fumeurs · Four à micro-ondes · Golf · Internet haute-vitesse · Internet sans fil · Internet standard · Laveuse et sécheuse · Literie · Mini-frigo · Motoneige · Observation des baleines · Pas de téléphone · Pas de télévision · Plan d'eau avec plage · Plan d'eau sans plage · Piste cyclable · Randonnée pédestre · Raquette · Remise pour bicyclettes · Remise pour motoneiges · Remise pour skis · B Salle de bain complète dans certaines unités · Ⓑ Salle de bain partagée · Sentier de vélo de montagne · Ski alpin · Ski de randonnée · Téléphone public · Terrain de jeux pour enfants · Théâtre d'été · Unités avec foyer

Les prix fournis sont à titre indicatif seulement et excluent les taxes. Ils couvrent la période entre le 1er décembre 2011 et le 30 novembre 2012. En tout temps, vous adresser à l'établissement pour de l'information supplémentaire. Le propriétaire de l'établissement est responsable de la validité des informations diffusées dans les tableaux.

L'essor industriel que connaît la région depuis quelques années amène son lot de travailleurs. Il est donc important de penser à réserver votre hébergement lors de la planification de votre séjour.

★ = Classification voir page 107

Appartenance à un réseau

Nombre d'unités

Tarifs pour 1 personne
Prix max. unité la moins chère
Prix max. unité la plus chère

Services à l'établissement

Services de repas
1 : Petit déjeuner - **2** : Dîner - **3** : Souper

Services dans les unités

Activités
SP : sur place
⏵ : à moins de 10 km

Auberge de jeunesse

Port-Cartier, Sept-Îles

Sept-Îles, Auberge internationale Le Tangon ★★★★
555, avenue Cartier, G4R 2T8 418 962-8180
aubergeletangon.net

BC | 29 | 22 $ / 30 $

SP : ⏵ :

Centre de vacances

Port-Cartier, Sept-Îles

Port-Cartier, Base de plein air Les Goélands ★★★
816, route 138, G5B 2G7 418 766-8706
baselesgoelands.com
publicité p. 51

45 | 1-2-3

SP : ⏵ :

Autres établissements

Port-Cartier, Sept-Îles

Port-Cartier, Hébergement de la Promenade ★★
2, rue de Tonawanda, G5B 2C3 418 768-6962, 418 766-2925
a.gilot@live.ca

3 | 70 $ / 70 $

SP : ⏵ :

La Minganie

Natashquan, Gîte et chalets Paulette Landry ★★
78, rue du Pré, G0G 2E0
418 726-3206 • gite-et-chalet-pl.blogspot.com

4 | 65 $ / 70 $ | 1

SP : ⏵ :

© É. Marchand

Halte au belvédère du secteur Rivière-Pentecôte

Aucune carte de crédit acceptée · Accès Internet · Animaux de compagnie acceptés · Ballon panier · Entrée directe · Fer/pétanque · Gaz propane · Glace/bois · Internet sans fil · Laveuse et sécheuse · Location d'embarcations · Location d'équipement de camping · Location de bicyclette · Location de chalet · Loisirs organisés · Pêche · Piste cyclable · Plan d'eau avec plage · Plan d'eau sans baignade · Rampe de mise à l'eau · Randonnée pédestre · Restauration sur place · Salle communautaire · Salle de jeux intérieur · Sentier de VTT · Téléphone public · Terrain de jeux · Terrain de jeux pour enfants

Les prix fournis sont à titre indicatif seulement et excluent les taxes. Ils couvrent la période entre le 1er décembre 2011 et le 30 novembre 2012. En tout temps, vous adresser à l'établissement pour de l'information supplémentaire. Le propriétaire de l'établissement est responsable de la validité des informations diffusées dans les tableaux.

L'essor industriel que connaît la région depuis quelques années amène son lot de travailleurs. Il est donc important de penser à réserver votre hébergement lors de la planification de votre séjour.

★ = Classification voir page 108

Les sites
- Nombre total de sites
- Taux de sites ombragés (%)
- Douches / toilettes
- Station de vidange pour les roulottes
- Ampérage
- Les services

Les tarifs
- Nombre d'adultes pour le prix indiqué
- Nombre d'enfants pour le prix indiqué
- Tarifs — Prix min. par jour / Prix max. par jour
- Activités — SP : sur place ; : à moins de 10 km

Port-Cartier, Sept-Îles

Port-Cartier, Camping Lac Walker ★
Réserve faunique de Port-Cartier–Sept-Îles
Route Jacques-Cartier, G5B 2M9 1 800 665-6527
418 766-4743 • sepaq.com/rf/spc **publicité p. 51**
50 | 30 % | • | • | | 2 | 2 | 25 $ / 29 $ | SP :

Port-Cartier, Camping municipal Le Paradis ★★★
Boulevard du Portage-des-Mousses, G5B 1C3
418 766-7137 • baselesgoelands.com **publicité p. 51**
43 | 40 % | • | • | 30 | 2 | 2 | 17 $ / 24 $ | SP : ; :

Port-Cartier (Rivière-Pentecôte) ★★
Camping lieu historique de Rivière-Pentecôte
3052, rue du Quai, G0H 1R0 418 799-2401
418 799-2262 (hors-saison) • villeport-cartier.com
13 | 30 % | • | • | 15 | 2 | 2 | 17 $ / 25 $ | SP :

Sept-Îles, Camping site pour véhicules de camping ★★★
1401, boulevard Laure Ouest, G4R 4K1 418 962-1238
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca
18 | | • | • | 30 | 2 | 4 | 30 $ / 30 $ | SP : ;

Sept-Îles (Moisie), Camping de la rivière Moisie ★★
10, rue Mercier, G0G 2B0 418 927-2021
aprm@globetrotter.net
134 | 30 % | • | • | 30 | 2 | 2 | 20 $ / 34 $ | SP :

La Minganie

Aguanish, Camping Relais des Cayes ★
101, route Jacques-Cartier, G0G 1A0 418 533-2002
23 | 30 % | • | • | 15 | 2 | 2 | 18 $ / 22 $ | SP : ;

Havre-Saint-Pierre ★
Camping municipal Havre-Saint-Pierre
1730, rue Boréale, G0G 1P0 418 538-2415
havresaintpierre.com
86 | 30 % | • | • | 15 | 4 | 4 | 20 $ / 25 $ | SP :

Havre-Saint-Pierre, Réserve de parc national du Canada de l'Archipel-de-Mingan
1010, promenade des Anciens, G0G 1P0 418 538-3285
1 888 773-8888 • parcscanada.gc.ca/mingan **publicité p. C-2**
42 | | • | • | | 2 | 2 | 25 $ / 25 $ | SP :

Longue-Pointe-de-Mingan ★★★
Camping de la Minganie
109, rue de la Mer, G0G 1V0 418 949-2307
1 866 949-2307 • tourisme-loiselle.com **publicité p. 62**
85 | 25 % | • | • | 30 | 2 | 2 | 19 $ / 27 $ | SP : ;

Longue-Pointe-de-Mingan, Camping de la Plage ★★★
126, rue de la Mer, G0G 1V0 418 949-2302
1 877 949-2302 • minganie.info **publicité p. 62**
15 | | • | • | 15 | 2 | 2 | 10 $ / 15 $ | SP : ;

Aucune carte de crédit acceptée · Accès Internet · Animaux de compagnie acceptés · Ballon panier · Entrée directe · Fer/pétanque · Gaz propane · Glace/bois · Internet sans fil · Laveuse et sécheuse · Location d'embarcations · Location d'équipement de camping · Location de bicyclette · Location de chalet · Loisirs organisés · Pêche · Piste cyclable · Plan d'eau avec plage · Plan d'eau sans baignade · Rampe de mise à l'eau · Randonnée pédestre · Restauration sur place · Salle communautaire · Salle de jeux intérieur · Sentier de VTT · Téléphone public · Terrain de jeux · Terrain de jeux pour enfants

Les prix fournis sont à titre indicatif seulement et excluent les taxes. Ils couvrent la période entre le 1er décembre 2011 et le 30 novembre 2012. En tout temps, vous adresser à l'établissement pour de l'information supplémentaire. Le propriétaire de l'établissement est responsable de la validité des informations diffusées dans les tableaux.

L'essor industriel que connaît la région depuis quelques années amène son lot de travailleurs. Il est donc important de penser à réserver votre hébergement lors de la planification de votre séjour.

★ = Classification voir page 108

Les sites
- Nombre total de sites
- Taux de sites ombragés (%)
- Douches / toilettes
- Station de vidange pour les roulottes
- Ampérage
- Les services

Les tarifs
- Nombre d'adultes pour le prix indiqué
- Nombre d'enfants pour le prix indiqué
- Tarifs — Prix min. par jour / Prix max. par jour
- Activités — SP : sur place ; : à moins de 10 km

La Minganie

Natashquan, Camping Mantéo Matikap « Campement Montagnais », Route 138 Est, G0G 2E0 418 726-3172 • manteo-matikap.com	★★	22	25 %	•	•	30		2	2	18 $ 50 $	SP :
Natashquan, Camping municipal Chemin Faisant Route 138 Est, G0G 2E0 418 726-3697 guidecamping.ca/municipalcheminfaisant	★★	39	50 %	•	•	15		2	2	19 $ 26 $	SP :

© B. Lemeunier

Camping sur la plage à la belle étoile

Accès Internet · Animaux de compagnie acceptés · Aucune carte de crédit acceptée · Canot · Communication en cas d'urgence · Congélateur/Glace · Dépanneur · E Essence · Fumoir à poisson · Kayak · Literie incluse · Location de bicyclettes · Location de motoneiges · Navette à l'aéroport · Nolisement Avion/hydravion/hélicoptère · Observation de la faune · Quad (VTT) · Randonnée pédestre · Restauration sur place · Vélo de montagne

Pêche : Lac (L), Rivière (R), Quotidienne (Q), Mouche (M)
Espèces pêchées : A- Truite rouge B- Truite de mer C- Saumon D- Brochet du nord E- Touladi (truite grise) F- Ouananiche G- Omble chevalier H- Omble de fontaine (truite mouchetée)

Chasse : Arbalète/arc (A), Arme à feu (F), Fusil à la poudre noire (P), Chiens (C)
Espèces chassées : I- Orignal J- Caribou K- Ours L- Cerf de Virginie M- Lagopède N- Gélinotte huppée O- Canard P- Lièvre

Hébergement : Auberge (A), Chalet (C), Camp (K), Pavillon (P) ou Résidence (R)
Commodités : Eau froide · Eau chaude · Toilette intérieure · Douche intérieure · (B) Salle de bain intérieure complète (toilette et bain/douche) · (B) Salle de bain extérieure privée (toilette et/ou bain/douche) · BS Bloc sanitaire · TS Toilette sèche · A Système de chauffage automatique · B Système de chauffage au bois · E Système d'éclairage électrique · G Système d'éclairage au gaz propane

: Signalisation touristique
: Établissement saisonnier

	Membre de la FPQ	Pêche		Chasse		Permis	Guides	Hébergement	Commodités	Lieu d'exploitation GPS	Activités et services
Port-Cartier, Sept-Îles											
Sept-Îles, Mabec limité ★★★★ Lac Manitou Sud 450 795-6188, 1 866 366-6660 pourvoiriemabec.com		R L	G-H	F	I	•	•	C K		-65,2444 50,7654	
Sept-Îles ★★★★ Pourvoirie Moisie Nipissis Rivière Moisie-Nipissis 418 962-1334 • moisie.com	•	R	C-H			•		C K		-66,0961 50,4949	
La Minganie											
Aguanish, Air Aventure Côte-Nord ★★★ Lac Costebelle 418 533-2316 • aacn.ca	•	L	G-H	•				A C		-62,3296 50,4102	
Baie-Johan-Beetz ★★★★ Les Pourvoyeurs de la rivière Corneille Rivière Corneille 514 554-1534, 1 866 850-6382 lacorneille.ca	•	L R	B-C-F-G-H			•	•	K		-62,8965 50,2844	
Baie-Johan-Beetz ★★★ Pourvoirie Baie-Johan-Beetz 418 648-0557 • baiejohanbeetz.com	•	L R Q	B-C-F G-H			•	•	A C		-62,8066 50,2896	
Havre-Saint-Pierre ★★★★ 12 Pourvoirie du Lac Holt Lac Watshishou, Lac Jérôme 819 825-5533 • lacholt.com	•	L R M	F-G-H	A F	I			C K		-62,5204 50,6531	
Rivière-Saint-Jean ★★★★ Pourvoirie de la Haute-Saint-Jean Rivière Saint-Jean - 30 Milles 418 949-2457		M	C			•		A C		-64,1215 50,5315	

Accès Internet · Animaux de compagnie acceptés · Aucune carte de crédit acceptée · Canot · Communication en cas d'urgence · Congélateur/Glace · Dépanneur · E Essence · Fumoir à poisson · Kayak · Literie incluse · Location de bicyclettes · Location de motoneiges · Navette à l'aéroport · Nolisement Avion/hydravion/hélicoptère · Observation de la faune · Quad (VTT) · Randonnée pédestre · Restauration sur place · Vélo de montagne

Pêche : Lac (L), Rivière (R), Quotidienne (Q), Mouche (M)
Espèces pêchées : A- Truite rouge B- Truite de mer C- Saumon D- Brochet du nord E- Touladi (truite grise) F- Ouananiche G- Omble chevalier H- Omble de fontaine (truite mouchetée)

Chasse : Arbalète/arc (A), Arme à feu (F), Fusil à la poudre noire (P), Chiens (C)
Espèces chassées : I- Orignal J- Caribou K- Ours L- Cerf de Virginie M- Lagopède N- Gélinotte huppée O- Canard P- Lièvre

Hébergement : Auberge (A), Chalet (C), Camp (K), Pavillon (P) ou Résidence (R)
Commodités : Eau froide · Eau chaude · Toilette intérieure · Douche intérieure · (B) Salle de bain intérieure complète (toilette et bain/douche) · (B) Salle de bain extérieure privée (toilette et/ou bain/douche) · BS Bloc sanitaire · TS Toilette sèche · A Système de chauffage automatique · B Système de chauffage au bois · E Système d'éclairage électrique · G Système d'éclairage au gaz propane

: Signalisation touristique
: Établissement saisonnier

	Membre de la FPQ	Pêche		Chasse		Permis		Hébergement		Lieu d'exploitation GPS	
			Espèces		Espèces		Guides		Commodités		Activités
L'Île d'Anticosti											
L'Île-d'Anticosti ★★★★ Pourvoirie Lac Geneviève d'Anticosti Lac Geneviève 418 535-0294, 1 800 463-1777 anticostiplg.com **publicité p. 62**	•	L R Q	B-H	F P	L-N	•	•	C	(B) TS A E G	-63,9763 49,8548	
L'Île-d'Anticosti, Sépaq Anticosti ★★★★ Port-Menier 418 535-0231, 1 800 463-0863 sepaq.com/anticosti **publicité p. 63**		L R	B-C-H	A F P	L	•	•	A C K	(B) E A E G	-63,3654 49,6036	
La Basse-Côte-Nord											
Gros-Mécatina, Pourvoirie Kecarpoui Rivière Kecarpoui 418 773-2309, green@globetrotter.net		L Q M						C K		-58,8497 51,0913	
Petit-Mécatina ★★★★★ Le Club du Lac Musquaro Petit-Mécatina 819 758-0444 • musquaro.com	•	L R	F-G-H				•	C	(B) E	-61,1123 50,6253	

© Y. Menge – Sépaq

Cerf de Virginie

© R. Bourque – Sépaq

Pêcheur de saumon

Agences de voyages

Club voyages Côte-Nord
Galeries Montagnaises
1005, boulevard Laure, Sept-Îles G4R 4S6
418 962-7722, 1 800 463-4196
cotenord.clubvoyages.com

Voyages Nicole Caron
418 465-2277
ncaron.travelonly.com

Associations

Chambre de commerce de Port-Cartier
C. P. 82, Port-Cartier G5B 2G7
418 766-8047, popco@globetrotter.net

Chambre de commerce de Sept-Îles
700, boulevard Laure, bureau 237
Sept-Îles G4R 1Y1 418 968-3488
ccsi@globetrotter.net

Unité régionale Loisir et Sport Côte-Nord
859, rue Bossé, local 218
Baie-Comeau G5C 3P8
418 589-5774, 1 888 330-8757 • urlscn.qc.ca

Communications et médias

Biosphère Télévision
719, boulevard Laure, second étage
Sept-Îles G4R 1Y2 418 960-1415
biospheretelevision.com

Journal Le Nord-Côtier
719, boulevard Laure, Sept-Îles G4R 1Y2
418 960-2090 • lenord-cotier.com

Journal Le Nord-Est
781, boulevard Laure, Sept-Îles G4R 1Y2
418 962-9441 • nordest.canoe.ca

TVA Est-du-Québec
410, avenue Évangéline, Sept-Îles G4R 2N5
418 968-6011 • tva.canoe.ca

Corporations de développement économique

Centre local de développement (CLD) de la Basse-Côte-Nord
C. P. 10, Chevery G0G 1G0
418 787-2125, 1 877 925-3226
cldbcn.qc.ca

© M. Loiselle

Des kilomètres de plage...

Corporations de développement économique

Centre local de développement (CLD) de la MRC de Sept-Rivières
700, boulevard Laure, bureau 231
Sept-Îles G4R 1Y1
418 962-7242 • septrivieres.qc.ca

Centre local de développement (CLD) Minganie
1280, rue de la Digue, bureau 206
Havre-Saint-Pierre G0G 1P0
418 538-3803 • cld.minganie.org

Conseil régional de la culture et des communications de la Côte-Nord
Édifice Micheline Simard
22, place La Salle, 1er étage
Baie-Comeau G4Z 1K3
418 296-1450, 1 866 295-6744
crcc-cote-nord.org

Corporation de développement économique de la région Port-Cartier
24, boulevard des Îles, bureau 112, C. P. 37
Port-Cartier G5B 2G7 418 766-8383
cde.port-cartier@globetrotter.net

Développement économique Canada
701, boulevard Laure, bureau 202B, C. P. 698
Sept-Îles G4R 1X8 418 968-3426
1 800 463-1707 • dec-ced.gc.ca

Développement économique Sept-Îles
700, boulevard Laure, bureau 231
Sept-Îles G4R 1Y1
418 962-7677 • deseptiles.com

MRC de Minganie
1303, rue de la Digue
Havre-Saint-Pierre G0G 1P0
418 538-2732 • mrc.minganie.org

MRC de Sept-Rivières
106, rue Napoléon, bureau 400
Sept-Îles G4R 3L7 418 962-1900
septrivieres.qc.ca

MRC du Golfe-du-Saint-Laurent
C. P. 77, Chevery G0G 1G0
418 787-2020, info@mrcgsl.ca

SADC de la Côte-Nord
456, avenue Arnaud, bureau 205
Sept-Îles G4R 3B1 418 962-7233
1 877 962-7233 • sadccote-nord.org

© É. Le Bel – Parcs Canada

Calypsos bulbeux dans l'archipel de Mingan

Divers

Assurances Turcotte et Turcotte
690, boulevard Laure, bureau 104
Sept-Îles G4R 4N8 418 962-6916
1 800 223-5243 • asstt.net

Bleu Blanc Vert Consultants
531, rue Jacques-Cartier, C. P. 98
Rivière-au-Tonnerre G0G 2L0
418 465-2043, cell. : 418 965-0373
bleublancvert.webs.com

Cégep de Sept-Îles
175, rue De La Vérendrye, Sept-Îles G4R 5B7
418 962-9848 • cegep-sept-iles.qc.ca

Mets de la Pub
518, avenue Perreault
Sept-Îles G4R 1K8
418 962-2221, 1 877 459-2221
metsdelapub@globetrotter.net

Port de Havre-Saint-Pierre
1010, promenade des Anciens
Havre-Saint-Pierre G0G 1P0
418 538-1520 (port), 418 538-1515 (croisières)
info@porthsp.ca

Pub. p. 57

Port de Sept-Îles
1, quai Mgr-Blanche, Sept-Îles G4R 5P3
418 968-1231 • portsi.com

Équipements de bureau, informatique et Internet

GCME Informatique
320, avenue Brochu, Sept-Îles G4R 2W6
418 962-0855, 1 888 463-0855 • gcme.ca

Informatique Direct Impact
3380, boul. de la Concorde Est, bureau 100
Laval H7E 2C2
450 663-0005, poste 226
1 888 558-0005, poste 226
directimpact.ca

MD Communication - Détaillant autorisé Telus
770, boulevard Laure, bureau 190
Sept-Îles G4R 1Y5 418 968-9585

Numérik Solutions d'affaires
660, boulevard Laure
Sept-Îles G4R 1X9
418 968-0033 • numerik.ca

Optik 360 - Graphisme, Web et photographie
200B-106, rue Napoléon, Sept-Îles G4R 3L7
418 960-2839 • optik360.com

© É. Marchand

Kitesurf à Natashquan

Services de graphisme et d'imprimerie

Imprimerie B&E - Coralis communication visuelle
325, avenue Brochu, Sept-Îles G4R 4S7
418 962-9616, 1 866 962-9616
imprimeriebe.com

Imprimerie SOLISCO
120, 10e Rue, Scott G0S 3G0
418 387-8908, 1 800 463-4188
solisco.com

Norecob imprimeurs
340, rue Principale, Saint-Jules G0N 1R0
418 397-2233 • norecob.com

Services financiers

Centre financier aux entreprises Desjardins Côte-Nord
598, boulevard Laure, bureau 110
Sept-Îles G4R 1X7
418 962-1414, 1 877 650-1414
desjardins.com

Germico
169, rue du Père-Divet, Sept-Îles G4R 3R1
418 962-9222 • germico.com

Mallette SENCRL
737, boulevard Laure, bureau 100
Sept-Îles G4R 1Y2 418 962-3154
bernard.gagne@mallette.ca

© B. Lemeunier

Naturellement dépaysant...

Centre anti-poison du Québec (service 24 heures)	1 800 463-5060

État des routes et des travaux • quebec511.info	511

Garde côtière canadienne

Détresse maritime	1 800 463-4393
Renseignements nautiques (service 24 heures)	1 800 267-6687

Info Santé CSSS Centres de santé et de services sociaux • msss.gouv.qc.ca	811

Météo Environnement Canada	meteo.ec.gc.ca
Longue-Pointe-de-Mingan	418 949-2912
Sept-Îles	418 962-5339

Pêches et Océans Canada

Information sur les pêches	418 962-6314, 1 800 463-1729
Marée, tous les jours, 24 heures • cartes.gc.ca	1 877 775-0790
Toxicité des mollusques	418 968-8247, 1 800 463-1736 (répondeur)

Police-Pompier-Ambulance 310-4141 ou 911 et cellulaire *4141

Fermont	418 287-3555	Port-Cartier	418 766-2112
Havre-Saint-Pierre	418 538-2118	Schefferville	418 585-2626
Lourdes-de-Blanc-Sablon	418 461-2162	Sept-Îles	418 962-9438

S.O.S. Braconnage (accessibilité en tout temps)	1 800 463-2191

Il est interdit pour un conducteur d'utiliser, pendant qu'il conduit, tout appareil ayant une fonction téléphonique et tenu en main. Pour plus d'informations, consultez le site Web : saaq.gouv.qc.ca/prevention/cellulaire_main.php

Au cours de la période du 15 décembre au 15 mars, tout véhicule de promenade immatriculé au Québec doit être muni de pneus d'hiver. Informations : Transports Québec : 511 ou quebec511.gouv.qc.ca

Index alphabétique

A

Accès à la région 5
Accessibilité aux personnes handicapées 4
Accueil et renseignements touristiques 6, **69**
Activités diverses 99
Activités – plein air 84
Activités hivernales 96
Agence de voyages 121
Agrotourisme et produits régionaux 104
Aguanish 35
Aliments du terroir 101, 104
Aluminerie 79, **1**
Anticosti 39, **62, 63**
Archéologie 45
Archipel de Mingan 32, **C-2**
Archipel des Sept Îles 27, **53**
Art et artisanat 82
Associations, corporations 121
Auberges (voir hôtellerie) 109
Auberge de jeunesse 116
Aurores boréales 47, 77
Autres modes d'hébergement .116
Autobus 8
Autochtones . . . 26, 33, 38, 83, **70**
Automobiles (voir location) 10
Avions 10

B

Baie-Johan-Beetz 35
Baie-Sainte-Claire et la Pointe-Ouest 40
Baleines 14, 31, 93, **61**
Bar laitier 103
Base de plein air 86, **51**
Basse-Côte-Nord 9, 42, **67**
Bateaux (croisières) . . . 9, 93, **53, 61, 62, 64**
Bed & Breakfast (gîte) 112
Blanc-Sablon 45
Boutiques
• d'artisanats et de souvenirs . . 82
• chasse et pêche 95
• plein air 84
Braconnage 125
Brador 45
Bureaux d'information touristique 6, **69**

C

Campement montagnais Mantéo Matikap 38, 83, 118
Campings 118
Caniapiscau 46
Canyon « Trait de scie » 35
Cartes
• Accès à la région 5
• Caniapiscau 46
• Fermont 47
• Havre-Saint-Pierre 34
• Port-Cartier 18
• Régionale de Duplessis C-3
• Régions touristiques (Les) 5
• Sept-Îles 23
Carte des sentiers de motoneige . 97
Centre antipoison 125
Centres de santé 99
Centre de vacances 116
Centres d'interprétation
• de l'histoire de Port-Cartier . . 18
• de la Station de Recherche des Îles Mingan 31, **61**
• de Clarke City 21
• de Havre-Saint-Pierre . . . 34, **C-2**
• de Longue-Pointe-de-Mingan . . . 31
• Le Bord du Cap 37
Circuit gourmand 103, **69**
Chalets (voir résidences de tourisme) . 114
Chapelle de l'île Providence . . . 43
Chasse et pêche 94
Chevery 42
Chute Manitou 29
Clarke City (voir Sept-Îles) 21
Classification 107
Club de golf 84
Clubs de motoneige 97
Clubs de quad 85
Comment utiliser ce guide 4
Communautés autochtones 83, **70**
Conditions routières 125
Croisières et excursions 92
Cueillette de petits fruits 101
Cueillette de mollusques 125
Culture et patrimoine 81
Cyclisme (voir vélo) 91

D

Desserte maritime 9, **C-4**
Données climatiques 125

E

Écomusée d'Anticosti 40
Édifices religieux
• église de Rivière-au-Tonnerre 30
• chapelle de l'île Providence . . 43
Équitation 86
État des routes 125
Événements 71, **50, 55**
Excursions (voir croisières et excursions) . . . 9, 93, **53, 61, 62, 64**
Expédition motoneige 98

F

Faune et flore 75
Fermont 47, **51**
Festivals (événements) . 71, **50, 55**
Fleurs 25, 75, 77
Forfaits 11

G

Gallix (voir Sept-Îles) 21
Garde côtière 125
Gare (voir autobus ou train) . 8, 10
Gîtes 112
Golf 84
Grandes entreprises . 79, **1, 57, 59**
Grands Prix du tourisme **68**
Gros-Mécatina 44

H

Harrington Harbour 43
Havre-Saint-Pierre 33, **64**
Hébergement 107
Hiver 96
Hôpitaux 125
Hôtellerie 109

I

Île d'Anticosti 39
Île Grande Basque 27
Industries 79, **1, 59, 65**
Info chasse et pêche 95
Information générale 5
Innus 26, 33, 38, 83, **70**

J

Jardin communautaire Ruisseau Bois-Joli 25

K

Karting 84
Kayak de mer (aventure) 88
Kegaska 42
Kiosques d'info touristique . 6, **69**

L

La Romaine 42
La Route des Baleines 14
La Vieille École de Natashquan 38
Les Galets de Natashquan 37
L'Île d'Anticosti 39
L'Île Michon (voir Aguanish) . . . 35
Location
• de chalets 114
• de motoneige 98
• de véhicule 10
• de vélo 91
• de VR 10
Longue-Pointe-de-Mingan 31
Lourdes-de-Blanc-Sablon 45

M

Magasinage 100
Magpie 30
Maison de la culture Roland-Jomphe 33
Maison de transmission de la culture innue, Shaputuan 26

*Les numéros de page **en gras** réfèrent à une publicité*

Maison Jos-Hébert 44
Mammifères marins 14, 31, 93, **61**
Marche
(voir randonnée pédestre) 89
Marchés d'alimentation 103
Marée 125
Météo 125
Mingan 33
Minganie 29
Minières 80, **51, 57, 59**
Ministère
du Tourisme du Québec . . . 8, 107
Moisie (voir Sept-Îles) 28
Mollusques 125
Motels (voir hôtellerie) 109
Motoneige 97
Mototourisme 78
Mur-écran 48
Musées
• Louis-Langlois 16
• régional de la Côte-Nord . 26, **54**
• Scheffer 45

N

Natashquan 36
Nature et plein air 84

O

Observation des baleines
(voir croisières
et excursions) 14, 31, 93, **61**

P

Parcs
• Archipel des Sept Îles 27, **53**
• Aylmer-Whittom 24
• de la Rivière-aux-Rochers 19
• de la Taïga 18
• du Vieux-Quai 24
• national d'Anticosti 41, **63**
• national du Canada de
l'Archipel-de-Mingan . . . 32, **C-2**
• Promenade du P'tit Quai 19
Particularités régionales 75
Patrimoine 81
Pêche 94
• blanche 96
Pêches et Océans Canada 125
Permis (chasse et pêche) 89, 94, 95
Pictogrammes 4
Piège à saumon de Port-Cartier 19
Pistes cyclables (voir vélo) 91
Plages 86
Plaisirs d'hiver 96
Plein air 84
Plongée sous-marine . . . 87, **53, 64**
Pointe-aux-Anglais 16
Pointe-Parent (voir Natashquan) . 36
Poissonneries 104
Police 125
Port-Cartier 16, **49**
Port-Menier 39
Portrait de la région 12
Pourvoiries 119, **51, 58, 62, 63**
Produits régionaux 104
Publicités **49, C-2, C-4**

Q

Quad 85

R

Randonnée pédestre 89
Relais Nordik 9, 93, **C-4**
Renseignements
• pratiques 125
• touristiques 6, **69**
Réserve de
parc national du Canada
de l'Archipel-de-Mingan . . 32, **C-2**
Réserve faunique de Port-Cartier –
Sept-Îles 20, 114, 117, **51**
Réserves autochtones 83
• Mingan 33
Résidences de tourisme 114
Restauration 105
Rivière à saumons 19, 95
Rivière-au-Tonnerre 30
Rivière Moisie 28, 95, 119
Rivière-Pentecôte 17
Rivière-Saint-Jean 30

S

Salles de spectacle 81, **50, 55**
Santé et détente 99
Saumon 19, 95
Sauvetage maritime 125
Saveur régionale 101
Schefferville 48
Sentiers pédestres
(voir randonnée pédestre) 89
Sept-Îles 21
Services 121
Sheldrake 29
Signalisation touristique 4
Site du château Menier 40
Ski alpin 96
Société des traversiers
du Québec 9, **66**
Souvenirs (voir art et artisanat) . 82
S.O.S. Braconnage 125
Sûreté du Québec 125
Symboles utilisés dans ce guide . 4

T

Table des distances 5, C-3
Terrain de golf 84
Tête-à-la-Baleine 43
Tourisme autochtone 83
Toxicité des mollusques 125
Train 10
Transport
• aérien 10
• maritime 9, **66, C-4**
• terrestre 8, 10
Traversiers 9, **66, C-4**

V

Vélo 91
Vieux-Quai 24
Visites
industrielles . 79, 80, **1, 51, 59, 65**
V.T.T. 85

Z

ZEC 95

ÉQUIPE DE RÉALISATION
Tourisme Côte-Nord / Duplessis
Marie-Soleil Vigneault,
directrice générale

CHARGÉ DE PROJET
Danny Bourdeau

PUBLICITÉS
Danny Bourdeau

REMERCIEMENTS
Nathalie Lafleur
Émilie Lavoie
Marie Malherbe
Manon Thibeault

SERVICES LINGUISTIQUES
André Cloutier

TRADUCTION
Anglocom

RÉALISATION INFOGRAPHIQUE
Coralis Communication Visuelle/
Imprimerie B&E

IMPRIMERIE
NORECOB

COLLABORATION
ATR associées du Québec
Ministère du Tourisme

CRÉDITS PHOTOS COUVERTURE
Archipel de Mingan, motoneige
et pêcheurs de saumon : É. Marchand
Macareux moine : M. Deslongchamps

*Visitez notre site Web : **tourismeduplessis.com** ou communiquez avec nous au **1 888 463-0808***

LABRADOR
Lac Fourmo
Lac Le Doré
Rivière Aguanish
Rivière Nord-Est
Rivière Saint-Jean
Rivière Romaine
Rivière Watshishou
Rivière Natashquan
Rivière Musquaro
Rivière Washicoutai
Lac de la Robe Noire
Rivière Nabisipi
Lac Victor
Lac Allard
Rivière Mingan
Rivière Puyjalon
Lac Puyjalon
Lac Musquaro
Lac Cauchy
Lac Washicoutai
Rivière Kegaska
Voir carte page 34
Rivière-Saint-Jean
Mingan
Havre-Saint-Pierre
Baie-Johan-Beetz
138
Aguanish
Natashquan
Kegaska
La Romaine
Réserve de parc national du Canada de l'Archipel-de-Mingan
Golfe d
Détroit de Jacques-Cartier
Rivière à la Loutre
Rivière Jupiter
Île d'Anticosti
Rivière aux Saumons
Parc national d'Anticosti
Détroit d'Honguedo

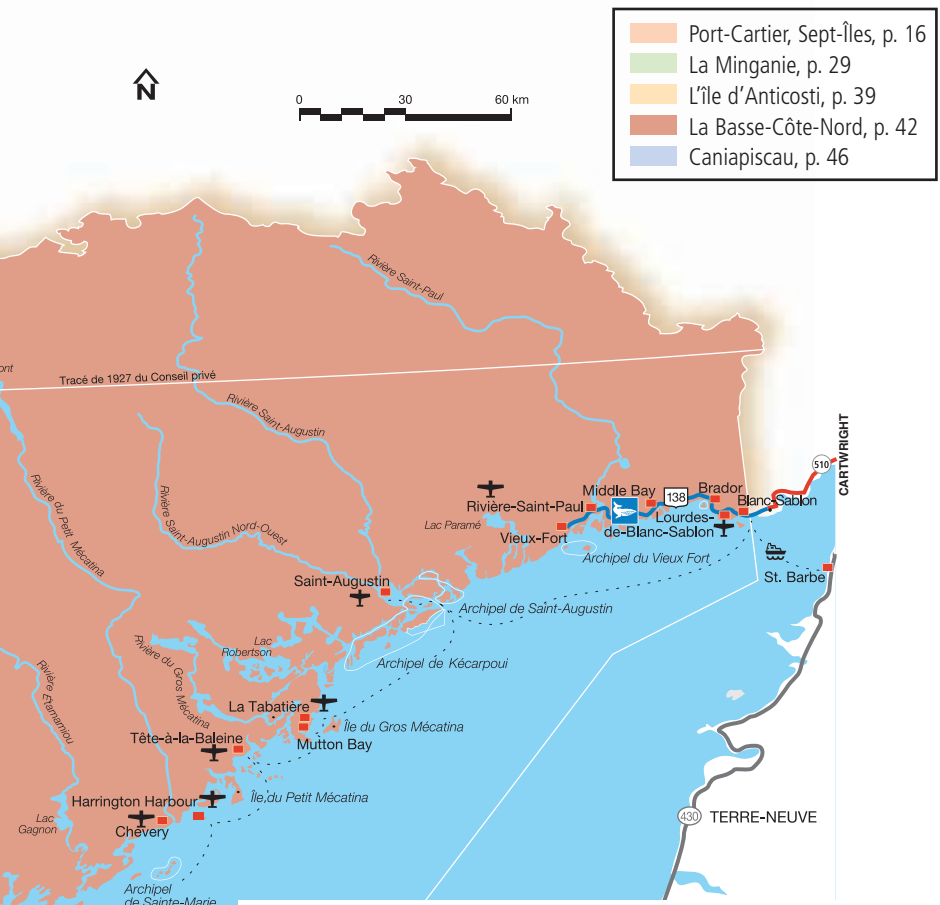


Table des distances routières de la Côte-Nord (en km) Route 138

(entre Tadoussac et Natashquan)

Route des Baleines

	Tadoussac	Bergeronnes	Les Escoumins	Longue-Rive	Forestville	Pointe-aux-Outardes	Baie-Comeau	Godbout	Baie-Trinité	Rivière-Pentecôte	Port-Cartier	Sept-Îles	Rivière-au-Tonnerre	Rivière-Saint-Jean	Longue-Pointe-de-Mingan	Havre-Saint-Pierre	Baie-Johan-Beetz	Aguanish	Natashquan
Bergeronnes	24																		
Les Escoumins	40	22																	
Longue-Rive	69	51	30																
Forestville	98	80	59	30															
Pointe-aux-Outardes	195	176	156	126	97														
Baie-Comeau	200	182	161	132	103	33													
Godbout	255	237	216	187	158	88	59												
Baie-Trinité	290	271	250	221	192	122	93	39											
Rivière-Pentecôte	333	315	294	264	236	165	136	83	44										
Port-Cartier	369	351	330	301	272	202	173	119	80	38									
Sept-Îles	430	411	390	351	332	262	233	179	140	98	61								
Rivière-au-Tonnerre	550	531	511	481	452	382	353	299	260	218	182	122							
Rivière-Saint-Jean	585	566	546	516	488	417	388	335	296	254	217	158	36						
Longue-Pointe-de-Mingan	602	583	562	533	504	434	405	351	312	270	233	174	52	17					
Havre-Saint-Pierre	651	632	612	582	553	483	454	400	361	319	282	223	102	66	50				
Baie-Johan-Beetz	716	698	677	648	619	548	519	466	427	385	348	289	167	132	115	69			
Aguanish	774	756	735	706	677	606	577	524	485	443	406	347	225	190	173	127	58		
Natashquan	808	789	768	739	710	640	611	557	518	476	439	380	258	223	206	160	92	34	

Autre table des distances, voir page 5

CoSte

Découvrez le littoral inexploré du Québec!

Un seul numéro pour vos vacances
1 877 573-2678

Forfaits 2012

La Grande Séduction
Harrington Harbour et
Tête-à-la-Baleine
Départ de Natashquan
chaque semaine 2 nuits / 3 jours

Autotour en Minganie
5 jours de découvertes en voiture
incluant hébergement et activités

Beaux Dimanches
et Beaux Jeudis à Anticosti
Journée complète incluant
lunch et avion aller-retour

Voyages CoSte
Coopérative de solidarité
en tourisme équitable
Détenteur d'un permis du Québec

22, de l'Église, Rivière-au-Tonnerre QC G0G 2L0 • info@voyagescoste.ca
INFORMATION ET RÉSERVATIONS :
1 877 573-COSTE(2678) • voyagescoste.ca

Relais Nordik

Explorez la Basse-Côte-Nord à bord d'un ravitailleur!

Un voyage au-delà du tourisme… plutôt la découverte d'une contrée sauvage et grandiose et l'occasion d'être témoin d'un mode de vie particulier…

- Service hebdomadaire (avril – janvier)
- Itinéraires aller-retour de 4 à 7 jours
- Itinéraires en amont à partir de Blanc-Sablon
- Forfaits à l'île d'Anticosti* à partir de Havre-Saint-Pierre ou Rimouski (3 ou 7 jours navire & chalet)

Savourez notre table mettant en vedette des fruits de mer, respirez de l'air pur à profusion, voyez nos professionnels à l'oeuvre, livrer leur cargaison aux gens de la Côte!

Une expérience unique!

**Forfaits mer & terre à l'île d'Anticosti, communiquez avec la Pourvoirie du Lac Geneviève 1 800 463-1777*

www.relaisnordik.com
info@relais.nordik.desgagnes.com

1 800 463-0680

•RIMOUSKI•SEPT-ÎLES•PORT-MENIER•HAVRE-SAINT-PIERRE•
•NATASHQUAN•KEGASKA•LA ROMAINE•HARRINGTON HARBOUR•
•TÊTE-À-LA-BALEINE•LA TABATIÈRE•SAINT-AUGUSTIN•BLANC-SABLON•

Réserve de parc national
de l'Archipel-de-Mingan
parcscanada.gc.ca
Vibrez au
rythme des îles
de Mingan!
© Parcs Canada / J. Pfleau
1 888 773-8888
Parcs
Canada
Parks
Canada
Canada

GUIDE TOURISTIQUE
OFFICIEL

Côte-Nord | Duplessis

2012-2013

naturellement...
dépaysant

Québec

Route des Baleines

1 888 463-0808 tourismeduplessis.com